

# eSOKOL

6

2011

## ZPRAVODAJSTVÍ

- Harmonogram sletových dnů má již jasnou podobu 2
- Už 93 let si připomínáme vznik československého státu 3
- Vzpomínka na vlastence v katedrále sv. Víta 3
- Vzpomínka na bratra Jiřího Žižku 4
- Štafetové dozvuky 5
- Započaly nácviky folklorní sletové skladby 5

## ZPRÁVY Z ŽUP

- Pozvánky 6
- Sokolovna v Lánech má novou podlahu 7
- Velký zájem o výstavu ke vzniku Sokola 7
- Výstup na pohraniční vrcholy 8
- Moravské toulky sokolských seniorů 8
- Jak přiblížit soudobé dějiny mládeží? 9
- Jubilanti ve formě 9
- Mládí se prosazuje 9

## SPORT

- Vsetínští nejmladší gymnasté v Praze 10
- Memoriál Miloše Homoly ve Šternberku 10
- Sokol Pražský v Petrohradu ukázal svoji sílu 10
- Podzimní seminář karate 11
- Sokol cup 2011 v taekwondo 11
- Zlínští vyhráli moravskoslezskou ligu 11
- Pohár studentstva v Bučovicích 12
- Vítkovickým zápasníkům se dařilo 12
- Přerovští házenkáři samostatně 12

## UBYTOVÁNÍ V SOKOLE

- Sokol Huntířov 14
- Sokol Rychnov nad Kněžnou 14





Milé sestry, vážení bratři, přípravy na XV. všesokolský slet 2012 jsou v plném proudu. V září úspěšně proběhla sletová štafeta se zakončením v Tyršově domě, uskutečnily se i druhé nácvičné srazy všech 11 hromadných sletových skladeb. Probíhá i nácvik 12. skladby – folklorní, kterou mají na starosti sestry a bratři ze vzdělávacího odboru. Jak prozradil průzkum k 24. říjnu 2011, na slet nacvičuje celkem 10 086 cvičenců, ale další informace potvrzují, že počty budou vyšší. O počtech cvičenců, kteří nacvičují hromadné skladby v Sokole v zahraničí, víme zatím částečně.

První kolo objednávek sletového oblečení je u konce, rovněž první kolo dodávek sletového nářadí a náčiní již proběhlo. Na internetu [www.sokol.eu](http://www.sokol.eu) jsou aktuální informace o termínech župních, oblastních a krajských sletů. Tabulka je průběžně zpracovávána na základě písemných informací ze žup.

Co nám všem dělalo nemalé starosti, bylo určení místa hromadných vystoupení XV. všesokolského sletu v Praze. Na toto téma se uskutečnilo mnoho jednání jak na ČOS, tak i s potenciálními pronájemci stadionů v Praze. V úvahu přicházely dva stadiony – Evžena Rošického na Strahově a Synot Tip Aréna (Slávie) v Praze Vršovicích. Majitele obou objektů jsme oslovili, získali od nich cenové nabídky a poté s nimi zástupci ČOS (starostka, zástupci náčelnictva ČOS a odboru sportu) jednali. Oba areály mají svoje výhody i nevýhody. Po podrobné prohlídce bylo konstatováno, že v obou areálech je možné hromadná vystoupení sletu uskutečnit. Jednalo se tedy o cenovou nabídku pronájmu a upřesnění ostatních služeb zahrnutých do ceny pronájmu. Nakonec režijní a programová komise

a sletový tým doporučili a Předsednictvo ČOS na zasedání 5. 11. 2011 rozhodlo uspořádat XV. všesokolský slet na stadionu Synot Tip Arény (Slávie) v Praze Vršovicích. Toto rozhodnutí se jeví jako jednoznačně kladné řešení. Moderní, technicky vybavené prostředí nabízí nové režijní možnosti. Celý areál je dobře dostupný a již dnes má u veřejnosti kladný ohlas. Pro diváka je moderní „nové“ prostředí přitažlivé. Uspořádání sletu na tomto stadionu může získat úplně jinou tvář, bude to i pozitivní nasměrování činnosti Sokola do budoucnosti. Začínáme tak novou etapu sletů.

S přípravou XV. všesokolského sletu 2012 budou mít ještě hodně práce činovníci na všech úrovních sokolské činnosti. Snažme se všichni, abychom odvedli práci co nejlepší, aby oslavy 150 let Sokola včetně všesokolského sletu byly na vysoké úrovni, abychom všichni mohli na podzim příštího roku konstatovat, že jsme úspěšně posunuli Sokol do dalších mnoha let jeho existence.

*Miroslav Vrána,  
náčelník ČOS*

## HARMONOGRAM SLETOVÝCH DNŮ MÁ JIŽ JASNOU PODOBU

Neustále se doplňuje a upřesňuje harmonogram akcí, které spadají do oslav 150. výročí založení první sokolské tělocvičné jednoty v české kotlině. Hlavní sletové dny, které se stanou vyvrcholením oslav, budou od 1. 7. 2012, kdy dopoledne projde Prahou sletový průvod, odpoledne budou různé kulturní akce a večer se uskuteční výstup na Petřínskou rozhlednu v akci Se Sokolem na rozhledny.

Pondělí 2. 7. a úterý 3. 7. budou vyhrazeny zkouškám hromadných skladeb, přehlídce vystoupení sportovců na Sokol Gala, současně se budou konat pódiová vystoupení menších skupin na několika místech v Praze a několik divadelních představení sokolských divadelních souborů v pronajatých divadlech v Praze.

Ve středu 4. 7. budou zkoušky hromadných skladeb, projížďčka I. programu a večer generálka I. programu.

Na čtvrtek 5. 7. je naplánována projíž-

děčka II. programu, odpoledne generálka II. programu a večer vystoupení I. programu.

V pátek 6. 7. budou dopoledne poslední zkoušky a odpoledne vystoupení II. programu.



Od neděle do středy počítáme s vystoupením menších skupin, našich i zahraničních, na pódiih po Praze. -mv-



## UŽ 93 LET SI PŘIPOMÍNÁME VZNIK ČESKOSLOVENSKÉHO STÁTU

Na čestném dvoře Národního památníku na Vítkově si Pražané spolu s prezidentem republiky 28. října připomněli 93. výročí založení samostatného československého státu. Sokolové v historických krojích s prapory zde jako vždy nechyběli.

Za účasti nejvyšších ústavních činitelů – předsedy Senátu Parlamentu ČR Milana Štěcha a předsedkyně Poslanecké sněmovny Miroslavy Němcové se zde uskutečnil pietní akt spojený s tradičním propůjčením bojových praporů.

Na Vítkově proto nechyběli ani ministr obrany Alexandr Vondra, ministr zahraničí Karel Schwarzenberg, náčelník generálního štábu AČR armádní generál Vlastimil Pícek, nejvyšší činitelé armády a další představitelé, mezi kterými nechyběla starostka České obce sokolské sestra Hana Moučková.

Po položení věnců k památníku předal prezident České republiky bojové prapory do rukou velitelů 44. lehkého moto-



rizovaného praporu v Jindřichově Hradci a 152. ženijního praporu v Rakovníku.

V kolumbáriu Národního památníku u katedrály s ostatky neznámého vojína položil prezident republiky kytici květů.

V letošním roce se zde sešlo více diváků než v minulých letech.

Po skončení a společném fotografování jsme se přesunuli do Pantheonu Národního muzea, kde další slavnostní shromáždění bude nejdříve za pět let. Muzeum

je již vystěhované a v provozu byl pouze Pantheon.

Po přinesení státní vlajky sokolka položila kytici k soše T. G. Masaryka. Uvítací projev přednesl nový předseda ČSBS Jaroslav Vodička, hlavní projev zazněl z úst předsedy Senátu PČR Milana Štěcha, dále jsme vyslechli předsedkyni Poslanecké sněmovny PČR Miroslavu Němcovou.

*Text a foto Bohuslav Bubník,  
náměstek vzdělavatele ČOS*

## VZPOMÍNKA NA VLASTENCE V KATEDRÁLE SV. VÍTA

Návštěvník Prahy 8 sotva přehlédne vysoký Pomník „Operace Anthropoid“ na místě atentátu na R. Heydricha – svědectví nedávné historie. Pomník byl slavnostně odhalen 27. května 2009 v 10 hodin a 35 minut, na minutu přesně po 67 letech od uskutečnění atentátu. Na jeho vrcholu spatřujeme tři postavy, které se z jeho hran chystají vrhnout do propasti; u jeho základů čteme následující slova: „Na tomto místě uskutečnil dne 27. května 1942 v 10.35 hodin hrdinní českoslovenští parašutisté Jan Kubiš a Josef Gabčík jeden z nejvýznamnějších činů druhé světové války – atentát na zastupujícího říšského protektora Reinharda Heydricha. Svůj

úkol by nikdy nemohli splnit bez pomoci stovek českých vlastenců, kteří za svou statečnost zaplatili vlastními životy.“ Tyto jejich pomocníky symbolicky představuje ona třetí postava.

V neděli 30. října 2011 se uskutečnila v katedrále sv. Víta na Pražském hradě zádušní mše za 294 čs. vlastenců-příbuzných a spolupracovníků parašutistů, které nacisté zavraždili v koncentračním táboře Mauthausen. Mši celebroid arcibiskup pražský Dominik Duka. Během zádušní mše byla přečtena jména všech 294 zavražděných a zapálením 294 svící byly symbolicky připomenuty jejich životy. Mezi účastníky mše byl i spolupracov-

ník parašutistů br. Ing. Bohuslav Bubník. Zádušní mše v katedrále sv. Víta byla pro mnohé účastníky silným zážitkem a slova arcibiskupa Dominika Duky důstojným projevem vděku současníků těm, kteří svou mravní silou, vírou a statečností se zasloužili o znovuobnovení svobody a demokracie v naší vlasti. Vyslovil též přání, aby připomínání hrdinství a obětavosti nebylo jen celostátním aktem, ale působilo i v regionálních podmínkách.

Velebné prostředí katedrály přibližovalo stáletá svědectví o osudech národa. O to silněji byly pocíťovány vzpomínané události, staré téměř 70 let. Při mši zaznělo i 14 jmen sokolských obětí z Mělnicka.

Arcibiskup Dominik Duka se poté srdečně pozdravil s představiteli odboje, legionářů, sokolů, skautů a dalšími.

Nedělní návštěva katedrály a získané dojmy napomohly možná i k poznání, že dnešní podmínky svobody, bezpečnosti a dostatku nejsou tak samozřejmé, jak by se snad mnohému mohlo zdát. V pokoře se skromností je dobré o tom všem přemýšlet; zejména při vzpomínce na ty, kteří za nás, žijící ve svobodě, zaplatili nejvyšší daň.

*František Černický,  
vzdělavatel T.J. Sokol na Mělníce*



# VZPOMÍNKA NA BRATRA JIŘÍHO ŽIŽKU

Zemřel Jiří Žižka. Strohé konstatování, za nímž se skrývá i velký kus sokolské historie. Dlouholetý polistopadový náčelník České obce sokolské odvedl svůj díl práce při obnově Sokola po listopadu 1989 a také při obnově tradice sletů, zejména pak prvního polistopadového všesokolského sletu v roce 1994. To jsou jen některá ze základních fakt, která – ať se to někomu líbí, nebo ne – změnit nelze. Stejně jako to, že své znalosti a zkušenosti předával svým následovníkům. V době, kdy byl bratr Jiří Žižka náčelníkem ČOS, byla jeho ženským protějškem, náčelnicí ČOS, sestra Jarina Žitná. Proto jsme si dovolili na následujících řádcích přetisknout jako vzpomínku na bratra Žižku její článek v jejím elektronickém časopisu Sokolské souzvuky:

Předem vím, že se tímto článkem nezavděčím všem a přesto ho musím napsat! Vám, kterým vadí Jirkova činnost v době totality, se omlouvám za další slova. Zvažte, prosím, svou vlastní činnost a snahy v období totality a v klidu posudte, kdo se zasloužil víc o tělovýchovu v naší republice – ten, kdo negoval a stavěl se úmyslně stranou, nebo ten, kdo využíval situace a dával plně své vědomosti do služeb lidem, občanům!

Stále a do nekonečna se přemílá problém spartakiád. Zbytečně! Všichni si přece musíme být vědomi skutečnosti, že přiměly občany této republiky aktivně sportovat, zúčastnit se a „být pohromadě“. Mluvíme-li dnes o tom, že současné slety poskytují našim občanům možnost „zúčastnit se“, tvořit velké dílo, uvědomme si, že to v té zlé době nebylo o moc jiné. Zeptejte se všech, kteří kdy prošli společně jako cvičenci branou borců – potvrdí vám ten pocit zvláštní vnitřní jednoty a síly. Že byly spartakiády, které vytvářeli obyčejní lidé, politicky zneužití, o tom není sporu a asi se v té době nedalo nic dělat. Osobně si myslím, že je třeba ve všem hledat to dobré a pozitivní a dávat tomu přednost. Tak je také třeba se dívat na práci tisíců cviči-

telů a cvičenců, kteří se scházeli na Strahově pro svoje potěšení. Jiří byl jedním z nich, stál na špici a snažil se vytvářet skutečnost z vizí, které ho ovlivnily jako mladého muže a které ho nikdy neopustily. Byly to myšlenky Tyrše a Fügnera, kterým zůstal věrný celý svůj život. Já mohu jen hodnotit Jiřího práci jako pedagoga, vynikajícího cvičitele teoretika a praktika a vzpomínat na něj jako na člověka, od kterého jsem se mnoho naučila a kterého jsem měla a mám ráda.

Vůbec si nepamatuji, kdy a kde jsem ho poznala, ale spolupracovala jsem s ním léta jako autorka skladeb pro starší žákyně na spartakiádách a skladeb žen na tak dlouho očekávaných sletech. Byl odborník na slovo vzatý a přitom kreativní člověk. Člověk s lidskými chybami a člověk inspirující svoje okolí.

Jiří měl jednu zajímavou vlastnost. Bral život s humorem a především bral s humorem sám sebe. Snad proto byl člověk ochoten a schopen přijmout od něj i nepříjemnou kritiku. Zažila jsem s ním nespočet drobných příhod, na které nikdy nezapomenu a zapomenout nemohu.

Po obnově Sokola se držel zpátky z obavy, aby Sokol lidé neztotožňovali s tím, co bylo.



Seděli jsme na náčelnictvu – návrhy na příští náčelníci (volby měly být v lednu 1991) byly dost jasné a bylo jich několik. S náčelníkem to byl větší problém. Seděl vedle mne a nemluvil. Najednou mi došlo: „A co ty tady sedíš? Proč ne ty?!“ Dlouho mlčel a trochu nám to vymlouval. A najednou jsem uslyšela jeho tichou poznámku: „Každý by chtěl být náčelníkem po Tyršovi!“ Teď jsem ho měla, takže kandidoval a skutečně byl náčelníkem zvolen. Klidně mohu říci, že pro mne byly následující roky nejen školou odborné praxe, ale i lidského, sokolského přístupu k věci. Na to nemohu nikdy zapomenout, i když podotýkám, že jsme se několikrát i pořádně pohádali...

Konečně nastává dlouho a toužebně očekávaná doba XII. všesokolského sletu. Plocha je vyznačena, slunce svítí, všude se usmívají známé i neznámé tváře – zítra to začne! „Pojď se mnou!“ Trochu udiveně ho následuji. Právě teď procházím svojí univerzitou – projždíme kolem stadionu a navštěvujeme společně všechna stanoviště zajišťující provoz – a úspěch – příštích dnů. Stavujeme se u nástupářů, vytyčovatelů, v šatnách, hudební režii. Všude pár slov a úsměvů, povzbuzení: „Ono to půjde a dopadne to!“ Jen zírám! Obličaje lidí trpících pocitem zodpovědnosti se vyjasňují jako by z nich padala tíha a najednou jsou plné sebedůvěry. Tak takhle se to dělá!

Říká se, že smrt je jediná spravedlnost, čeká na nás dříve či později a nikoho nemine. Je to pravda – jen bych si přála, abychom se dříve nebo později sešli společně na svých značkách v sokolském nebi. Jiří Žižka byl skutečným sokolem tělem i duší a jako takový vyšel někam tam nahoru mezi spřízněné duše, které ho předešly – nám zbývají jen krásné vzpomínky a jako dědictví zodpovědnost k sokolskému odkazu!

Jarina Žitná



• Z oslav narozenin bratra Žižky v roce 2007, foto Milada Josefíková

## ŠTAFETOVÉ DOZVUKY

Sletová štafeta odstartovala koncem září sletový rok. Zpravodajství z ní jsme přinesli již v minulém eSokole, ale i poté nám do redakce přišly příspěvky dopisovatelů věnované této události, kterou mnohde doprovázel i další program. Dva z nich ještě přinášíme.

### PYŠELSKÝ „SOKOLSKÝ VÍKEND“

Ve dnech 24. a 25. září se konala akce pod záštitou T.J. Sokol Pyšely nazvaná „Sokolský víkend“. Tato akce byla uspořádána u příležitosti celorepublikové sletové štafety a znovutevření nově zrekonstruované sokolovny.

Sobotní program zahájila starostka T.J. Sokol Pyšely sestra Alena Sládková.

V další části odpoledne předvedly žákyně část nacvičené sletové skladby Jonatán, která se setkala s velkým potleskem u diváků. Pro velký úspěch se tato ukázka ještě jednou opakovala. Na jejich vy-

stoupení navázaly členky sportovního oddílu stolního tenisu T.J. Sokol Pyšely se svou exhibicí. Závěrem vystoupili členové ochotnického spolku s pěveckým vystoupením. Večer byla na programu diskotéka pro děti a dospělé.

V neděli odpoledne před místní sokolovnou odstartoval úsek sletové štafety Pyšely-Říčany. Její trasa vedla podél Sázkavy a následně náročným terénem směrem Hrusice, Ondřejov s cílem v Říčanech, kde byla předána zdejšími organizátorům. V rámci programu v Říčanech, který se také pořádal u příležitosti sletové štafety, vystoupil ochotnický spolek T. J. Sokol Pyšely s pěveckým vystoupením.

*Ladislav Papírník,*

*Sokol Pyšely a předseda odboru sportu  
Sokolské župy Barákovy*

### V ŽUPĚ ORLICKÉ

Při Sletové štafetě 2011 měly všechny



jednoty župy Orlické své trasy. Ta naše začínala 23. 9. v Chlumci nad Cidlinou a vezla se po trase Nový Bydžov–Nechanice–Probluz–Těchlovice–Pražské Předměstí a skončila 25. 9. v Hradci Králové na stadionu. Každá jednotka měla svou stužku, kterou předala k ostatním na sletový kolík. Štafety ze všech žup se pak sešly v neděli 25. 9. v Tyršově domě a budou zde vystaveny až do XV. všesokolského sletu. Záštitu nad naším krajským sletem převzal primátor města Hradec Králové Zdeněk Fink.

*Věra Kubelka*

## ZAPOČALY NÁCVIKY FOLKLORNÍ SLETOVÉ SKLADBY

Vystoupení folklorních souborů na všesokolských sletech se stalo již tradicí. Po předešlých dvou sletech se na XV. všesokolský slet 2012 připravují vystoupit v samostatné folklorní skladbě Radostná země soubory tentokrát z Moravskoslezského a Zlínského kraje.

K účasti na sletovém vystoupení se přihlásily za Laško soubory Hlubina, Hlubinka a Opavička z Ostravy, Ondřejnica ze Staré Vsi, Ostravička z Frýdku-Místku a Valašský vojvoda z Kozlovic. Těšínské Slezsko budou reprezentovat soubory Odra z Ostravy, Olšina a Olšinka z Orlové, Slezan a Slezanek z Českého Těšína, Suszanie z Horní Suché, Bledowianie a Vonička z Havířova. Z Opavského Slezska to jsou soubory Vrtek, Úsměv a Ischias z Opavy a Bejatka ze Štítiny. Z valašských souborů se ve sletové skladbě objeví Vsacan ze Vsetína, Rusa-va z Bystřice p. H., Lipta z Liptálu, Vizovjének z Vizovic, Sedmikvítek z Frenštátu p. R., Javořina a Radhošť z Rožnova p. R., Klobučan z Valašských Klobouk a Ovčák z Hovězí. Zapojit chceme i skupinu Portáši. Autoři skladby, kterými jsou Anna Buroňová, Helena Skálová a Miroslav Ekart, počítají s osmi tanečními páry z každého souboru. Jen pro zajímavost uvádíme, že

o účast v této folklorní skladbě projeví zájem některé sokolské jednoty a folklorní kolektivy i z jiných regionů Čech a Moravy a dokonce i krajané z Ukrajiny, Austrálie a Kanady, a to poté, co zhlédli propagační video všech sletových skladeb. Tento zájem může autory skladby jen těšit. Nad možností jejich zařazení však visí otazník. I když je červenec 2012 doba ještě dosti vzdálená, bylo již v červnu letošního roku přistoupeno k nácvikům úvodních tanců v Českém domě v Ostravě. Nácviku se zúčastnili zástupci slezských a lašských souborů. Byly předány popisy tanců, CD s hudbou a metodické video DVD s nahrávkou všech tanců. Byl stanoven harmonogram dalších nácviků, a tak se hned po prázdninách pokračovalo 8. říj-

na s nácvikem slezských a lašských tanců ve Vsetíně, kde zase byli zástupci valašských souborů. Samozřejmě, že se na nácvičný sraz dostávají jen zástupci souborů a nácvik se provádí po částech, neboť do jedné tělocvičny by se všech 416 tanečníků nevešlo. Vlastní nácviky však musí zvládnout soubory samy na svých zkouškách. Tentokrát se ve Vsetíně nacvičovalo v sále Vsacanu na Sychrově, kde čtyřhodinový maratón nácviku vedly Anna Buroňová a Helena Skálová pod taktovkou Miroslava Ekarta a Jany Šamánkové. Všichni tančili se zájmem a s velkou chutí a nácvik byl zakončen potleskem s poděkováním autorkám. To zaujetí je příslibem, že vše zdárně do července 2012 zvládneme.

*Text a foto Anna Buroňová*



• Z nácviku sletové folklorní skladby

## VÁNOČNÍ BĚH RUDOLFA TĚSNOHLÍDKA

Již 31. ročník Vánočního běhu Rudolfa Těsnohlídka se uskuteční v sobotu 10. prosince 2011 na lesních cestách zhruba 800m za sokolovnou v Bílovicích nad Svitavou. Závod je hezkým zakončením roku v kraji lesů, vod a strání, po jehož doběhnutí dostanete výbornou buchtu a teplý čaj. Běh Rudolfa Těsnohlídka je určen pro trénované i rekreační běžce. Start a cíl je v Palackého údolí, zhruba jeden kilometr za sokolovnou.

Zahájení a start první kategorie (nejmladší žactvo) bude v 9:30 hod.

### Podrobnější informace:

[http:// behy.bilovice.info](http://behy.bilovice.info)

## AKADEMIE SOKOLA LIBEŇ

Tradiční prezentace činnosti Sokola Libeň – Akademie – se letos koná v libeňské sokolovně 3. prosince a je určena pro veřejnost, členy Sokola a cvičitele. V programu vystoupí cvičenci kategorií rodiče a děti, předškolní děti, mladší žáci, mladší žákyně, starší žáci, starší žákyně, dorostenci, dorostenky, muži, ženy, muži senioři, ženy seniorky.

**Více informací:** [www.sokol-liben.cz](http://www.sokol-liben.cz)

## TEAMGYM V OLOMOUCI

Olomouc bude 10. prosince hostit oblastní přebory MTG (Malý TeamGym) východ a oblastní přebor TGJ (TeamGym Junior) východ. Pořadatelem soutěže je náčelnictvo ČOS.

Chcete-li se dovědět více, lze se obrátit na náčelnictvo:

**telefon, záznamník i fax:** 257 314 176

**e-mail:** [zprouzova@sokol.eu](mailto:zprouzova@sokol.eu)

**sekretariát tel.:** 257 007 388,

**e-mail:** [lkocmichova@sokol.eu](mailto:lkocmichova@sokol.eu)

## ZA GYMNASTIKOU DO KRALUP

Tělocvičná jednota Sokol Kralupy n. Vlt. pořádá v sobotu 10. prosince ve své tělocvičně závody ve sportovní gymnastice. Soutěží se v kategorii Mladší žákyně I (2002–2004) a Mladší žákyně II (2000–2001). Závodí se podle propozic odbořu všestrannosti ČOS pro sportovní gymnastiku na nářadí: hrazda, lavička, prostná, přeskok přes bednu.

**Kontakt:** 731 469 471, 315 722 800

**e-mail:** [pokornypm@seznam.cz](mailto:pokornypm@seznam.cz)

## O ZLATOU VÁNOČKU



Letos již podeváté pořádají oddíl aerobiku T.J. Sokol Poděbrady a město Poděbrady otevřené soutěže v dětském a juniorském aerobiku „O zlatou vánočku master“. Soutěž se koná v neděli 11. prosince v městské hale BIOS v Poděbradech. Soutěží se v pěti kategoriích – od nejmenších ve věku 4–5 let až po nejstarší ve věku 14 a více let.

Výsledky a fotografie ze soutěže naleznete po jejím konání na [www.hexaclub.cz](http://www.hexaclub.cz)

**Kontakt:** Monika Sobotková

**tel.:** 606 822 561

**e-mail:** [monika.sobotkova@seznam.cz](mailto:monika.sobotkova@seznam.cz)

## MIKULÁŠSKÁ AEROBIK SHOW

Tradiční doškolovací akce pořádaná v Sokole Praha-Libeň se koná 4. prosince v čase od 9 do 15 hodin a letos bude ve znamení novinek a méně známých stylů. Letošní akce je tradičně otevřena veškerým zájemcům z řad cvičící veřejnosti, členům ČOS i jiných organizací, cvičitelům a trenérům. Akce je opět zařazena do systému doškolování České obce sokolské. Každý účastník obdrží osvědčení o účasti, které lze uplatnit pro prodloužení platnosti cvičitelské kvalifikace.

Mezi prezentované hodiny budou patřit (změna programu vyhrazena):

### FitJazz®

Nový taneční směr určený ženám, které si chtějí zatančit a zároveň udělat něco pro svou postavu. Inspirace jazzovým tancem, speciální posilovací a formovací systém, taneční variace, strečink. Cvičí se především na jazzovou a soulovou hudbu (Louis Armstrong, Frank Sinatra, Aretha Franklin a další). Je určen široké veřejnosti, protože je jednoduchý a jednotlivé kroky jsou snadno naučitelné.

### STABY®

Trénink s tyčí Staby vyžaduje vždy sílu,

energii a aktivaci nervového systému a záleží pouze na vás, jakou intenzitu do cvičení můžete vložit a vložíte. Při cvičení se Staby se vaši klienti procvičí a zdomkonali v několika důležitých vlastnostech vašeho těla, jako jsou koncentrace, stabilita, koordinace, rovnováha atd.

### BAKKA BOARD®

Jedná se o cvičení na odpružených boardech (stepech), které vychází z klasického step aerobiku. Díky funkčnímu odpružení Bakka board nabízí rozšířenou škálu zdravotně nezávadných a pohodlnějších cvičebních prvků.

### Hit-Dance

Hit dance kombinuje jednoduché taneční a aerobické prvky do komplexního celku, ve kterém procvičíte a protáhnete celé tělo. Hit dance využívá speciální efekty a uvolněnou atmosféru pro jedinečný taneční zážitek všech účastníků. Přijďte si zatančit na nejlepší hity od 60. let až po současnost, užít si skvělou taneční atmosféru a načerpat inspiraci pro návštěvu diskoték....

### Fortess

Nový taneční styl, který se snaží kombinovat latinsko-americké prvky v kombinaci s moderním tancem. Základem jsou jednoduché taneční kroky, do kterých je postupně zapojován vršek těla, který je dotvořen pohybem paží. Tanec je založen na kombinaci aerobní a anaerobní zóny, kde dochází ke střídání rychlé části s pomalejší. Při tanci je zapojeno celé tělo, převážně však jde o partie středu těla, hýždí a končetin.

### • STABY®



## SOKOLOVNA V LÁNECH MÁ NOVOU PODLAHU

Stížnosti sportujících a několik úrazů byly pro výbor T.J. Sokol Lány podnětem, aby začal uvažovat o nové podlaze. Ta stávající byla z roku 1934. Nechali jsme si udělat nabídku na rekonstrukci od několika firem. Nabídkové ceny se pohybovaly kolem půl milionu korun!

Kde a jak takovou částku opatřit? Granty, žádosti, dražba, benefice. V grantovém řízení u Středočeského kraje jsme získali 100 000 Kč, částkou 170 000 Kč přispěla Obec Lány, ale to stále bylo málo. Musíme něco udělat i my sami! Na výboru padaly nápady, které jsme nakonec realizovali. Starou podlahu jsme si vybourali sami (ušetřeno 20 000 Kč), prodávali jsme staré parkety a dřevo z podlahy (4 500 Kč), některé parkety jsme nechali podepsat významným osobnostem ze světa kultury a sportu (jednu podepsal i pan prezident) a ty pak jsme dražili (výnos 24 250 Kč), vypsal veřejnou sbírku a požádali místní a okolní firmy (výnos téměř 70 000 Kč) a uspořáda-



li benefiční akci s prodejem občerstvení (výnos asi 25 000 Kč). To už se počítalo daleko lépe. O zbývající částku jsme požádali župu, aby nám půjčila. Dodavatelská firma nastoupila 5. září, pracovala rychle a předala dílo v perfektní kvalitě. Ženy z odboru všestrannosti a volejbalu se pustily s elánem do velkého úklidu, takže za necelé tři dny byla so-

kolovna jako ze škatulky. Jako první ji využili stolní tenisté hned 7. října při tréninku a nešetřili chválou. Pravidelný provoz jsme zahájili v pondělí 10. října. Dílo, na které přispělo penězi nebo prací opravdu hodně lidí, se podařilo!

*V. Nováková,  
starostka T.J. Sokol Lány,  
Foto archiv T.J. Sokol Lány*

## VELKÝ ZÁJEM O VÝSTAVU KE VZNIKU SOKOLA

Hned dvěma událostem – 140. výročí vzniku Tělocvičné jednoty Sokol v Přerově a ke 150 letům od založení prvního tělocvičného spolku v Praze pod názvem Jednota pražská – byla věnována výstava, která byla 24. října odpoledne zahájena v Městském informačním centru na Kratochvilově ulici (Pasáž) v Přerově. Sokol Přerov se tak touto výstavou již letos zapojil do oslav „150 let v pohybu“.

Zahájení výstavy se zúčastnili primátor Přerova Jiří Lajtoch, ředitel Muzea Komenského Radim Himmler, ředitel Státního okresního archivu v Přerově Jiří Lapáček a také starosta T.J. Sokol Přerov Vladimír Tabery. Čestným hostem byla pamětnice činnosti přerovského Sokola a župy ještě z období po první světové válce sestra Ludmila Chytilová.

Výstava je moderně technicky provedena, o což se zasloužila paní Kristina Sehnálková z Muzea Komenského. Sleduje všechna období Sokola od jeho založení, přes účast přerovských sokolů v obou sokolských odbojích za první a druhé světové války až po současnost. Výstava potrvá do konce listopadu 2011.

*Text a foto Jaroslav Skopal*



## VÝSTUP NA POHRANIČNÍ VRCHOLY

Za tradičně slunečného počasí přijížděli v sobotu 15. října sokolové z tělocvičných jednot Sokolské župy Šumavské do bavorského střediska Stadlen. Právě zde byl start již 12. výstupu na šumavské vrcholy a vrcholy Českého lesa, který župa organizuje. Tentokrát pořádáním výstupu byla pověřena Tělocvičná jednota Sokol Domažlice. Domažlická jednota vyslala dva autobusy, klatovský Sokol jen jeden, ale napěchovaný šedesáti dychtivými turisty. Mráz časného rána pokryl jinovatkou neprůhledná okna, ale brzy teplé sluneční paprsky dokázaly ukázat krásu kopců Českého lesa a pak za chodskými Caparticemi i úžasný pořádek a nádhernou zeleň krajiny na německé straně.

V bavorské obci Stadlen jsme se setkali s ostatními účastníky výstupu. Přijeli i sokolové z Přeštic, Janovic nad Úhlavou, starosta župy ze Strážova a další. Výstupu se celkem zúčastnilo 160 bratří a sester z pěti jednot župy. Propozicemi výstupu byly stanoveny dvě trasy. První jen pětikilometrová, s prudkým 10% stoupáním asi 1km dlouhým a pak vrcholovou stezkou prakticky po rovině až k vrchu Ebene (894 m) s rozhlednou zvanou „Česká rozhledna“ (Boehmische Aussichtsturm). Z rozhledny byl překrásný rozhled jak jižním směrem na Čerchov ve vzdálenosti 20 km, na Ostřív (50 km) i na Velký Javor (60 km daleko), tak směrem severním na nekoneč-

nou rozlohu Falckého lesa, přes Medvědí hory Českého lesa i rozhlednu českého vrcholu Zvon a vzdálenou Přimdu. Když účastníci výstupu sestoupili po 140 schodech z rozhledny, jejich menší část se vrátila ke startu a odtud autobusy do obce Rybník, avšak převážná část účastníků pokračovala asi 4 km k hraničnímu přechodu Švarcava (Schwarzach) a odtud ještě 4 km do české obce Rybník, kde celý pochod končil a kde se obě skupiny setkaly. Tam jsme se navzájem rozloučili a nastoupili do svých autobusů. Z krásného výstupu nám všem zůstane hodně hezkých vzpomínek.

*Jarmila Pohlová*

## MORAVSKÉ TOULKY SOKOLSKÝCH SENIORŮ

Nebýt účastníků z župy Severočeské-Novákovy, byl by říjnový zájezd 40 sokolských seniorů čistě moravskou záležitostí, když se ho, vedle již zmíněných Severočechů, účastnili zástupci ze žup Valašské, Beskydské, Komenského, Středomoravské a Máchalovy.

Úderem 9. hodiny vyrazil 1. října autobus od sokolovny ve Valašském Meziříčí přímo na hrad Helfštýn, kde byla plánována prohlídka. Zřícenina hradu ze 13. století je dnes velkoryse zrekonstruována. Rozlohou se řadí k největším v Evropě a délkou hradebních zdí patří na 1. místo v ČR. Helfštýn je proslaveným centrem uměleckého kovářství, každoročně pořádaného sym-

pozia Hefaiston se zúčastňují kováři z celého světa. Expozice tvořená jejich výrobky byla součástí prohlídky, stejně tak jako středověká, replikami zařízení vybavená mincovna.

Po obědě jsme odjeli do Teplic nad Bečvou. Teplice jsou malé lázně, ve kterých se léčí zejména choroby srdce a oběhového systému. V Teplicích jsme měli objednanou prohlídku Zbrašovských aragonitových jeskyní. Tyto jeskyně, které vytvořila horká uhličitá kyselka, se chlubí unikátní výzdobou z bílého minerálu – aragonitu. Jsou to naše nejteplejší jeskyně, průměrná teplota v nich dosahuje 15 °C.

Po prohlídce, ochutnání místní kyselky,

teplých lázeňských oplatek a prohlídce lázeňského areálu jsme se rozdělili. Část zůstala v lázeňském parku, zdatnější nadšenci vyrazili na krátkou túru k Hranické propasti, která leží v přírodní rezervaci Hůrka. Je to nejhlubší propast v ČR, a zřejmě i ve střední Evropě. V hloubce 70 m se nachází hladina jezírka, kterým propast dále pokračuje. Sondou byla dosažená hloubka 275,5 m, ale ta ještě není dnem propasti. To se předpokládá až v hloubce 329,5 m. Průzkum propasti stále probíhá. Po návratu z příjemné vycházky zamířili spokojení účastníci výletu autobusem zpět do Valašského Meziříčí.

*Text a foto Jana Rosáková*





## JAK PŘIBLÍŽIT SOUDOBE DĚJINY MLÁDEŽI?



V říjnu 2008 jsem měl poprvé možnost zhlédnout v Tyršově domě anglickou verzi Obdivuhodného příběhu československých legií pod hlavním názvem Nahodilá armáda. V roce 2010 byla zásluhou hlavně Karla Černocho pořizena česká verze tohoto audiovizuálního dokumentu, která začala být nabízena k prodeji, zpočátku i prostřednictvím vzdělávacího odboru ČOS. Viděl jsem ji a její možné uplatnění k propagaci mezi přerovskou mládeží mi začalo vrtat hlavou. Jevila se mi jako jedna z možností, jak vtáhnout do každoročních oslav vzniku samostatného československého státu i mládež.

V komisi města pro přípravu každoročních oslav lámali nad účastí škol na veřejných oslavách předem hůl. Snad proto, že nevěří učitelům, že by dokázali motivovat žactvo k takové účasti v době svátečního volna. Jako představitel Sokolské župy Středomoravské-Kratochvilovy



jsem na jaře 2011 projednával s vedoucí kanceláře primátora města Přerova možnost hromadné akce v přerovském kině Hvězda. Jevilo se to však jako organizačně náročné a také by vše muselo být hodně dopředu naplánováno. Nakonec s pomocí odboru školství města byly zjištěny tři základní školy, které by promítnutí zmíněného DVD umožnily pro vybrané třídy ve své k tomu upravené učebně. Nejschůdněji probíhalo další jednání se Základní školou Za mlýnem 1, konkrétně s paní učitelkou Zdeňkou Johnovou. Po dohodě se uskutečnila začátkem listopadu dvě hodinová „představení“ pro dvě deváté třídy. Získal jsem přitom zajímavé zkušenosti. V úvodním slově se ukázalo jako méně zajímavé hovořit o tom, kde a za jakých okolností dokument vznikl. Těch pět zahajovacích minut jsem při druhé prezentaci věnoval stručnému uvedení času, charakteristice oné doby a celkovému výsledku první světové války pro náš nový stát. Pak jsem již konstatoval, že mladí posluchači sledují promítání pozorněji.

Potěšilo mě, když paní učitelka po skončení druhého představení požádala o kontakt získání DVD pro nějaké příští využití. Současně šlo i o malou propagaci Sokola. Přesto ve mně zůstává pocit, že k takovému přibližování naší historie, která dává vzniknout pocitu vlastenectví, by se mělo přistupovat koncepčněji již při stanovování zásad vyučovacích osnov pro školy. *Text a foto Jaroslav Škopál*

## JUBILANTI VE FORMĚ

V letošním roce oslavili Jaroslav Hrubeš a Antonín Balucha 70 let. Oba patří v T.J. Sokol Česká Skalice k dlouholetým aktivním hráčům regionálních soutěží stolního tenisu a častým účastníkům veteránských mistrovství Evropy i světa.



• Jaroslav Hrubeš a Antonín Balucha



• Petra Měšťanová

## MLÁDÍ SE PROSAZUJE

Práce s mládeží v oddíle stolního tenisu T.J. Sokol Česká Skalice se významně zlepšila po uvedení nové herny do provozu. Skalické děti hrají okresní a krajské soutěže žáků i dorostu, jezdí na okresní i krajské bodovací turnaje. Posledním úspěchem je vítězství Petry Měšťanové v krajském bodovacím turnaji v Josefově.

*Text a foto Jaroslav Ošťádal*

## VSETÍNŠTÍ NEJMLADŠÍ GYMNASTÉ V PRAZE

Začínající nejmladší sportovci oddílu gymnastiky T.J. Sokol Vsetín se již potřetí účastnili gymnastických závodů. Dne 22. října se sjeli na XVII. ročník Memoriálu Víta Somolíka v Praze v sokolovně ve Vršovicích. Závod byl pořádán pro nejmladší a mladší žáky z celé České republiky. Celkem se zúčastnilo 55 mladých borců, kteří závodili ve čtyřboji – akrobacie, kruhy, přeskok, hrazda.

Ze Vsetína do Prahy přijeli bojovat čtyři nejmladší gymnasté Václav Jakeš (roč. 2005), Ondřej Smital (roč. 2005), Maxmilián Vítek (roč. 2005), Daniel Ščotka (roč. 2004). Kluci mají za sebou pouhé dva měsíce tréninků – 3x týdně, jejich snaha a nadšenost do těchto závodů byla ale úžasná. Dle trenéra Jana Talaše se kluci snažili na každém nářadí,

samozřejmě je to běh na dlouhou trať, aby dosáhli pořádných úspěchů a umístění na prvních příčkách. Byl to krásný závod. Valašští chlapci navštívili také srdce hlavního města, a to Václavské náměstí, někteří tam byli úplně poprvé a odvezli si domů spoustu nejenom sportovních zážitků.

### Celkové pořadí

#### nejmladší žáci roč. 2001–2005:

1. Jiří Pazdera, 2. Jakub Zítka (oba Sokol Praha Vršovice), 3. Viktor Cibulka (TJ Spartak Sezimovo Ústí), 25. Václav Jakeš, 28. Daniel Ščotka, 29. Ondřej Smital, 31. Maxmilián Vítek (všichni T.J. Sokol Vsetín)

mladší žáci: 1. Petr Macháček (TJ Spartak Sezimovo Ústí), 2. David Bix (KSG Znojmo), 3. Darek Doležal (GymLib).

*Jan Talaš*

## MEMORIÁL MILOŠE HOMOLY VE ŠTERNBERKU

Průměrnými výkony se prezentovali mladí sportovní gymnasté T.J. Sokol Bučovice na 10. ročníku Memoriálu Miloše Homoly ve Šternberku.

Kategorii nejmladších žáků vyhrál bezpečně favorizovaný David Bix z KSG Znojmo. Zejména jeho bradla se líbila. Závodníci Sokola Bučovice Lukáš Poul a Lukáš Řezníček obsadili 16. a 17. místo.

Závod starších žáků se stal kořistí čistě cvičícího Lukáše Koudelky z Pozemstavu Prostějov. Bučovický Tomáš Přichystal získal 6. příčku, kterou ještě zopakoval ve finále na bradlech.

Závodilo se ve volném čtyřboji (bez prostných a přeskoků). *PeP*

## SOKOL PRAŽSKÝ V PETROHRADU UKÁZAL SVOJI SÍLU

Na mistrovství světa dívčích formací senior a na mistrovství Evropy juniorů v akrobatickém rokenrolu se formace Falcon girls ze Sokola Pražského stala mistry světa a juniorský pár Šimon Pokorný a Natálka Moravcová vybojoval krásné finálové šesté místo.

V sobotu 12 listopadu 2011 jsme již byli všichni ve sportovní hale připraveni na prostorové zkoušky našich Falconek. Atmosféra v týmu byla velmi dobrá, a tak hned v úvodní sestavě prvního kola dívek se Falcon girls zadařilo postoupit z prvního místa do semifinále. Ani v juniorech tomu nebylo jinak a po dobře zajištěné sestavě se Šimon a Natálka dostali bez opravek rovnou do čtvrtfinále ze 13. místa.

V semifinále DFS naše dívky trochu zvolnily v přesnosti sestavy, ale konečné hodnocení poroty bylo stejné jako v prvním kole. Mohli jsme se tedy radovat z postupu do večerního finále z první pozice. Junioři měli oproti formacím díky vyššímu počtu závodníků ještě čtvrtfinálové kolo, do kterého se z 36 párů mohlo probojovat pouze 24. V tomto kole zajel náš pár velmi dobře, a tak jsme jen doufali, že se proboují mezi 12 nejlepších párů Evropy. To se nakonec stalo a Šimon s Naty postupoval dokonce z 9. místa do večerního semifinále. Hala se večer zcela zaplnila a tím vznikla opravdu krásná atmosféra. Naši junioři měli také cíl finále, jako naše holky, ale znamenalo to, že svou průběžnou devátou pozici musí ještě zlepšit o další dvě místa. Po dosti rozporuplně zajištěném semifinálové sestavě jsme již ve finále nevěřili. Opak



se však stal pravdou a děcka se dostala do finále ze sedmého místa. Do finále jsme šli posílení sebevědomím a na finálových sestavách to bylo znát. Děvčata zajela sestavu opravdu krásně a s výrazem jim vlastním. Porotci výkon ohodnotili čtyřmi jedničkami, dvěma dvojkami a jednou trojkou. Konečné pořadí bylo jasné a zasloužené první místo. V kategorii juniorů jsme po loňském nepopulárním osmém místě na MEJ konečně prolomili smůlu, takže jsme se již euforicky radovali ze samotného postupu do finále. Páru jsem tedy ani nekladla žádné vyšší cíle. Jen si to pořádně nako-

nec užít. O to bylo příjemnější zjištění, že po krásně zajištěné a výrazem dotažené sestavě obdržel Šimon a Natálka od poroty dvě pětky, dvě sedmičky a od ruského porotce O. Kustova dokonce jedničku! V celkovém hodnocení se nám tedy podařilo ještě o stupínek ve výkonu postoupit a dostat krásnou medaili za šesté místo.

Díky titulu mistryň světa se naše dívčí formace dostala do historie našeho sportu. Dívky jsou nyní jediné dvojnásobné mistryně Evropy a světa, za což jim patří oprávněná gratulace a respekt.

*Text a foto Štěpánka Slámová*

## PODZIMNÍ SEMINÁŘ KARATE

Jako každoročně, i letos říjen patřil podzimnímu semináři moderního sportovního karate, který se konal v Praze. Jeho součástí byl poslední letošní ligový turnaj. První víkend se konal seminář, kde se skládaly zkoušky na vyšší technické stupně. Cvičilo se systematicky s ukázkami a detailním vysvětlením učebních programů. Druhý víkend se dopoledne ještě cvičilo a odpoledne zahájil letošní poslední ligový turnaj. Turnaj řídil mistr Pavel Sokol, držitel III. danu. Součástí turnaje bylo cvičení Forem Set, Quinta, Quarta, Tertia, Secunda a Prima, dále se pokračovalo zápasy ve sportovním boji a sparingu. Členové našeho oddílu MSK Sokol Pardubice získali na tomto posledním ligovém turnaji 60 bodů a obsadil

tak 1. místo. Zopakovali tak výsledek z minulého roku, ale tentokrát v menším počtu, což vypovídá o celkovém zlepšení a technickém růstu. Dále na tomto semináři získal Dalibor Mrňávek vyšší technický stupeň – 8. kyu první oranžový pás. *Adam Knajbl*



## ZLÍNŠTÍ VYHRÁLI MORAVSKOSLEZSKOU LIGU

V Třinci se uskutečnilo závěrečné kolo 1. moravskoslezské ligy mužů ve vzpírání družstev. Družstvo A mužů Zlína zde splnilo svůj cíl a zvítězilo. Toto třetí prvenství rozhodlo také o celkovém vítězství v soutěži pro rok 2011.

Závěrečná tabulka soutěže: 1. Sokol Jižní svahy Zlín 5 – 30 bodů, 2. TŽ Třinec – 25 b., 3. TJ Nový Hrozenkov – 23 b., 4. SKV Baník Havířov B – 22 b., 5. S. Brno Obřany – 20 b., 6. TJ Holešov – 15 b. Nejlepšího výkonu 309,63 bodu dosáhl zkušený Oldřich Kužílek, trh 123, nad-

hoz 135 kg. Ve vynikající formě se představil teprve osmnáctiletý junior Ladislav Hořák, který si vytvořil tři osobní rekordy, když při th. 90 kg zvládl v trhu 109 a v nadhozu 121 kg. Nutno vyzvednout Josefa Tkadlčíka ml., který obětavě nastoupil se zraněným zápěstím a i přes velké bolesti závod úspěšně zvládl.

Družstvo Zlína o postup do extraligy ČR nemá z finančních důvodů zájem. Ze soutěže sestupuje TJ Holešov a z 2. Moravskoslezské ligy postupuje Lonka Příbor. *Text a foto Jaroslav Janeba*



## SOKOL CUP 2011 V TAEKWONDO

Sokol cup je již po dlouhá léta největším mezinárodním turnajem dětí a mládeže v ČR a je zařazen do seriálu Národní ligy dětí a mládeže Českého svazu Taekwondo WTF. V sobotu 15. října se na něj do haly T.J. Sokol Hradec Králové sjelo celkem 207 závodníků z týmů Německa, Polska, Slovenska a České republiky.

Na turnaji měl početné zastoupení i náš Sokol Hradec Králové, který reprezentovalo celkem 22 borců ze dvou našich nejstarších dětských oddílů. Na zlato z nich nakonec dosáhl šest – Míša Bis, Kačka Pšeničková, Kuba Štancl, Terka Fabiánová, Martin Krejčí, Vojtěch Krejčí a David Klouček. Ovšem i ostatní bojovníci skvěle a po řadě druhých a třetích míst se náš tým dostal v celkovém hodnocení na výborné 2. místo, a to v konkurenci 21 týmů. Tento úspěch navazuje na skvělý výkon týmu z červnového mistrovství České republiky, kde tým mladých borců skončil třetí. To dokazuje správný směr a výchovu sportovců mládežnické základny v Hradci Králové pod vedením zkušených trenérů.

Celá akce proběhla na jedničku i po organizační stránce, a za to patří velký dík nejen organizátorům a sponzorům, ale také rodičům, kteří pomáhali při přípravě a v průběhu celé akce.

*Text a foto Karel Nosek*



**NAPIŠTE NÁM**  
 REDAKCE.SOKOL@SEZNAM.CZ

## POHÁR STUDENTSTVA V BUČOVICÍCH

Oddíl sportovní gymnastiky T.J. Sokol Bučovice uspořádal již XXXII. ročník oblíbeného Poháru studentstva žákyň s mezinárodní účastí. Tu obstaraly dokonce tři slovenské oddíly! Bučovický závod získává stále více na prestiži, což dokumentuje účast 19 družstev a 54 závodnic. Závodilo se v kompletním olympijském čtyřboji a na závěr čekalo na početné diváky dramatické finále na kladině.

### Pořadí družstev:

1. GK Šumperk, 2. Pozemstav Prostějov „B“, 3. Pozemstav Prostějov „A“, 4. Sokol Žižkov „A“, 5. Bohemians Praha, 6. Pozemstav Prostějov „C“, 7. Moravská Slávia Brno „B“, 8. Ostrožská Nová Ves, 9. GK Šumperk „B“, 10. Gymnastik Košice, 11. ŠK Poprad, 12. Chropyně „A“,

13. Moravská Slávia Brno „A“, 14. Sokol Žižkov, 15. Sokol Bučovice „A“, 16. Chropyně „B“, 17. Sokol Napajedla, 18. Sokol Bučovice „B“ a 19. Pavlo Trenčín.

Závod jednotlivkyň vyhrála Dominika Ponižilová (Pozemstav Prostějov „B“) před Evou Mičkovou (Pozemstav Prostějov „A“) a šumperskou závodnicí Marií Nervrklovou. Z bučovických gymnastek patří pochvala zkušené dvojici Lucie Krejčí a Eva Valentová (solidní 27. a 28. místo). Finále na kladině se stalo kořistí Evy Mičkové z Pozemstavu Prostějov „A“.

Zcela zaplněná tělocvična byla svědkem velmi kvalitního závodu, který potěšil i fajnšmekry. Obětaví pořadatelé děkují upřímně všem sponzorům, jejich podpora byla velkorysá. *PeP*

## VÍTKOVICKÝM ZÁPASNÍKŮM SE DAŘILO



• Na fotografii v modrém dresu Matouš Vondál, foto Pavel Ryčl.

Koncem října a začátkem listopadu se mladým zápasníkům z T.J. Sokola Vítkovice dařilo – a to jak na přeboru ČOS ve volném stylu v Praze, tak především v Krnově na mistrovství ČR mladších žáků v zápase řecko-římském.

V sobotu 29. 10. 2011 se konal v Praze na Vyšehradě malý turnaj v zápase ve volném stylu, který byl zároveň v žákovských kategoriích přeborem ČOS. Z našeho oddílu odcestovalo do Prahy pět našich zápasníků. Kluci v Praze nastoupili ke dvanácti utkáním, z toho 10x odešli ze soubojů vítězně, pouze ve dvou případech byli tedy poraženi. V kategorii přípravek vyhráli a přeborníky se stali ve váze do 40 kg Šimon Kopřiva, ve váze do 46 kg Vojta Piskoř, v kategorii žáků ve váze do 59 kg Ludvík Nález. Na druhých

místech skončili Marek Kapolka a David Kopřiva.

V sobotu 5. listopadu 2011 se v Krnově konalo mistrovství České republiky mladších žáků v zápase řecko-římském. O tituly a medaile odjelo bojovat i šest zápasníků T.J. Sokol Vítkovice, ročník narození 1998–1999. První místo a titul mistra ČR získal ve váze do 37 kg Omar Rakhmet. Na třetím místě se umístili ve váze do 35 kg Marek Kapolka, ve váze do 52 kg Matouš Vondál, ve váze do 60 kg Stanislav Hanák. Na 4. místě se umístil ve váze do 40 kg Muhambetali Kuanbaev a ve váze do 44 kg skončil na pátém místě Denis Lechovič.

[www.zapas-vitkovice.com](http://www.zapas-vitkovice.com)

*Roman Piskoř*

## PŘEROVŠTÍ HÁZENKÁŘI SAMOSTATNĚ

Házená Sokola Přerov vytvoří samostatnou tělocvičnou jednotu. Rozhodla o tom ustavující schůze svolaná přípravným výborem na 20. října 2011 do sportovní haly Spartaku Přerov, kde mají sokolští házenkáři své tréninkové a zápasové zázemí. Nově zvolený starosta ustavené „Tělocvičné jednoty Sokol Přerov – Handball Club“ Richard Buček zdůvodnil potřebu samostatné právní subjektivity možnostmi operativnějšího samostatného jednání se sponzory a dárci. Také se usnadní komunikace se Svazem házené, který řídí soutěže. Nová jednotka bude součástí Sokolské župy Středomoravské-Kratochvilovy, přihlásila se k jednotným stanovám České obce sokolské a chce i nadále udržovat dobré vztahy s T.J. Sokol Přerov.

Potěšitelná byla účast zletilého členstva 25 ze 40, kteří většinou schválili přechod do nové jednoty. T.J. Sokol Přerov HC (zkrácený název) se může pochlubit dvěma oddíly mužů (A a B), starším dorostem, staršími žáky a přípravkou, která bude i nadále zázemím pro členskou základnu. Mužům A se podařilo nedávno porazit svého okresního rivala z Hranic o osm branek na jeho palubovce, což pozvedlo náladu v členstvu. Hned v dalším utkání sebralo doma bod i HC Zubří. Možná se vytvoří i jakási obdoba Věrné gardy, kde se budou moci scházet bývalí hráči a činovníci, kteří jsou stále srdcem poutáni ke „klubu“.

Vznik nové jednoty již potvrdilo předsednictvo sokolské župy na svém posledním zasedání a doporučilo schválení Předsednictvu ČOS v Praze. Teprve od tohoto okamžiku nabude ustavení jednoty právní moci. V nově zvoleném výboru se jednatelem stal Ladislav Kuda, místostarostou Radek Hošek a členy Richard Buček a Petr Mikeška. Byla zvolena i tříčlenná kontrolní komise, kterou povede Tomáš Kopal.

*Jaroslav Skopal*

## VÍTĚZSTVÍ HLINSKÝCH KARATISTŮ



Oddíl karate T.J. Sokol Hlinsko se zúčastnil 15. října soutěže v Polsku Gran Prix Bielsko-Biala. Na této mezinárodní soutěži se svěřenci Miloslava Zdražila bez problémů prosadili a s konkurencí si poradili. Zlatou medaili v kumite starších žáků získal

Jakub Mucha a na třetím místě se umístil Petr Ducheček. V kategorii starších žákyň zvítězila a zlatou medaili získala Bára Bukáčková.

V sobotu 29. října se v Odrách, v Městské sportovní hale, konal Silesia Cup 2011

v karate, který podpořil Moravskoslezský kraj z dotačního programu na podporu aktivit v oblasti sportu pro rok 2011. Oddíl karate Hlinsko přivezl z Moravskoslezského kraje tyto výsledky: Kumite – Jakub Mucha 1. místo, Bára Bukáčková 2. místo, Jan Hertl 3. místo, Petr Ducheček 3. místo, Radek Netolický 5. místo. Kata: Jakub Mucha 3. místo, Bára Bukáčková 3. místo, Jan Hertl 2. místo, Petr Ducheček 3. místo.

*Text a foto Miloslav Zdražil*



*Mladí hlinskí karatisté na Silesia Cupu*

## ÚSPĚCH MLADÝCH ŠACHISTŮ SOKOLA KLATOVY

Na šachovém mistrovství Čech mládeže si skvěle počínala desetiletá klatovská šachová naděje Maryam Aminy Koucha. Ziskem 5,5 bodů z 9 partií dokázala v kategorii dívek do 12 let vybojovat bronzovou medaili, přičemž zlato jí při rovnosti bodů uteklo pouze o pomocné hodnocení. Do turnaje, který hrály společně dívky s chlapci a kategorie dívek

se vyhodnocovala odděleně až na závěr, vstupovala Mařenka s vědomím, že po přestupu do vyšší kategorie může pouze příjemně překvapit, což se také stalo a po devíti odehraných kolech se tak mohla radovat ze zcela zasloužené medaile.

Mařenka se postupně utkala s jednou dívkou a 8 chlapci, po skvělém začátku

3 bodů ze 4 partií se dostala mezi nejlepší, dokázala se i „oklepat“ z prohry v 5. a 6. kole v partiích s nejsilnějšími kluky a vynikajícím závěrem 2,5 bodu ze 3 partií se dotáhla mezi nejlepší děvčata. Na rozdíl od několika posledních turnajů tak dokázala zlomit prokletí posledních kol a potvrdila, že ve své kategorii patří k absolutní republikové špičce.

Ze zlaté medaile se mezi děvčaty nakonec radovala největší favoritka Blanka Brunová z Plané u Mariánských Lázní před Annou Vítovou z Hradce Králové. Tento výsledek nebyl jediným úspěchem klatovského šachu – v kategorii chlapců do 14 let si výborně počínal Milan Fürbacher. Přestože nepatřil mezi favority turnaje, dokázal mezi 64 hráči vybojovat skvělé 10. místo a s velkou pravděpodobností tím i získat postup do březnového republikového finále. Milan, který byl podle žebříčku nasazen až jako 38. hráč, potvrdil svůj výkonnostní vzestup v posledním roce a jestli mu forma a přístup k tréninku vydrží i v dalším období, nebude bez šancí ani na mistrovství ČR.

*Text a foto Karel Nováček,  
Sokol Klatovy*



## UBYTOVÁNÍ V SOKOLE

Řada sokolských jednot poskytuje ve svých prostorách různé možnosti ubytování. Ať již sezónně či celoročně, ať již samy, nebo prostřednictvím nájemců. Ve všech případech je to zdroj příjmů. A i když třeba není tento příjem nijak závratný, určitě je vítaný, neboť náklady na provoz sokoloven nejsou nijak malé a i na činnosti jsou peníze potřebné. A i když se nejedná o „hvězdičkové hotely“, určitě by svoji klientelu našly, třeba mezi turisty, kteří při svých toulkách přírodou a poznávání krás vlasti by možnost nalézt střechu nad hlavou a ráno pokračovat dál, uvítali. Drtivá většina těchto ubytoven má ale jednu „chybu“ – málo se o nich ví. Proto také zveřejňujeme v eSokolu přehled možností ubytování, jež sokolské jednoty (případně nájemci takovýchto prostor v sokolovnách) poskytují. Informace o možnosti ubytování ve vaší jednotě můžete zasílat na adresu:

[redakce.sokol@seznam.cz](mailto:redakce.sokol@seznam.cz)

V tomto vydání přinášíme dvě nabídky – ze Sokola Huntířov n. J. a Sokola Rychnov nad Kněžnou.

### SOKOL HUNTÍŘOV

Jedná se především o příležitostné sezónní ubytování v sokolovně během prázdnin, výjimečně i o víkendech během roku, vždy po předchozí dohodě. Ubytovaní na sále, na vlastních karimatkách nebo našich žíněnkách.

K dispozici WC, 1x sprcha, kuchyň s jídelnou. Možnost využít posezení u ohniště venku, sportování na sále nebo na venkovním asfaltovém hřišti (tenis, nohejbal), 400m od sokolovny koupaliště. Okolí: Český ráj, mnohodalších zajímavých turistických cílů v oblasti Jizerských hor.

#### Podrobnosti na:

[www.sokolhuntirov.cz/products/pronajem-sokolovny-a-arealu-za-sokolovnou/](http://www.sokolhuntirov.cz/products/pronajem-sokolovny-a-arealu-za-sokolovnou/)



• 2x foto z Rychnova n. Kněžnou, [www.levneubytovani.net](http://www.levneubytovani.net)

### SOKOL RYCHNOV NAD KNĚŽNOU

T.J. Sokol Rychnov nad Kněžnou nabízí ubytování ve svém sportovním areálu s kapacitou cca 30 ubytovacích míst. Nabídka je určena pro sportovní oddíly, turistiku atd. Ubytovaní je možné během celého roku.

Pokoje jsou vytápěné centrálním topením, nebo akumulacími kamny. Jedná se o turistickou ubytovnu s dvouúžkovými až čtyřúžkovými pokoji. Samostatné toalety a umývárny vybavené sprchovými kouty jsou na patře.

V prostorách ubytovny je možnost vaření ve společné kuchyni, která je vybavena běžným nádobím. K dispozici je společenská místnost. Pro příznivce cyklistiky je v prostorech tělocvičny připravena úschovna jízdních kol.

V areálu je možné parkování automobilu. Pro aktivní vyžití je možné si v areálu pronajmout víceúčelové hřiště na nohejbal nebo volejbal s umělým povrchem, hřiště na plážový volejbal, tři tenisové kurty, tělocvičnu pro míčové sporty s možností využití gymnastického nářadí, malý sál pro stolní tenis, posilovnu. Dále je v areálu fotbalové hřiště s umělou trávou a osvětlením, které je ve správě města.

V nedalekém okolí je krytý bazén, kuželna, bowling, volejbalové hřiště. V lese Včelný se nachází koupaliště se třemi bazény.

**Zajímavosti regionu Rychnov n.Kn., Podorlicka a Orlických hor:**

### Rychnov nad Kněžnou

- barokní zámek s obrazárnou se 400 obrazy, kolekcí zbraní, porcelánový servis čítající 588 kusů, zámeckým parkem; v prostorách zámku je muzeum Orlických hor a Orlická galerie

- kostel Nejsvětější trojice

- zvonice s obrovským zvonem Kryštof (třetí největší zvon v Čechách)

- Rychnovský Slavín u zvonice se vzpomínkou na rodáky F. M. Pelcla, K. Poláčka, O. Vaňorného

#### Okolí Rychnova nad Kněžnou

- pětice dochovaných šlechtických sídel: zámky Rychnov n. Kn., Častolovice, Doudleby, Kostelec n. Orl., Opočno

- Dobruška s rodným domem F. L. Heka

- Třebechovice p. Orebem s dřevěným pohyblivým betlémem

- zříceniny hradů Potštejn, Litice, Žampach

- dělostřelecké tvrze Hanička, Adam, Bouda a celá linie předválečného opevnění

- pro milovníky vodní turistiky Divoká a Tichá Orlice, Pastvinská přehrada

- zimní střediska Deštné v Orlických horách, Říčky, Zdobnice

#### Kontakty:

T.J. Sokol Rychnov nad Kněžnou,  
Masarykova 895,  
516 01 Rychnov nad Kněžnou  
- Inka Šrutková, tel.: 605 142 684  
- Petr Sedláček, tel.: 724 161 823  
e-mail: petr.sedlacek@facea.eu