

eSOKOL 2 2011

ZPRAVODAJSTVÍ

- Slovo úvodem 2
- Sokol povede 2
poprvé v historii žena
- Ocenění práce pro Sokol 3
- Interview: 4–5
Příkazem dne je stabilizace
- Odhalení památníku 6
sokolským obětem
- „Nahodilá armáda“ 6
ve Strážnici

SLET

- Sletové skladby: Kontrasty 7
- Po premiéře v Brně 7
reprezentace v Lausanne

POZVÁNKA, ZPRÁVY Z ŽUP

- sokolní výlet letos potřetí 8
- Sokolskými cestami 9
do Oetzu
- Rekonstrukce sokolovny 10
v Nasavrkách
- Nevšední událost 10
ve Spáleném Poříčí
- Župní setkání na 11
Novém Hrádku
- Sokol Mratín stoletý 11
- Senioři střední 12
Moravy měřili své síly

SPORT

- Gymnastika 13
v Sokole Český Brod
- Říčanské basketbalistky 14
postoupily
- Florbalový turnaj 15
dětských domovů
- Předškoláků a starších 15
žáků bylo nejvíc
- Historický úspěch karatistů 15

ÚSTŘEDNÍ ŠKOLA

- Kalendář akcí 16
Ústřední školy ČOS září
2011 až leden 2012
- Program ÚŠ ČOS 17–18
září 2011 až leden 2012



Vážené sestry, vážení bratři, v úvodu chci nejprve poděkovat za důvěru, která mi byla zvolením do funkce starostky projevona. Nastupuji do ní v době, která je složitá a pro Sokol přelomová. V Sokole umíme mnohé a také jsme to mnohokrát prokázali – umíme výborně organizovat sportovní činnost pro všechny, umíme zorganizovat velmi dobře takové rozsáhlé akce, jako jsou všesokolské slety. Sokolští sportovci reprezentují nejen naši organizaci, ale celou naši zemi (ať již je to na olympijských hrách, na různých mistrovstvích Evropy či světa, stejně jako v oblasti sportu pro všechny, jako tomu bude za pár týdnů na světové gymnestrádě v Lausanne). Rovněž v sokolských souborech a sborech lze nalézt velice kvalitní ochotnická divadla, loutkářské soubory, folklorní soubory, pěvecké a hudební sbory. Ale v současné době si nelze jen klepat na rameno a říkat si, v čem všem jsme dobří. Musíme si také umět říct, co se nám nedaří tak, jak bychom chtěli a jak bychom potřebovali, nebo jaké nové dovednosti musíme zvládnout, musíme vědět, jaké nové výzvy před námi stojí. Největší výzvu pro nás představuje ekonomika. Složitá eko-

nomická situace celého českého hospodářství se promítá i do sportovního prostředí, tedy i do činnosti Sokola. Všichni v obecné rovině známe i situaci ve společnosti Sazka, která byla základním zdrojem financování sportovního prostředí. Nynější absence tohoto zdroje přináší největší problémy. Nemá cenu plakat nad rozlitým mlékem. Nutné hledět do budoucna a nalézt jiné zdroje pro financování naší činnosti. Musíme se naučit žít a fungovat v nových ekonomických podmínkách – a to na všech úrovních Sokola, tedy jak v jednotách, tak v župách i ve vedení České obce sokolské. Co to v praxi znamená? Musíme se zaměřit na vícezdrojové financování a snažit se maximálně využívat možnosti dotačních titulů obcí a měst, krajů, ministerstev, ale také se podrobněji zabývat i možnostmi financování z Evropských fondů, a to nejen na údržbu a rekonstrukci sokoloven. Jsou vypisovány granty přímo na činnost organizací našeho charakteru. Doposud jsme svoji činnost financovali ze tří zdrojů – z členských příspěvků, ze Sazky a z dotací od ministerstev financí, školství a kultury. Je třeba hledat nové zdroje. Například i Ministerstvo pro míst-

ní rozvoj vypisuje dotační tituly, které může naše hnutí využít. Ucházet bychom se měli rovněž o finance ze soukromého sektoru, od sponzorů a mecenášů. Naučit se žít a fungovat v nových ekonomických podmínkách je úkol jak pro vedení ČOS, tak pro vedení žup a jednot. Nechceme dělat z cvičitelů či náčelníků a starostů jednot ekonomy, ale osvojit si základy ekonomického uvažování a posuzování jednotlivých aktivit by mělo patřit k našim prioritním snahám. Není to samozřejmě jen oblast ekonomiky, na niž je potřeba se zaměřit. Budou nutné organizační změny, stejně jako je nezbytná změna klimatu v ústředí s dopadem na sokolské župy a jednoty. To vše lze vyjádřit jedním slovem: Stabilizace! To je můj program na nadcházející dva roky, při němž chci spolupracovat s vámi se všemi – bez vaší podpory se tento program nepodaří uskutečnit tak, jak je ku prospěchu Sokola potřebné. Proto i na tomto místě vás chci k této spolupráci vyzvat a také za ni již předem poděkovat.

*Hana Moučková,
starostka České obce sokolské*

SOKOL POVEDE POPRVÉ V HISTORII ŽENA

V sobotu 21. května zasedal Výbor České obce sokolské, jehož hlavním úkolem bylo zvolit nového starostu ČOS. Dosaďadní starosta bratr Jaroslav Bernard na tuto funkci rezignoval letos v únoru a od té doby až do květnové volby vedl Českou obci sokolskou první místostarosta bratr Oldřich Lomecký. Výbor rovněž zvolil nového člena předsednictva ČOS, aby tak byl počet členů tohoto orgánu doplněn na lichý počet.

Poprvé ve své 150leté historii má Sokol ve svém čele ženu, když Výbor zvolil starostkou České obce sokolské sestru Hanu Moučkovou. Hlas jí jako jediné kandidátce na tento post dalo 72 z 89 přítomných delegátů.

Hana Moučková je absolventkou Vysoké školy ekonomické v Praze, od roku 1993 pracuje nepřetržitě v oblasti nemovitého majetku a investiční výstav-



• Hana Moučková

by, od roku 1999 je vedoucí majetko-správního oddělení České obce sokolské. Je členkou T.J. Sokol Lety a od roku 2004 je také nepřetržitě členkou Předsednictva ČOS. Nikdy nebyla členkou žádné politické strany. Výbor ČOS také zvolil novým členem Předsednictva ČOS bratra Miroslava Kroce.



• Miroslav Kroc

Bratr Kroc je od roku 1993 členem T.J. Sokol Stupno, od roku 1996 až dosud starostou téže jednoty, od roku 2005 až dosud starostou Sokolské župy Rokycanova.

Další bod programu jednání Výboru ČOS byl tradiční – na zasedání byly předány stříbrné medaile ČOS.

OCENĚNÍ PRÁCE PRO SOKOL

Stalo se hezkou tradicí, že na jednáních Výboru ČOS se neprojednávají jen důležité otázky, ale je čas i na slavnostnější chvíle – předávání medailí ČOS členům, kteří se zasloužili o rozvoj Sokola, o šíření myšlenek sokolského hnutí, pro něž odvedli dlouholetou, poctivou práci. Nejinak tomu bylo i na letošním květnovém zase-

dání Výboru ČOS. Z rukou jednatele ČOS bratra Jana Mandáta a vzdělavatele ČOS bratra Zdeňka Mičky zde převzali stříbrné medaile ČOS následující sestry a bratři:

- Věra Hudečková, Sokol Modřany,
- Miluše Jačková, Sokol Lomnice nad Popelkou,
- Jaroslav Nešpor, Sokol Brno I.,

- Stanislav Vyzina, Sokol Brno I.,
- Ladislav Braný, Sokol Dubicko,
- Dušan Životský, Sokol Vsetín.

Na závěr nechyběla ani tradiční fotografie u sokolských praporů, tentokrát s nově zvolenou starostkou ČOS, sestrou Hanou Moučkovou.

-red-



• Společná fotografie vyznamenaných



• Jaroslav Nešpor přebírá stříbrnou medaili z rukou vzdělavatele ČOS Zdeňka Mičky

CENA FAIR PLAY A. HUDCE BRATRU VLADIMÍRU BUREŠOVI

Na návrh komise pro udílení sokolské Ceny fair play A. Hudce udělil Výbor ČOS tuto cenu za rok 2010 bratru Vladimíru Burešovi z T.J. Sokol Uherský Brod. Slavnostního předání plakety této ceny, které proběhlo při květnovém zasedání Výboru ČOS, se bratr Bureš nemohl osobně účastnit, a tak cenu za něj převzal starosta T.J. Sokol Uherský Brod bratr Jiří Krejčířík.

Bratru Burešovi byla tato cena udělena za vskutku příkladný čin, při němž neváhal nasadit vlastní život pro záchranu druhého: Bratr Vladimír Bureš jako dlouholetý člen horolezeckého oddílu T.J. Sokol Uherský Brod se v roce 2009 zúčastnil spolu s dalšími dvěma lezci výstupu na Matterhorn. Při sestupu se dostali kvůli velmi nepříznivému počasí do krizové situace, která vyvrcholila tím, že skupinu zasáhl blesk. Nejvážněji byl přítom postížen další člen výpravy Libor Kejř, který utrpěl vážné popáleniny, na čas upadl do bezvědomí a nebyl schopen dalšího sestupu.

Bratru Burešovi se i přes vlastní zranění podařilo sestoupit do nejbližší horské chaty, kde zorganizoval záchranu skupinu. Tu mimo něho nakonec tvořili ještě dva polští horolezci Daniel Chojnacki (Wroclav) a Michal Jochymek (Katovice). Ostatní horolezci přítomní na chatě se vzhledem k velmi nepříznivým povětrnostním podmínkám odmítli záchranných prací zúčastnit. Této tříčlenné skupině se nakonec podařilo postiženého najít a přes ohrožení vlastní bezpečnosti dopravit do bezpečí a vlastně mu tak zachránit život. Nejlépe vše zachycuje vyjádření zachráněného, které napsal dva týdny po uvedené události: „Chtěl bych poděkovat těm bezejmenným Polákům a Vládovi. Prokázali obrovskou odvahu a ochotu mi pomoci. Zvláště, když se pro mne vrátili za této bouřky na místo, kde byl Vládův nedlouho předtím také zasažen. A co zní šíleně, tak Vládův dostal před lety přímý „zásah“ bleskem do zad. Za to, že se v tento vyhrcožený moment nezalekl a pomohl mi, děkuji.“

-red-



• Cenu pro bratra Bureše převzal J. Krejčířík

PŘÍKAZEM DNE JE STABILIZACE, říká starostka České obce sokolské sestra Hana Moučková

Výbor České obce sokolské zvolil na svém květnovém zasedání první ženu do čela Sokola v jeho 150leté historii – starostkou ČOS se stala sestra Hana Moučková. Jaké cíle si v této funkci klade, jaké aktuální a neodkladné úkoly pro sebe i celé hnutí vidí? To byla hlavní témata našeho rozhovoru.

Máš zkušenosti z práce v jednotě i v župě. V čem jsou pro Tebe přínosem pro současnou práci jako starostky, v čem je můžeš využít?

Hlavním přínosem je, že na vlastní kůži prožívám problémy, s nimiž se jak jednoty, tak župy potýkají. Vždy mi budou připomínat, že na problémy je potřebné se dívat nejen shora, z ústředí ČOS, ale také optikou zdola. A to, co se může z pohledu vrcholu jevit jako méně významné, může být pro jednotu až existenční záležitost. K těmto zkušenostem bych přidala i poznatky z práce v majetko-správním oddělení ČOS, která mi umožnila učinit si například velice dobrý přehled o stavu sokoloven a o potřebách na jejich opravy a údržbu.

Lze tedy očekávat, že právě tato zkušenost Tě povede k tomu, abys prosazovala ve vedení ČOS poskytování jednotám více financí na údržbu a opravy sokoloven?

To bych sice ráda – mnohé z nich jsou také architektonickými skvosty –, ale situace tomu příliš nepřeje. Každá z více než tisícovky sokoloven by potřebovala finance a opravy nejsou záležitostí malých položek. K tomu současná ekonomická situace – nejen v Sokole, ale v celém sportovním prostředí – není dobrá a konkurz Sazky pro nás znamená, že nemůžeme počítat s desítkami milionů korun, které jsme dříve (kromě posledního jednoho, dvou roků) od ní ročně dostávali. Musíme ale být dobrými hospodáři a o sokolský majetek pečovat. Musíme tedy finance shánět z jiných zdrojů. Jednotám, které budou shánět finance na opravy a údržbu sokolovny, pomůžeme. Pokud to finanční situace dovolí,



tak alespoň nějakým finančním příspěvkem, ale i při hledání vhodných grantů a dotací pro tyto účely. Také jim můžeme pomoci se zpracováváním žádostí, s vyjednáváním.

Hned na začátku rozhovoru jsme se dostali k financím. Je tedy ekonomika hlavním tématem pro Tvoji činnost v čele ČOS?

Ne. Nebo ne tak úplně. To hlavní vyjadřuji jediným slovem: Stabilizace! Stabilizace je nutná jak v ekonomice, tak v oblasti organizační i klimatu v ústředí ČOS s dopadem na sokolské župy a jednoty. Jednotlivé oblasti se vzájemně ovlivňují, jsou do určité míry propojeny a svým způsobem se také podmiňují. I když tedy

ekonomickou situaci pociťujeme nejpalčivěji, je potřebné zabývat se neodkladně i ostatními.

Podívejme se tedy na tyto zmíněné oblasti alespoň trochu podrobněji. Ekonomika – co je nutné učinit, jak chceš ekonomickou situaci zlepšit?

I když tak v minulosti samozřejmě financí nebylo tolik, kolik bychom chtěli a potřebovali (třeba právě v souvislosti s již zmíněnými potřebami na opravy sokoloven), žili jsme relativně v klidu – pravidelně jsme natahovali packu na tři zdroje financí: členské příspěvky, ze Sazky a od státu formou dotací a grantů z ministerstev školství, kultury a financí. Nejvydatnější zdroj – Sazka – vyschl.

Musíme se více zaměřit na vícezdrojové financování. Musíme se naučit maximálně využívat dotačních titulů obcí, měst, krajů, ministerstva pro místní rozvoj, ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy, ministerstva kultury atd. Musíme se podrobněji zabývat i možnostmi financování z Evropských fondů, a to nejen na údržbu a rekonstrukci sokoloven. Jsou vypisovány granty přímo na činnost organizací našeho charakteru, proč se tedy neucházet i o tyto peníze? Potřeba je sledovat také i grantové tituly některých nadací a nadačních fondů, založených velkými firmami, jako je například ČEZ či OKD. A v neposlední řadě se musíme začít zabývat i získáváním dárců, sponzorů, mecenášů z řad soukromého sektoru a spoluprací s nimi.

Co konkrétně v tomto směru může udělat ústředí?

Kladu důraz na oslovování státní orgánů, které jsou pro nás možnými poskytovateli dotací. Důležité je, abychom oslovovali tyto orgány a instituce a jednali s nimi, ale stejně tak je důležité, abychom zviditelňovali naši organizaci. Je třeba intenzivně pracovat na zviditelnění se. K tomu by měly přispět i oslavy 150. výročí založení Sokola, které v příštím roce vyvrcholí XV. všesokolským sletem.

Zviditelnit se..., v minulých letech jsem občas měl pocit, že někteří nechtějí, aby se na veřejnosti o ČOS příliš mluvilo. Pokud bych to měl říct poněkud víc pejorativně, pak z jednání některých činníků jsem měl dojem, jako kdyby Sokol působil v poloilegalitě nebo jako by byl sektářskou, do sebe uzavřenou a zahleděnou organizací. To by se tedy mělo změnit a v budoucnu by mě takovéto hříšné myšlenky neměly ani napadnout?

To je samozřejmě hodně přehnané přirovnání, ale faktem je, že k výrazné prezentaci na veřejnosti a k upevňování image Sokola se toho zase tolik nedělalo. Mám na mysli hlavně ústředí, protože mnohé jednoty v místech svého působení velice dobře komunikují se svým okolím, s veřejností. Dnes jde o to, vystupovat na veřejnosti mnohem více a také s ní komu-

nikovat, vytvářet pozitivní obraz o celém sokolském hnutí.

Musíme se naučit komunikovat s širokou veřejností co nejlépe. A opět to souvisí i s ekonomikou. Jak máme oslovovat případného sponzora či dárcu, když o nás pořádně nic neví?

Ovšem komunikovat je třeba nejen s veřejností, ale i uvnitř hnutí. V čem zde vidíš rezervy?

Ve vnitrosokolské komunikaci je určitě mnohé co zlepšovat. Ale nejdříve musíme stabilizovat poměry v ústředí. To se pozitivně promítne i do sokolských žup a jednot, přispěje k určitému zklidnění rozjitřených nálad a názorů.

Užší spolupráce a lepší komunikace ústředí a žup je nutná, zejména v přenosu informací a v kontaktu. Musí to být ale obousměrná ulice – tedy jak z ústředí do žup, tak i opačně. Je třeba vnímat i kritické hlasy, které poskytují zpětnou vazbu.

Jako podmínku k lepší komunikaci a spolupráci uvádíš stabilizaci v ústředí. Co si pod tím máme představit?

Je třeba se vypořádat s intrikařením, nevráživostí, závisostí, nekolegiálním chováním a protekcionismem. Pouze nastolení pracovních vztahů založených na soudržnosti a pevnosti týmu, vztahů vzájemné spolupráce, důvěry a pohody může přinést Sokolu dobré pracovní výsledky.

Uvádění nepravdivých či polopravdivých informací o druhých s cílem vyvýšit úspěchy své a svého týmu nesmí mít prostor se uplatnit. A nebo i v mírnější formě – vidět jen práci svou a svého oddělení a vůči ostatním vyjadřovat lhostejnost. To vše Sokolu neprospívá. Je nezbytné posilovat sounáležitost, stejně jako spoluodpovědnost za výsledky celku, celého hnutí. Právě tuto oblast – stabilizaci klimatu v ústředí – pokládám za základní atribut úspěchu našeho konání.

A to jak v naší běžné činnosti, tak zejména nyní, při přípravách oslav 150. výročí založení Sokola. Je čas, aby i odborné útvary začaly úžeji spolupracovat, a ne aby „jen žily vedle sebe“.

Co je pro stabilizaci ústředí potřeba udělat konkrétně? Co je třeba změnit?

Potřebné jsou organizační změny, které

jsou spojené i se změnami personálními. Urychleně, avšak pečlivě je nutné připravit nový organizační řád, který je druhou nejvyšší vnitroorganizační normou naší organizace. Ten stávající je po deseti letech, před nímž byl přijat, již zastaralý a nevyhovující. Budou potřebné i některé personální změny. Některé se budou týkat administrativy, další bude potřebné provést v souvislosti s rokem 2012 a oslavami 150. výročí vzniku Sokola.

Hovoříš o oslavách 150. výročí, ale v souvislosti s rokem 2012 si asi mnozí příslušníci našeho hnutí v první řadě vybaví slet. A v této souvislosti se hovoří i o jeho financování. Budou tedy na něj peníze?

Záměrně hovořím o oslavách 150. výročí založení Sokola, neboť se jedná o souhrn akcí sportovních a kulturních, a zejména pro nás nejdůležitější části – sletu. Základní pravidlo vidím ve skutečnosti: přizpůsobit rozsah oslav získaným finančním prostředkům. Jsem zcela zásadně proti zadlužení Sokola na úkor běžné činnosti. V předsednictvu vyvíjíme velké úsilí, abychom finance na veškeré oslavy včetně sletu získali v potřebné, dostačující míře. Velký důraz kladu i na uskutečnění „krajských oslav – krajských sletů“. Vidím zde velké šance pro župy v jednotlivých regionech jak v získání finanční podpory z krajů, obcí a měst, tak ve zviditelnění celého Sokola. Věřím, že finanční prostředky získáme a našich oslav se budeme moci zhostit důstojně a se ctí.

Hovořili jsme konkrétněji o tom, co je třeba v nejbližší době změnit a udělat. Kdybys ale měla obecněji vyjádřit filozofii činnosti současného Sokola, jak by zněla?

Česká obec sokolská je občanským sdružením s dlouholetou a slavnou tradicí a my si toho musíme být plně vědomi. Sokol se musí naučit plnit společenskou poptávku, tak jak to dělal od svého vzniku v dobách nejslavnějších, tedy plnit svoji funkci nejen po stránce sportovní, ale i výchovné, vzdělávací a také i mravní. Příslušnost k Sokolu musí být pro každého z nás ne osobní výhodou či výhodou úzké skupiny členů, ale výhodou celku!

-red-

ODHALENÍ PAMÁTNÍKU



Na prostějovském hřbitově byl 5. května odhalen památník sokolským obětem z druhé světové války. Na Prostějovsku jejich seznam obsahuje 86 jmen. Naše Sokolská župa Středomoravská-Kratochvilova se sídlem v Přerově byla rovněž na tuto akci, zapadající do celostátních oslav Dne vítězství, pozvána. Ve třech jsme se jí též zúčastnili. Celý akt měl slavnostní rámeček, který podtrhla i přítomnost starosty města Prostějova Miroslava Piščíka, dvou kněží, sokolských praporečnicků v krojích, vystoupení pěveckého sboru, účast armády i poměr-

SOKOLSKÝM OBĚTEM

ně četné veřejnosti. Přinesené oběti ze strany sokolů, působících v celé řadě odbojových organizací, připomenul starosta Sokolské župy Prostějovské bratr Svatopluk Tesárek. Kněží z Československé církve husitské a římsko-katolické svým krátkým slovem vyzvedli význam přinesených obětí a zasadili je do duchovního kontextu. Došlo i k vysvěcení odhalené pamětní desky. Devadesátiletý pamětník sokolského druhého odboje bratr Jan Přidal z Vřesovic přednesl na závěr svou báseň a pěvecký sbor zazpíval i českou hymnu.

Památník byl postaven z prostředků sokolských a přispělo i město Prostějov. Z okolních žup se dostavily delegace sokolstva z župy Bukovského (Vyškov), Hanácké (Kroměříž) a naší Středomoravské-Kratochvilovy (Přerov).

*Jaroslav Skopal,
Přerov*

LEPŠÍ VESTOJE ZEMŘÍT, NEŽ NA KOLENOU ŽÍT

Pamětní desku od sochaře Oldřicha Hejtmánka má na sokolovně v Chelčického ulici v Hradci Králové od 8. května letošního roku sokolská ilegální odbojová organizace Jindra. Obětem nacistické perzekuce ji odhalili primátor Hradce Králové Zdeněk Fink a Jiřina Hoffmannová, sestra popraveného Karla Nesnídala, který se v organizaci Jindra angažoval. Odhalení se účastnili zástupci České obce sokolské a Sokolské župy Orlické společně s představiteli Československé obce legionářské, pozůstalými a početnou veřejností. Lenka Švecová začala pát rat po osudu bratra své babičky Karla Nesnídala, člena organizace Jindra, před více než rokem. Společně s dalšími historiky dohledala pohnuté osudy statečných sokolů Karla Nesnídala (nar. 1913), Antonína Stiehla (1905), Václava Válka (1911), Františka Weihraucha (1902) a Josefa Urbana (1909). Kromě posledně jmenovaného, který byl vězněn v koncentračních táborech v letech 1942–1945, byli ostatní členové skupiny Jindra v roce 1943 popraveni nebo umučeni v koncentračních táborech.



vení nebo umučeni v koncentračních táborech. Citujeme z vyjádření Vojenského historického ústavu v Praze, který napsal Lence Švecové: „Váš prastrýc Karel Nesnídal patřil k předním reprezentantům České obce sokolské v odboji, skupiny, která se do dějin domácího protinacistického odboje zapsala nesmazatelným písmem. V rámci této organizace se významně angažoval ve skupině Jindra a východočeské sokolské regionální organizaci S21B, v níž podstatným způsobem participoval na podpoře desantu SILVER A. Karel Nesnídal patří nesporně k hrdinům domácího protinacistického odboje.“ Pamětní desce vévodí heslo, jímž se stateční sokolové po celý svůj krátký život řídili: „Lepší vestoje zemřít, než na kolenu žít...“ Osudy statečných sokolů skupiny Jindra jsou zachyceny v druhém doplněném vydání knihy Zdeňka Jelínka „Operace SILVER A“, která vyšla před několika týdny.

„Lepší vestoje zemřít, než na kolenu žít...“ Osudy statečných sokolů skupiny Jindra jsou zachyceny v druhém doplněném vydání knihy Zdeňka Jelínka „Operace SILVER A“, která vyšla před několika týdny.

*Z podkladů Lenky Švecové
zpracovala Helena Rezková*

„NAHODILÁ ARMÁDA“
VE STRÁŽNICI

V tento měsíc, v červnu, si připomínáme jedno výročí, které není kulaté a je i poněkud ve stínu jiných slavných událostí. Přesto je pro naše dějiny významné, neboť událost byla na počátku vývoje, který vedl až ke vzniku samostatného československého státu: 28. června 1914 padly v Sarajevu výstřely, které usmrtily rakouského následníka trůnu Františka Ferdinanda d'Este a jeho manželku Žofii Chotkovou. Dne 28. července 1914 Rakousko-Uhersko vyhlásilo Srbsku válku, staříčkový mocnář František Josef I. vydal známou vyhlášku Mým národům.

V roce 2010 byl natočen v USA film pod názvem „Nahodilá armáda“ věnovaný památce československých legií. Připomíná, že se již v roce 1914 se začaly formovat československé legie, první armáda vlastně zatím bez svého státu. Nejprve v Rusku – Česká družina, ve Francii vojenská jednotka – Rota Nazdar, v Chicagu bylo založeno České národní sdružení z řad amerických Čechů, později vznikly legie i v Itálii. Tam byl ustaven Československý dobrovolnický sbor. Tak vznikl československý zahraniční odboj, legie za první světové války od roku 1914.

Tento film popisuje boje a cestu našich legií v Rusku v letech 1917–1920. Byl to příběh našich otců, dědů, pradědů, našich příbuzných z front první světové války v Rusku. V našich městech, vesnicích ještě stojí omšelé pomníky se jmény a fotografiemi těch, kteří položili své životy za domov, za svobodu své vlasti. Nevrátili se domů, odpočívají věčně na bojištích první světové války. Jejich osudy jsou zapomenuty, málokdo vzpomene jejich obětí za vlast. Tento film připomíná jedno z nejslavnějších období naší historie, na kterou můžeme být právem hrdi. Tento film T. J. Sokol Strážnice promítala dne 12. května v přísálí kulturního domu. Odborným výkladem ho doplnil bratr Hlobil z Veselí nad Moravou. Byli pozváni členové jednoty i občané města Strážnice. Konečná účast – 25 lidí – pro nás byla překvapením.

*Vojtěch Studénka,
T.J. Sokol Strážnice*

SLETOVÉ SKLADBY: KONTRASTY

Sletová skladba *Kontrasty*, určená pro ženy a muže, již od svého prvního uvedení v Brně dostává různou podobu, protože se přizpůsobuje počtu cvičících. V současné době je tato skladba připravena k předvedení na XIV. světové gymnestrádě v Lausanne, kde ji bude cvičit 124 mužů a 228 žen.

Choreografie skladby se přizpůsobovala počtu přihlášených cvičenců, tzn. počtu těch, kteří jsou schopni si zaplatit tuto reprezentaci převážně z vlastní kapsy. Ve skladbě jsou vedle sebe postaveny dva základní choreografické celky, které v závěru vytvářejí jeden společný obrazec. Zájemci se mohou přijít

podívat v pátek 8. 7. odpoledne na hřišti Mrázovka v Praze, kde se budou konat zkoušky této skladby, nebo v sobotu 9. července na generálku všech skladeb, které budou reprezentovat Českou republiku v Lausanne.

Pro XV. všesokolský slet je popsána skladba, která vychází z velkého choreografického celku složeného ze 72 mužů a 96 žen, základní nácvikový celek by byl 18 mužů a 24 žen (9 mužů, 12 žen). Pro tento počet bude popsán i závěrečný obrazec.

Rádi bychom, aby takové celky byly alespoň čtyři (nejlépe šest). To znamená získat pro skladbu *Kontrasty* 288 (lépe 432) mužů a 384 (lépe 576) žen. Při tomto po-



čtu by mohly být do skladby zařazeny samostatné čtverce žen, to je dalších 384 (lépe 576) žen.

Záleží na zájmu vás cvičenců. **Neváhejte a přihlaste se**, celkovou situaci budeme řešit určitě na podzimním nácvikovém srazu, který se koná 1.–2. října 2011.

Za autorky skladby Anna Jurčíčková

PO PREMIÉŘE V BRNĚ REPREZENTACE V LAUSANNE

Gymnaestráda – je to vlastně droga. Jednou ji zažijete a chcete se zúčastnit po každé, a to i za „velké“ oběti – finanční, časové, rodinné.

Kdo jednou okusil nádhernou atmosféru gymnestrád, souznění duší, pozitivní náladu, ví, že to stojí za všechny peníze a trable.

Lidi z celého světa se přijedou pochlubit se svým programem, ale také fandit a vidět ostatní.

Letos se ČOS představí s koedukovanou skladbou *Kontrasty* autorem Anny Jurčíčkové a Heleny Peerové.

Nácvik probíhal od roku 2009 a skladba má za sebou premiéru – v roce

2010 byla předvedena na Sokolském Brnu. Vzhledem k tomu, že skladbu nacvičují celá republika, byli jsme rozděleni do dvou skupin – Čechy a Morava. V květnu byl společný nácvik v Praze na Mrázovce. Sešli jsme se v hojném počtu a pilně cvičili celý víkend. Choreografie vyžadovala od cvičenců trpělivost, která, jak je známo, přináší růže. Obě nedělní předve-



14th WORLD
GYMNAESTRADA
LAUSANNE 10-16 JULY 2011

dení ve cvičebních úborech byla třešnickou nejen pro cvičence, ale snad i pro autorky. Závěrečný potlesk byl vyjádřením díky za skladbu, kterou všichni rádi cvičíme a těšíme se na její prezentaci ve švýcarském Lausanne.

Text a foto

*Alena Dvořáková,
T.J. Sokol Vyšehrad*



JEDNOTY A ŽUPY ZVOU

• **PRAŽSKÁ CVIČITELSKÁ HODINA** se koná 10. června od 18.00 do 20.00 hod. v areálu Loděnice UK v Praze-Troji a je určena cvičitelům a trenérům kategorií rodiče a děti, předškolní děti, mladší žáci, mladší žákyně, starší žáci, starší žákyně, dorostenci, dorostenky, muži, ženy, muži – senioři, ženy – seniorky. Kontakt: Martin Chlumský, chlumsky@sokol.cz

• **HRY S FERDOU MAZALEM** je název semináře, který pořádá Ústřední školy ČOS 11. června od 10.00 hod. Tématem programu jsou úpolové, kooperační a kreativní hry. Seminář je určen zejména pro cvičitele všestrannosti (zejména žákovských kategorií), dále učitele, vedoucí sportovních kroužků a sdružení, trenéry sportovních oddílů apod. Kontakt: Dana Absolonová, tel.: 257 007 261, e-mail: dabsolonova@sokol.eu

• **VÝTVARNÉ TECHNIKY A TÁBOROVÉ HRY** – to je tradiční seminář pro inspiraci na tábory, který pořádá župa Olomoucká-Smrčková ve dnech 11. a 12. června. Místem konání je Radíkov u Olomouce, rekreační areál Pod Věží. Seminář je určen zejména pro cvičitele pobytu v přírodě a pro všechny, kteří jezdí s dětmi na tábory, příměstské tábory či výlety. Tvořivé techniky i hry budou určeny pro věkové rozmezí 6–15 let. Kontakt: Jan Nemrava, mob.: 776 361 143, e-mail: jnemrava@seznam.cz

• **LETNÍ SLAVNOSTI NA MRÁZOVCE** pořádá 13. června T.J. Sokol I. Smíchov. Akce začíná v 17.00 hod. pořadem pro děti (záživné soutěže, táborák, opékání buřtů), od 19.00 hod. pokračují letní slavnosti pro dospělé s dobrým žernoseckým vínem a dobrým jídlem, jazzovou hudbou a ohňostrojem. Více informací na www.tj-sis.cz; www.sportmrazovka.cz

• **PŘEBOR ČOS VE VŠESTRANNOSTI** staršího žactva, dorostu a dospělých se koná ve dnech 17.–19. června v Praze. Kontakt: Zora Prouzová, 257 007 388, e-mail: zprouzova@sokol.eu

• **VOLEJBALOVÝ TURNAJ SMÍŠENÝCH DRUŽSTEV** na antuce pořádá T.J. Sokol Mšeno 18. června. Tradiční turnaj se hraje na 3 kurtech za sokolovnou ve Mšeně. Občerstvení v místě, hodnotné ceny. V družstvu musí hrát alespoň 2 ženy.

Možnost přespání v sokolovně či ve stanu. Večerní táborák. Kontakt: Hanka Nečasová, mob.: 777 862 331. hankanecasova@seznam.cz

• **21. ROČNÍK POCHODU HANY BENEŠOVÉ** pořádá T.J. Sokol Osek 25. června. Připraveno je osm tras od pěti do 47 kilometrů. Po absolvování nebo před absolvováním pochodu můžete v sobotu nebo v neděli navštívit Osecký klášter na poukázku v ceně pochodu. Prohlídky trvají asi hodinu a začínají v sobotu v 9.00, 10.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00 a 16.00 hod. a v neděli ve 13.00, 14.00, 15.00 a 16.00 hod. Kontakt: Ivo Vlach, tel. 732 673 082, e-mail: ivo.vlach@volny.cz

• **OSLAVY 100. VÝROČÍ OTEVŘENÍ SOKOLOVNY** T.J. Sokol Napajedla se konají 25. června. Na programu jsou Hry bez hranic – soutěž pro celou rodinu, slavnostní program v sále sokolovny zahájí projevy k tomuto výročí, poté vystoupí cvičební oddíly T.J. Sokola Napajedla a hosté, závěrem zahraje indická mediatační hudba Vítr do dlaně.

soKOLNÍ VÝLET LETOS POTŘETÍ

Mezi akce, které jsou zdařilé a postupně se stávají tradičními, začínají patřit

i soKolní výlet kolem..., pořádaný jako župní akce Sokolské župy Východočeské-Pippichovy. První ročník se odehrál na Slovensku, na Liptovské Mare, druhý pak v tuzemských horách a letošní, třetí ročník má v podnázvu Krajem starých Keltů a účastníky zavede 9. července do Železných hor. Pořádající T.J. Sokol Nasavrky a T.J. Sokol Slatiňany ve spolupráci s o.s. Boii zvou na tuto akci nejen příznivce cykloturistiky, ale také milovníky pěší turistiky. Akce začíná v Nasavrkách již 8. července a bude probíhat až do 10. července, vlastní výlet se ale uskuteční v sobotu 9. července. Start je od nasavrcké sokolovny v 10.00 hodin. Připraveny jsou tři cyklotrasy různé obtížnosti (v délce zhruba 65, 25 a 12 kilometrů) a dvě pěší trasy v okolí Nasavrk. Po celou dobu akce bude v areálu sokolovny k dispozici drobné občerstvení (klobásy, buřty, pivo, limo), možnost využití hřišť (plážový volejbal, antuková hřiště, streetball), posilovacího areálu, trampolíny pro děti, ruských kuzelek, případně boulderové stěny v sokolovně. Večer posezení u ohně, živá hudba, tanec.

Kontakt: e-mail: sokolnasa@seznam.cz, mob.: 605 405 740.

web: sokol-nasavrky.wz.cz

stranu připravil Zdeněk Kubín



SOKOLSKÝMI CESTAMI DO OETZU



Tak jako každý rok, i letos se o svatodušních svátcích v rakouském Oetzu, v místě, kde tragicky zahynul Miroslav Tyrš, koná mezinárodní sokolské setkání. Letos se tento sraz koná již poosmatřicáté a připadá na termín od 11. do 13. června. Do Oetzu se z České republiky chystá vypravit hned několik autobusů – každá z těchto skupin má svůj itinerář cesty, ale všichni se během víkendu potkají alespoň jeden večer u táboráku a v pondělí dopoledne při vzpomínkové slavnosti u pamětních desek v soutěsce divoké řeky Ache. Do Oetzu míří také poslední Sokolská cesta z několikaletého cyklu Sokolské cesty 2007–2011. Organizátoři v čele s bratrem Zdeňkem Lauschmannem pro tuto závěrečnou cestu připravili program, k němuž se na místě může připojit každý, podle svého výběru a uvážení: v sobotu je to méně náročný výlet k vodopádu Stuibenfall (10 km od Oetzu), v neděli je v plánu pěší túra pro náročnější, s možnostmi odpojení cestou. Obdobně jako loni,

i letos bude na programu setkání volejbalový turnaj, tradiční běh kolem jezera a soutěže pro děti. -zk-

ŠPLH NAD METUJÍ

Již po sedmé se letos bude v Novém Městě nad Metují konat Velká cena v olympijsko-athénské šplhu. V neděli 26. června ji pořádá T.J. Sokol Nové Město nad Metují – a kde jinde než v areálu své sokolovny. Začátek závodů je ve 12.30 hod.

Závod probíhá na jednom laně dvoukolově, v každém kole má závodník jeden pokus. Pořadí startujících v prvním kole bude sestaveno podle časů uvedených v přihlášce. Pořadí v druhém kole bude sestaveno podle času do-

saženého v prvním kole. Startuje se ze sedu bez možnosti odrazu patou. Šplhá se bez přírazu (bez použití nohou). Soutěží se podle pravidel schválených výkonným výborem olympijského šplhu ČR.

V závodě na 14 m bude zajištěna bezpečnost pomocí speciálního zařízení, horolezeckého lana a sedáku, který je podmínkou účasti v závodech.

Soutěží se v několika kategoriích: I. kategorie žákyně, žáci – závodí na laně o délce 3 metrů, II. kategorie – dorostenci a dorostenky, ženy, starší žáci (maximálně rok narození 1993) – závodí na laně 4,5 metru (stejně jako III. kategorie – příchozí) a IV. kategorie – mládež, dospělí – změří své síly na laně o délce 14 metrů. Přihlášky je potřeba zaslat do 18. června 2011. Pokud bude přihláška zaslaná e-mailem, odevzdá startující originál přihlášky u prezence. Výjimečně je možné se přihlásit v den závodu u prezence, především příchozí kategorie.

Kontakt: martin.matej@centrum.cz

-zr-



REKONSTRUKCE SOKOLOVNY V NASAVRKÁCH



V pátek 25. března 2011 byl oficiálně ukončen projekt „Rekonstrukce objektu sokolovny v Nasavrkách a přilehlého areálu“ financovaného z Regionálního operačního programu NUTS II Severovýchod, Českou obcí sokolskou, partnerem projektu M. Nasavrky, T.J. Sokol Nasavrky a veřejnou sbírkou. Projekt byl také vybrán jako pilotní v rámci projektu PAAK (posílení absorpční a administrativní kapacity).

Slavnostní odpoledne zahájila vernisáž výstavy „105 let nasavrckého Sokola“, kterou odstartoval písňový blok v podání žákyň ZŠ Nasavrky pod vedením J. Dostálové. Po krátké prohlídce venkovního areálu se všichni přítomní shromáždili u hlavního vchodu. Pásku slavnostně přestřihli člen Rady Pardubického kraje P. Šotola, starosta Města Nasavrky M. Chvojka, starosta Sokolské župy Východočeské-Pippichovy V. Aliger, starosta T.J. Sokol Nasa-

vrky R. Bureš a ředitel dodavatelské firmy DOMEK M. Dostál. Program se poté přesunul do hlavního sálu a přísálí. Pásmo projevů a poděkování za spolupráci na projektu zpestřilo udělení bronzových župních medailí JUDr. K. Pippicha bratřům Z. Žemličkovi a R. Burešovi.

Slavnost pokračovala kulturním programem. Perfektně připravená vystoupení sklidila zasloužený potlesk 250 návštěvníků. Navazovala krátká fotoprezentace projektu komentovaná starostou T.J. Vyvrcholením kulturního programu se stali nasavrčtí krasoplavci. Půlhodinovou přestávku využila řada návštěvníků k prohlídce sokolovny. Večerní program odstartovaly mažoretky T.J. Sokol Chrudim. Perfektně provedené vystoupení naladilo všechny k tanci na večerní zábavě se skupinou Chorus.

*O. Pavlík,
jednatel T.J. Sokol Nasavrky*

NEVŠEDNÍ UDÁLOST VE SPÁLENÉM POŘÍČÍ

Sokolovnu ve Spáleném Poříčí postavili naši předkové v roce 1929 a vedle zámku, kostela a školy se stala významnou stavbou města. Průčelí budovy celých 82 let zdobila betonová socha vzepjatého sokola, která však vystavena povětrnostním vlivům ztrácela víc a více ze svého dřívějšího vzhledu. Chyběl již nejen detail sochy, z odpadlého betonu na křídlech vystupovalo zrezivělé armování a stavu jen trochu pomohl vodoodpudivý nátěr nanesený při opravě fasády sokolovny. Proto, jakmile se naskytlá naša jednotě možnost sochu obnovit, využili jsme příležitosti a restaurátorská firma Jaroslava Jelínka vytvořila věrný model původní sochy i dokonalé kopie z přírodního kamene. Dva nové sokoli tak budou zdobit



opravovanou sokolovnu Plzeň I – jednoho z nich firma 22. dubna 2011 osadila ještě na dominantnější místo spálenopříčské sokolovny, než byl původní balkon, nyní pohledově zakrytý přístavbou bytu správce. Kolem práce se sochou jsme prožili i opravdu nevšední zážitky se zajímavými lidmi. Navíc předáváme nepoškozený sokolský symbol dalším generacím.

*Václav Ziegler,
starosta T.J. Sokol Spálené Poříčí*

ČARODĚJNICE NEJEN NA VLTAVĚ

Sokol Kralupy nad Vltavou letos uspořádal netradiční čarodějnice. Děti se mohly vyřádit při různých soutěžích, vycházce přírodou a svezly se i na lodi Carina po Vltavě. Velké poděkování patří za spolupráci majitelům Mariny Nelahozeves - manželům Koženým a všem zaměstnancům, kteří se na zdárném zajištění již IV. Čarodějnické výpravy se Sokolem podíleli. Za finanční příspěví patří velké poděkování městu Kralupy nad Vltavou a hlavně všem cvičitelům, kteří plnili s dětmi rozmanité úkoly po celou dobu výpravy.

Největší odměnou však pro nás je skutečnost, že malí i velcí se už nyní těší na příští Čarodějnickou výpravu 2012.

Iveta Bendíková



Do konce června plánujeme vydat ještě jedno vydání eSokola. Své zprávy nám zasílejte pokud možno nejpozději do 20. června. redakce.sokol@seznam.cz

ŽUPNÍ SETKÁNÍ NA NOVÉM HRÁDKU

Tradiční květnové sokolské župní setkání župy Podkrkonošské Jiráskovy proběhlo 14. května jako součást dálkového pochodu „Hrádouská vařečka“ na Novém Hrádku.

Poté, co se padesátka Sokolů poklonila obětem okupace u pomníku na zdejší náměstí, vydalo se celkem 902 turistů na pěší trasy od 8 do 15 km.

Tradičním občerstvením na trase byl pro každého účastníka chléb s vajíčkem sypaný pažitkou a v cíli suvenýr - vařečka.

Text a foto Helena Rezková



SOKOL MRATÍN STOLETÝ

V sobotu 21. 5. 2011 se uskutečnily oslavy 100. výročí založení T.J. Sokol Mratín. Dopolední program byl zahájen výletem „Poznej okolí své obce“, který v 9.30 hodin před místní sokolovnou „odstartoval“ náčelník jednoty a župy Barákovy Milan Marek. Počasí bylo nádherné, takže všichni účastníci byli spokojeni.

Odpolední slavnostní program začal v 15.00 hodin slavnostním přivítáním v sokolovně. Přítomno bylo kolem 200 účastníků. Čestnými hosty byli zástupci obce Mratín v čele s jejím starostou, baráčníky, Agentury pro Mratín a dalších místních spolků. Za župu Barákovu náčelnice župy Jiřina Rubešová poděkovala výboru a celé mratínské jednotě za jejich činnost, předala pamětní list župy a popřála jim do budoucna hodně úspěchů. Náčelník župy Milan Marek dekoroval prapor jednoty pamětní stuhou ČOS, která bude připomínat nejen tento slavnostní den, ale také 100 let poctivé práce T.J. Sokol Mratín.

Pro zábavný odpolední program připravilo 12 oddílů jednoty ukázky ze své činnosti, které předvedly v rámci slavnostní akademie. Vystoupili například rodiče s dětmi, předškolní děti, které i zazpívaly, žákyně, které předvedly netradiční street dance, ženy zatančily zumbu, starší ženy a muži předvedli zdravotní cvičení a jógu. Součástí programu byla excelentní scénka sokolského divadelního souboru z historie a založení Sokola v dobových krojích. Na chvíli se všichni mohli přenést časem do doby, kdy se setkali sokolští zakladatelé Miroslav Tyrš, Jindřich Fügner a starostka Tělocvičného spolku paní a dívek pražských, spisovatelka Sofie Pod-



lipská v roce 1862 a začala se psát historie Sokola.

Celým odpolednem provázely současná starostka Blanka Kebrtová (která vše, i přes mateřské povinnosti blížící se každým dnem, zvládala na jedničku) a místostarostka Kristina Kubálková. Program vtipně doprovázeli dva mladí moderátoři a všichni přítomní v sále se výborně bavili. Výbor tělocvičné jednoty rovněž ocenil osobnosti mratínského Sokola, které se velkou měrou zasloužily o její rozkvet, a předal jim župní medaile a květiny. Během celého dne byla ke zhlédnutí pěkně připravená výstava z historie i současnosti Sokola. Mnozí pamětníci se na fotografiích poznali a zavzpomínali společně s mladší generací na své sokolské začátky. Po zakončení programu proběhla příjemná beseda při kávě a čaji a byly rozkrojeny dva slavnostní dorty zdobené emblémy Sokola. Účastníci nejen z řad seniorů, ale i ročníků mladších, si společně zavzpomínali a také se příjemně pobavili.

Lenka Brandová

GRATULACE

Sestra Jaroslava Bromová, dlouholetá členka výboru a náčelnice T.J. Sokol Kročehlavy oslavila významné jubileum – sedmdesát let.

Své sportovní úspěchy začínala jako dorostenka v oddílu lehké atletiky Sokola Kladno, kde byla známá pod jménem Kuchařová. Závodila ve vrhu koulí, běhu, hodu diskem, trojboji a ve skoku vysokém a právě v této disciplíně v roce 1959 dosáhla úspěchu vytvořením krajského rekordu.

Jako členka Sokola se zúčastnila několika všesokolských sletů a veřejných hromadných vystoupení. Po celou dobu pracuje v kročehlavské tělocvičné jednotě jako cvičitelka, kde se věnuje odboru všestrannosti, a hlavně práci s mládeží.

Za obětavou a neúnavnou prací, která je vzorem pro všechny ostatní, přeje do dalších let hodně zdraví, spokojenosti, vytrvalosti i osobní pohody.

Výbor T.J. Sokol Kročehlavy

Své životní jubileum – osmdesáté narozeniny – oslaví letos 22. července **bratr Ladislav Holý** z T.J. Sokol Kročehlavy. Bývalý sportovec, který je známý především starší generaci sportovních nadšenců nejen v okrese, ale i v kraji. Celý svůj život velice rád zasvětil sportu, když už jako malý šestiletý kluk začínal s českou házenou. V pozdějších letech se k této činnosti úspěšně přiřadil lední hokej, lehká atletika a rekreačně basketbal a volejbal. Když v roce 1960 začal v Československu rozmach ještě

SENIOŘI STŘEDNÍ MORAVY MĚŘILI SVÉ SÍLY



Přerovská sokolovna se v sobotu 30. dubna 2011 zaplnila padesáti seniory, kteří přijeli z Kroměříže, Přerova, Olomouce, Hranic a Hošťálkové. Jejich čtyřčlenná smíšená družstva soutěžila ve střelbě na koš, v penaltách florbalovou hokejkou do prázdné branky, v jízdě na koloběžce, v rychlosti převlékání a v pohybové hře s podáváním klobouku. Ti, kteří nezávodili, převzali role rozhodčích, diváků a vedení akce. K těm patřili zejména Zdena Kolučová a Bohumil Domanský.

Toto setkání seniorů bylo zařazeno do

oslav 140. výročí vzniku Sokola v Přerově. Nezáleželo tak ani na vítězi, jako na dobrém pocitu, že i senioři se dokáží pobavit a poměřit své pohybové schopnosti. Nejstarším aktivním účastníkem byl podle všeho Oldřich Bilík ze Sokola Přerov, který letos oslaví své 87. narozeniny. Soutěžící družstva byla odměněna účastenskými listy, Památkem Sokola Přerov 1971–2011 a každý závodník i pohlednicí sokolovny.

*Jaroslav Skopal,
Přerov*



tehdy zvané mezinárodní házené, byl to právě on, který jako první přivezl tento sport na Kladensko a v němž nejprve hrál jako výborný hráč. S přibývajícými lety se stal velice úspěšným trenérem, který dokázal svěřený kolektiv dovést na nejvyšší metu nejen středočeského kraje.

Ve výboru Sokola se ujal funkce hospodáře. I zde vykonává svoji práci tak, jak je tomu celý život zvyklý. Svědomitě. Právě při této příležitosti je třeba jeho celoživotní práci alespoň těmito řádky ocenit a upřímně mu přát hodně zdraví, pohody a dalšího elánu ve sportovním i osobním životě.

*Členové a výbor
T.J. Sokol Kročehlavy*

Bratr Jaroslav Kozlík se letos v květnu dožil úctyhodných 104. narozenin. Bratr Kozlík byl v letech 1926–1937 kapitánem mistrovského volejbalového družstva Sokola Kroměříž. Na jeho počest tato jednota pořádá turnaj O pohár bratra Kozlíka, jehož letošní 5. ročník se stal i příležitostí k oslavě jeho narozenin.

Ve své dlouholeté sportovní činnosti byl bratr Kozlík členem mistrovského volejbalového družstva mužů Sokola Kroměříž, které v letech 1924–1935 získalo devětkrát titul mistra ČOS, desetkrát mistra Moravy, třikrát titul mistra ČSR, třikrát titul nejvyšší Svazu Jihoslovanského Sokolstva v Lublani.

V roce 2005 byl oceněn ČOS stříbrnou medailí za rozvoj „Zlaté éry sokolského volejbalu“. Bratr Kozlík byl i po své „stovce“ váženým dopisovatelem časopisu SOKOL.

T.J. Sokol Kroměříž



GYMNASTIKA V SOKOLE ČESKÝ BROD

V českokobrodské sokolovně si gymnastky opět zabojovaly o poháry. I přesto, že gymnastika není v dnešní době tak atraktivní a je to sport, který dost bolí, se závodu zúčastnily na tři desítky závodnic. Přijely dívky z Olomouce a Kralup nad Vltavou. Předvedly nám své dovednosti na hrazdě, kladině, mladší kategorie na lavičce, v přeskoku a akrobacii na koberci. Z Českého Brodu se umístila M. Vohánková na 2. místě v 1. kategorii, A. Vintrychová na prvním, E. Petrová na druhém a V. Hamšíková na třetím místě. Všechny ve 3. kategorii. Všem závodnicím děkujeme za krásný zážitek ze sportu a přejeme hodně štěstí v dalším závodění. Nyní jsou před námi republikové závody, a proto budeme dívkám držet palce, aby se úspěšně umístily.

Text a foto J. Bízková



SOKOLSKÁ AKADEMIE VE VYSOKÉM MÝTĚ

Ve čtvrtek 19. května 2011 ožila sportovní hala ruchem sportovců a diváků, kteří se zúčastnili akademie Tělocvičné jednoty Sokol Vysoké Mýto. Po uvítání starostou jednoty Miloslavem Coufalem a krátkém proslovu hostů – starosty města Miloslava Souška, Jana Klímy a Augustina Andrleho – se divákům představil nejprve v ukázkové části cvičební hodiny nejpočetnější oddíl, a to oddíl rodičů a dětí, který čítá na 240 členů. Scházejí se každé úterý ve čtyřech skupinách pod vedením Moniky Jakoubkové, Ivy Kučné, Heleny Jetmarové a Jany Štorkové. Jejich aktivity přesahují hranice cvičebních hodin. Pořádají každoročně setkání s čerty, karneval, dětský den a o prázdninách i pobytový tábor, na který se všichni účastníci velmi těší. Rodiče a děti roztančili tělocvičnu barevnými obručemi a padáky. Z dětí číselna radost z pohybu, rodiče si užívali blízkost a hravost svých ratolestí.

Rodiče a děti vystřídaly na ploše sportovní gymnastky. Oddíl čítá přibližně 50 členů a trenérkami jsou Iveta Navrátilová, Věra Veselá a Věra Rukavičková. Děvčata a chlapci trénují jednou až čtyřikrát týdně, podle výkonnosti. Gymnastky předvedly svou šikovnost na gymnastických pásech, lavičce a trampolínce. Diváci měli možnost srovnat dovednosti malých holčiček, které s gymnastikou teprve začínají, a potom i těch větších, které repre-

zentují vysokomýtský Sokol na krajské a republikové úrovni.

Pro silnější nátury bylo vystoupení oddílu moderního sportovního karate. Po ukázkách forem a bojů předvedli karatisté i ukázkou toho, čeho je člověk schopen po tvrdém tréninku a při plném soustředění na výkon. Přelomit dřevěnou tyč o protivníkovu nohu a potom i břicho nebo přelomit hřbetem ruky 12 střešních tašek, to je opravdu hodno obdivu. Tyto kousky ale nejsou hlavní náplní tréninkových hodin. Ty jsou určeny k výuce a nácviku prvků a technik potřebných do soutěží. O tom, že se práce trenérům Zdeňku Kindlovi, Františku Starému a Martinu Čiperovi daří, svědčí četné úspěchy na krajské, celostátní, ale i na mezinárodní úrovni.

Závěr čtvrtečního podvečera patřil děvčatům a chlapcům z oddílu sportovní gymnastiky, kteří již aktivně nesoutěží, ale rádi si přijdou jedenkrát týdně zatrénovat. Předvedli sérii skoků na trampolínce, od jednoduchých až po ty náročné. Dynamické cvičení bylo příjemnou tečkou za celou akademii. Ta byla ukončena sokolským pozdravem „Nazdar!“.

Celá sokolská akademie nebyla jen předhlídkou šikovnosti dětí a sportovců, měla své další poslání. Výtěžek ze vstupného ve výši 3.540 Kč bude zaslán na sbírku na sochu Přemysla Otakara II.

Monika Svobodová

MINIBASKET V JAROMĚŘI

Národní finále v minibasketbalu mladších minižáků pořádala ve dnech 20.–22. května T.J. Sokol Jaroměř-Josefov, oddíl basketbalu. Po vyrovnaném souboji v nedělním finále zvítězilo družstvo BK Pardubice před domácími josefovskými Basketáky, třetí příčku obsadilo družstvo BK Snakes Ostrava.

Helena Rezková

LIDICE – SOKOLSKÝ POHÁR 2011

Ve dnech 20. až 22. května se v kladenské sportovní hale uskutečnila významná souťaž Odboru sportu ČOS – 28. ročník mezinárodního turnaje mládeže v zápase řecko-římském a ve volném stylu „LIDICE – Sokolský pohár 2011“. Soutěže se zúčastnilo celkem 315 mladých zápasnických nadějí z 39 oddílů České republiky, Itálie, Dánska, Slovenska, Chorvatska, Belgie, Polska a Německa. V kvalitní konkurenci se na třech žíněnkách o rozměrech 12 x 12 m představili i borci z 11 sokolských oddílů – ze Sokola Hnidousy-Motyčín, Sokola Stochov-Honice, Sokola Prostějov I., Sokola Plzeň I., Sokola Vyšehrad Praha, Sokola Hodonín, Sokola Hradec Králové, Sokola Spořice, Sokola Vítkovice, Sokola Olomouc, Sokola Borohrádek. V zápase ve volném stylu ženských složek se představily závodnice ze sedmi oddílů ČR, Dánska, Německa a Itálie.

Konečné pořadí soutěže družstev ve volném stylu: 1. Trenčianská Turná – Slovensko, 2. T.J. Sokol Hnidousy-Motyčín (ČR), 3. KIF Kolding – Dánsko. V zápase řecko-římském se v kategorii přípravků, mladších žáků, žáků a kadetů představili borci z 39 oddílů ČR, Dánska, Itálie, Německa, Chorvatska, Slovenska, Polska a Belgie. Konečné pořadí soutěže družstev v zápase řecko-římském: 1. Jiskra Havlíčkův Brod (ČR), 2. T.J. Sokol Hnidousy-Motyčín (ČR), 3. EC Verviers (Belgie). Komisi rozhodčích byl vyhlášen nejlepším zápasníkem turnaje Luboš Horníček z T.J. Sokol Hodonín. V rámci pořádání mezinárodního turnaje LIDICE – sokolský pohár 2011 se uskutečnilo i 2. kolo mistrovství České republiky souťže družstev v kategorii kadetů v zápase řecko-římském.

Rostislav Pinkas,

starosta T.J. Sokol Hnidousy-Motyčín

ŘÍČANSKÉ BASKETBALISTKY POSTOUPILY

Basketbalistky říčanského Sokola se letošním roce zúčastnily pražské soutěže – II. třídy žen. Ač jsou věkem ještě dorostenky, vedly si velmi dobře. V celém ročníku 2010/2011 prohrály dvě utkání (a to jen velmi těsným rozdílem jednoho koše). Tím si vybojovaly postup do I. třídy pražského přeboru. Chtěla bych poděkovat všem hráčkám, které celý rok tvrdě a poctivě trénovaly a vše dokázaly podat v mistrovských utkáních. Těšíme se na příští sezónu, kterou zahájíme sou-

středěním v Železných horách. Doufám, že všechny hráčky budou pilně a svědomitě trénovat.

Hráčky týmu:

Tereza Burešová, Káťa Hvižďová, Tereza Kopecká, Anna Kudrnová, Monika Kylarová, Martina Míková, Týna Pánková, Dorka Šimonová, Kája Šmídová, Jana Trojanová, Simona Váchová, Lea Zarachovská.

Kamila Míková,

Sokol Říčany a Radošovice

„O POHÁR BRATRA KOZLÍKA“



Třetí sobota v květnu, která připadla letos na 21. 5., byla tradičně vyhrazena sokolskému turnaji v odbíjené smíšených družstev „O pohár bratra Kozlíka“. Letošní, již 5. ročník byl další krásnou oslavou 104. narozenin bratra Jaroslava Kozlíka - kapitána mistrovského volejbalového družstva Sokola Kroměříž v letech 1926–1937.

Slunečné počasí přivítalo na kurtech Sportovního areálu v Kroměříži v Podzámecké zahradě 10 týmů z různých míst Moravy. Při krátkém zahájení byla přečtena zdravice od bratra Jaroslava Kozlíka, který alespoň na dálku pozdravil účastníky a popřál jim hodně sportovních úspěchů a zážitků. A pak již začal boj. Od 9.00 až do 18.00 hod. se ozývaly výkřiky plné nadějí, zklamání i ocenění výborných sportovních výkonů. Dvě skupiny po pěti družstvech hrály na třech kurtech. Ve skupině „A“ bojovali hráči ze Sokola Kroměříž, Veselí nad Moravou, Pitína, Vlčnova a vítěze loňského ročníku – Vsetína. Do druhé skupiny se losem zařadila družstva Kostelce u Holešova, Dřevohostic, Přílep, Bystřice pod Hostýnem a Hodonína. Do semifinále postupovaly první dva týmy z každé skupi-

ny. Ostatní, kteří skončili ve skupinách na 3.–5. místě, si zahráli o pořadí na 5.–10. postu.

Do finálových bojů postoupili nakonec volejbalisté Kroměříže, Vlčnova, Dřevohostic a Přílep. Finalisté potvrdili pravidlo, že se nikdo nevzdává bez boje. Zápasy měly skoro profesionální úroveň a bojovalo se opravdu nemilosrdně až do posledního bodu. Závěr dlouhého volejbalového dne nakonec dopadl následovně: 1. Sokol Dřevohostice (župa Středomoravská), 2. Sokol Přílepy (župa Hanácká), 3. Sokol Kroměříž (župa Hanácká), 4. Sokol Vlčnov (nováček turnaje ze župy Komenského), 5. Sokol Vsetín (župa Valašská), 6. Sokol Veselí nad Moravou (župa Slovácká), 7. Sokol Hodonín (župa Slovácká), 8. Sokol Bystřice pod Hostýnem (župa Hanácká), 9. Sokol Pitín (župa Komenského), 10. Sokol Kostelec u Holešova (župa Hanácká).

Vítěz si odvezl hlavní cenu, kterou je Putovní pohár bratra Kozlíka, dále pohár pro vítěze a zlaté medaile, týmy na 2. a 3. místě stříbrné a bronzové poháry a medaile, ostatní medaile za účast a všichni diplomy.

Text a foto Ivana Zavadilová

SOKOLSKÝ PŘEBOR V LEHKÉ ATLETICE

V sobotu 21. května 2011 patřil lehkotletický stadion v Ústí nad Orlicí sokolské župy Východočeské-Pippichovy v lehké atletice. Jedná se o soutěž neregistrovaných sportovců s několikaletou tradicí. V letošním závodě se postavilo na start na 160 závodníků v sedmi ženských a sedmi mužských věkových kategoriích od těch nejmenších předškoláků až po dospělé sportovce. Soutěžilo se v tradičních disciplínách – hodu, skoku do dálky a v běhu na krátkou a dlouhou trať.

Organizací soutěže byla pověřena T.J. Sokol Ústí nad Orlicí, respektive atletický oddíl jednoty pod vedením bratra Rudolfa Sedláka. Pořádající se svého úkolu zhostili na jedničku. Závod probíhal hladce ke spokojenosti závodníků, rozhodčích i diváků. Za nádherného počasí každý soutěžil podle svých možností, některé výkony byly hodny obdivu. Třeba nám tu mezi dětmi vyrůstá nový Emil Zátoupek nebo Jarmila Kratochvílová. To ukáže čas.

Letošní přebor je za námi, medaile jsou rozdány, závodníci se rozjeli do všech koutů župy. A už se pomalu začnou připravovat na další ročník závodu, tentokrát to bude v roce 150. výročí založení Sokola.

Text a foto

Monika Svobodová



FLORBALOVÝ TURNAJ DĚTSKÝCH DOMOVŮ

Osmý ročník turnaje ve florbalu pro děti z dětských domovů pořádala 14. května Dětský domov Strážnice ve spolupráci s místním oddílem florbalu při T.J. Sokol Strážnice.

Na turnaj dorazily týmy z Uherského Hradiště, Mikulova, Kroměříže, Uherského Ostrohu, Hodonína a Strážnice.

Týmy byly kapitány rozlosovány a rozděleny do skupin. Ve skupině hrál „každý s každým“ a z každé skupiny postupovala dvě nejlepší družstva. Ze skupiny „A“ to nakonec byly dětské domovy Mikulov a Kroměříž. Ze skupiny „B“ postoupily Strážnice a Hodonín. V zápasech jsme poznali, jak kdo z týmů trén-

val, kdo se od minulého roku zlepšil a kdo se spíše věnoval jiným věcem. Do tohoto turnaje se zapojila i děvčata, kterým to mnohdy šlo lépe než klukům.

Celkové umístění turnaje: 1. Strážnice, 2. Mikulov, 3. Hodonín, 4. Kroměříž, 5. Uherský Ostroh, 6. Uherské Hradiště. Tým dětského domova Strážnice tak obhájil prvenství v tomto turnaji z minulého ročníku. Cenu fair-play si z tohoto turnaje odvezl celek z Uherského Hradiště, nejlepšími hráči byli vyhlášeni František Miker z Mikulova a Lukáš Sklenský ze Strážnice. Všichni zúčastnění, jejich vedoucí a diváci vytvořili po celou dobu turnaje skvělou atmosféru.

Lukáš Sklenský

PŘEDŠKOLÁKŮ A STARŠÍCH ŽÁKŮ BYLO NEJVÍC

V nabitém víkendovém programu sportu, kultury a přehlídky historických vozidel se v Přerově v sobotu 14. května neztratili ani sokolské děti, dorost a dospělí, kteří na atletickém stadionu Spartaku Přerov přišli absolvovat atletický čtyřboj. Ten je součástí sokolské soutěže všestrannosti, kam patří i gymnastika a plavání. V těch se závodilo již koncem března.

Sokolů přišla na atletiku necelá stovka doprovázená u těch nejmladších i rodiči, kteří se rádi přesvědčili, co jejich ratolesti dokáží. Závod obeslaly sokolské tělocvičné jednoty z Beňova, Brodka, Hranic, Kokor, Lipníka, Majetína, Přerova a Vlkoše. Kategorii předškoláků posílili i šest dětí z mateřské školy U Tenisu. Všichni absolvovali sprinty na tratích 40, 50, 60 nebo 100 m. I skok daleký měl své varianty podle stáří závodníků. Ti nejmladší skákali z místa, starší s rozběhem podle pravidel atletiky. Hod míčkem nedělal mladším závodníkům problém, naopak u vrhu koulí se u některých projevila neznalost techniky i tréninku. Je tedy na co se zaměřovat v přípravě na příští ročník.

Na závěr všichni kromě předškolních dětí běželi na dlouhých tratích na 300, 600, 800 nebo 1 500 metrů.

Atletický stadion Spartaku poskytl svým vybavením víc jak důstojné prostředí pro celý závod, v němž nešlo o vrcholové výkony, nýbrž o prokázání všestranných po-



hybových dovedností. Potřebné náčiní poskytl za místní atletický oddíl Miloš Přidal. Sokolští organizátoři ze Středomoravské župy Kratochvilovy mohli být spokojeni.

Z výsledků – první místa podle kategorií: Předškolní děti – Dagmar Jusková, MŠ U Tenisu (druhý Mikuláš Krejčíř, Sokol Přerov); žáci I – Ondřej Marek (vyhrál všechny disciplíny), Kokory; žákyně I – Jana Trefilková, Přerov; žáci II – Jan Majárek, Kokory; žákyně II – Nikola Dvorská, Přerov; žáci III – Jaroslav Rýpar, Hranice; žákyně III – Viktorie Šromotová (dálka 421 cm, vyhrála všechny disciplíny), Lipník; žáci IV – Jiří Kálal, Hranice; žákyně IV – Jarmila Svozílková, Vlkoš; dorostenci – Patrik Machalík (dálka 506 cm), Přerov; dorostenky – Tereza Pitrová (jediná), Přerov; muži – Zbyněk Harašta (1 500 m, 5:09,9); ženy – Vlasta Krejčířová (800 m, 3:05,6), Přerov.

Jaroslav Skopal, Přerov

ŠERMÍŘI BOJOVALI O JARNÍ POHÁR

V tělocvičně Sokola Praha Vršovice se 14. 5. uskutečnil 18. ročník turnaje o Jarní pohár v šermu fleretem. V rámci turnajů Českého šermířského svazu zde ve společné věkové kategorii bojovali muži – junioři a ženy – juniorky. Turnaje se zúčastnilo celkem 55 závodníků a závodnic z 12 šermířských oddílů ČR. Bylo zde pět oddílů sokolských – ze Sokola Brno I, Bystřice n. P., Šternberka, Plzně a pořádajícího oddílu z Prahy Vršovic. Vítězství v mužské části turnaje vybojoval V. Kundera ze Sokola Brno I před druhým J. Krejčíkem z USK Praha. Na třetím místě skončili J. Kurfürst ze Sokola Bystřice n. P. a J. Prokeš z USK Praha. V dámské části turnaje dominovala T. Vrtalová z Jiskry Staré Město, která ve finále porazila „žebříčkovou jedničku“ E. Šabartovou z USK Praha. Třetí místa vybojovaly A. Bímová také z USK Praha a V. Novenková z Bohemians. Kompletní výsledky najdete na www.sermuj.cz.

Na turnaji bylo vybojováno více než 300 soubojů a všechny byly vedeny v rytířském duchu fair play.

*Miroslav Doležel,
Sokol Praha Vršovice, šerm*

HISTORICKÝ ÚSPĚCH KARATISTŮ

V sobotu 14. 5. 2011 se v Krnově konala karatistická soutěž Gymnasion Cup organizace Czechian karate association. Sešlo se zde přes stovku soutěžících z různých dojo. Mohelnický oddíl Izumi v soutěži získal celkem 18 cenných kovů. Děti soutěžily vždy ve dvou kategoriích, a to kata a kumite, rozděleny podle věku. V kategorii kumite vybojoval první místo A. Nakládal, druhá místa získali T. Srdýnko a J. Berg, třetí místa pak M. Zatloukal a S. Pokorný. V kategorii kata vybojoval první místo S. Pokorný, druhé místo M. Zatloukal a třetí místo J. Kašpar. V kategorii kumite získaly první místo D. Šmirgová a T. Havlíčková, druhá místa E. Rostová a N. Lindnerová a třetí místo K. Lindnerová. V kategorii kata se T. Havlíčková a E. Nakládalová umístily na druhých místech, K. Lindnerová, K. Růžičková a N. Lindnerová na místech třetích.

*Michal Kostka,
vedoucí oddílu*

KALENDÁŘ AKCÍ ÚŠ ČOS ZÁŘÍ 2011 AŽ LEDEN 2012

TERMÍN	NÁZEV AKCE	FORMA	MÍSTO
Září 2011			
15.–18. 9.	Setkání dvojkařů na akci „Tělo Jižní Čechy“ 22/11	seminář	Nová Pec
30. 9. – 2. 10.	Základní část školení pro cvičitele III. třídy 23/11	školení	Praha
30. 9. – 2. 10.	Základní část školení pro cvičitel III. třídy 23/11	školení	Praha
Říjen 2011			
8. 10.	Jak vyzrát na gymnastiku 29/11	seminář	Praha
9. 10.	Jóga pro děti 31/11	seminář	Praha
14.–16. 10.	Cvičitelé sokolské všestrannosti II. třídy 27/11	školení 1. konzultace	Severák
14.–16. 10.	Cvičitelé rodičů a dětí, předškolních dětí II. třídy 28/11	školení 1. konzultace	Severák
21.–23. 10.	Cvičitelé aerobiku III. třídy 24/11	školení 1. konzultace	Praha
21.–23. 10.	Cvičitelé rekondiku III. třídy 25/11	školení 1. konzultace	Praha
22. 10.	Seminář AE 26/11	seminář	Praha
23. 10.	Cvičení na židlích a něco navíc 30/11	seminář	Praha
Listopad 2011			
5.–6. 11.	Jak jsme na tom s kondicí? 35/11	seminář	Praha
17.–20. 11.	Cvičitelé sokolské všestrannosti II. třídy 27/11	školení 2. + 3. konzultace	Praha
17.–20. 11.	Cvičitelé rodičů a dětí, předškolních dětí II. třídy 28/11	školení 2. + 3. konzultace	Praha
19. 11.	Lidové tance 32/11	seminář	Praha
20. 11.	Předškoláci v pohybu I. 33/11	seminář	Praha
26. 11.	Dětský aerobik 34/11	akreditovaný seminář	Praha
27. 11.	Dětský aerobik 34/11	zkoušky	Praha
Prosinec 2011			
2.–4. 12.	Cvičitelé aerobiku III. třídy 24/11	školení 2. konzultace	Praha
2.–4. 12.	Cvičitelé rekondiku III. třídy 25/11	školení 2. konzultace + ZK	Praha
Leden 2012			
6.–8. 1.	Cvičitelé aerobiku III. třídy 24/11	školení 3. konzultace + ZK	Praha
13.–15. 1.	Cvičitelé sokolské všestrannosti II. třídy 27/11	školení 4. konzultace	Olomouc
13.–15. 1.	Cvičitelé rodičů a dětí, předškolních dětí II. třídy 28/11	školení 4. konzultace	Olomouc
20.–22. 1.	Základní část školení pro cvičitele III. třídy 1/12	školení	Praha
27.–29. 1.	Cvičitelé rodičů a dětí, předškolních dětí III. třídy 2/12	školení 1. konzultace	Praha

PROGRAM ÚŠ ČOS NA ZÁŘÍ 2011 AŽ LEDEN 2012

Nabídka akcí Ústřední školy ČOS

Ústřední škola ČOS nabízí školení cvičitelů a trenérů III. třídy, akreditovaná školení cvičitelů a instruktorů II. třídy a akreditované semináře. Na základě pověření MŠMT ČR má ÚŠ ČOS oprávnění k vydávání dokladů o získané kvalifikaci, které mají celostátní platnost. Ústřední škola připravuje pro cvičitele pestrou nabídku doškolovacích seminářů, které průběžně podle zájmu cvičitelů doplňuje. Proto sledujte program ÚŠ ČOS na internetu: www.sokol.eu nebo www.sokol.cz.

AKREDITOVANÁ ŠKOLENÍ

Cvičitel sokolské všestrannosti

II. třídy 27/11

Školení je určeno cvičitelům všestrannosti III. třídy, kteří si chtějí rozšířit své poznatky v oblasti všeobecné gymnastiky, rekreačních sportů, turistiky, her a pobytu v přírodě, atletiky, plavání a sportovních her. Jedná se o školení rozdělené do pěti víkendových konzultací. Absolventi získají akreditovanou kvalifikaci cvičitel všestrannosti II. třídy. Podmínkou k přihlášení je cvičitelská kvalifikace cvičitel všestrannosti III. třídy nebo pedagogické, tělovýchovné vzdělání.

Termíny:

- 14.–16. 10. 2011 / 1. konzultace Severák
- 17.–20. 11. 2011 / 2.+3. konzultace Praha
- 13.–15. 1. 2012 / 4. konzultace Olomouc
- 24.–26. 2. 2012 / 5. konzultace Praha
- 30.–31. 3. 2012 / ZK Praha

Přihlášky: do 20. 9. 2011, **zájemci o toto školení ozvěte se prosím co nejdříve, nejlépe do konce června.**

Poplatek za celé školení:

- člen ČOS 3.500 Kč / nečlen 6.000 Kč
- Kontakt:** PaedDr. Anna Jurčíčková, tel.: 257 007 228, mob.: 725 776 770, eml.: ajurcickova@sokol.eu

Cvičitelé rodičů a dětí, předškolních dětí II. třídy 28/11

V říjnu připravujeme především pro cvičitele III. třídy RDPD školení II. třídy. Při školení cvičitelé získají nové aktuální teoretické poznatky i praktické dovednosti, nové zkušenosti, rozšíří i svou praxi. Úspěšným absolvováním školení dosáhnou zvýšení cvičitelské kvalifikace. Celé školení bude rozděleno do pěti víkendových konzultací. Absolventi získají kvalifikaci akreditovanou MŠMT. Podmínkou k přihlášení je cvičitelská kvalifikace cvičitel RDPD III. třídy nebo pedagogické, tělovýchovné vzdělání.

Termíny:

- 14.–16. 10. 2011 / 1. konzultace Severák
- 17.–20. 11. 2011 / 2. + 3. konzultace Praha
- 13.–15. 1. 2012 / 4. konzultace Olomouc
- 24.–26. 2. 2012 / 5. konzultace Praha
- 30.–31. 3. 2012 / ZK Praha

Přihlášky: do 20. 9. 2011, **zájemci o toto školení ozvěte se prosím co nejdříve, nejlépe do konce června.**

Poplatek za celé školení:

- člen ČOS 3.500 Kč / nečlen 6.000 Kč
- Kontakt:** Dana Absolonová, DiS., tel.: 257 007 261, mob.: 603 913 213, eml.: dabsolonova@sokol.eu

ŠKOLENÍ III. TŘÍDY

Základní část školení pro cvičitele III. třídy 23/11 Praha

Určeno pro všechny zájemce o získání kvalifikace III. třídy jakékoli odbornosti. ÚŠ ČOS bude v nejbližší době otevřít školení cvičitelů III. třídy aerobiku, rekondiku, rodičů a dětí a předškolních dětí. Absolvování základní části je podmínkou pro tato školení. Rozsah školení je 20 hodin (jeden víkend). Podmínkou přihlášení je věk 18 let a zaplacení účastnického poplatku.

Termín: 30. 9. – 2. 10. 2011

Přihlášky: do 19. 9. 2011

Poplatek: člen ČOS 600 Kč / nečlen 1.200 Kč
Kontakt: Hana Šturcová, tel.: 257 007 259, eml.: hsturcova@sokol.eu

Školení cvičitelů aerobiku III. třídy 24/11 Praha

Během školení se cvičitelé seznámí se

všemi základními teoretickými i praktickými dovednostmi z oblasti aerobiku. Hlavním cílem tohoto školení je zvládnutí techniky a metodiky učení aerobiku. Podmínkou pro přihlášení je věk 18 let, absolvování základní části školení pro cvičitele III. třídy v rozsahu 20 hodin nebo jiná kvalifikace tomu odpovídající.

Termíny:

- 21.–23. 10. 2011 / 1. konzultace
- 2.–4. 12. 2011 / 2. konzultace
- 6.–8. 1. 2012 / 3. konzultace + ZK

Přihlášky: do 10. 10. 2011

Poplatek:

člen ČOS 1.800 Kč / nečlen 3.600 Kč

Kontakt: Hana Šturcová, tel.: 257 007 259, eml.: hsturcova@sokol.eu

Rekondik III. třídy 25/11

Praha

Určeno pro cvičitele a cvičitelky všech věkových kategorií, kteří využívají pro své cvičení hudební doprovod, dávají přednost cvičební jednotce se všestranným zaměřením a širokým výběrem pohybových prostředků. Cílem je cvičení kondičního charakteru – posilování hlavních svalových skupin, formování postavy a zvyšování fyzické zdatnosti. Při školení se seznámíte se současnými novinkami. Doporučujeme také jako doškolovací školení pro již hotové cvičitelky bez povinnosti skládat zkoušky.

TERMÍNY:

- 21.–23. 10. 2011 / 1. konzultace
- 2.–4. 12. 2011 / 2. konzultace + ZK

Přihlášky: do 10. 10. 2011

Poplatek:

člen ČOS 1.200 Kč / nečlen 2.400 Kč

Kontakt: Hana Šturcová, tel.: 257 007 259, eml.: hsturcova@sokol.eu

SEMINÁŘE

Setkání dvojkařů na akci „Tělo Jižní Čechy“ 22/11 Nová Pec

SKVĚLÁ NABÍDKA pro cvičitele! Účast na akci „Tělo Jižní Čechy“. Nabídka platí pro všechny cvičitele. Seminář je určen především cvičitelům II. třídy všech odborností, kteří potřebují prodloužit kvalifikaci. Využijte příležitosti ke společnému setkání. Na této akci budeme mít možnost prezentovat XV. všesokolský slet, bude-

me mít možnost oslovit učitele a vyzvat je k účasti. Setkáme se s významnými sportovci (Dana Zátopková, Věra Čáslavská). Užijeme si i sportování - cykloturistiku, windsurfing, kanoe, vodní turistiku, netradiční spory, volejbal, kolečkové brusle.

Termín:

• 15.-18. 9. 2011

Přihlášky: do 5. 9. 2011

Poplatek: člen ČOS 800 Kč

Kontakt: PaedDr. Anna Jurčíčková, tel.: 257 007 228, mob.: 725 776 770, eml.: ajurcickova@sokol.eu

Aerobik 26/11 Praha

Jednodenní seminář aerobiku s praktickými ukázkami novinek z našich i zahraničních kongresů aerobiku pod vedením zkušených lektorů.

Na program budou nové choreografie a speciálně vytvořený cvičební program použitelný do aerobních hodin.

Termín:

• 22. 10. 2011

Přihlášky: do 10. 10. 2011

Poplatek:

člen ČOS 300 Kč / nečlen 500 Kč

Kontakt: Hana Šturcová, tel.: 257 007 259, eml.: hsturcova@sokol.eu

Jak vyzrát na gymnastiku 29/11

Praha

Seminář především pro cvičitele žactva, kteří opakovaně a znovu začínají s dětmi s gymnastikou a nedostanou se dále než ke kotoulu, stojce, přemetu stranou. Jak zábavně a hrou naučit gymnastiku, jak hledat cestu ke gymnastice, vám ukážou zkušení cvičitelé.

Termín:

• 8. 10. 2011

Přihlášky: do 26. 9. 2011

Poplatek:

člen ČOS 300 Kč / nečlen 500 Kč

Kontakt: Dana Absolonová, DiS., tel.: 257 007 261, mob.: 603 913 213, eml.: dabsolonova@sokol.eu

Cvičení na židlích a něco navíc 30/11

Praha

Seminář je určen pro všechny cvičitele, kteří si chtějí rozšířit své znalosti v oblasti zdravotní tělesné výchovy. Program semináře bude zaměřen na formování a posilování postavy na židli a „Jo-

gging pro mozek“ pod vedením lektorky MUDr. Věry Kleplové.

Termín:

• 23. 10. 2011

Přihlášky: do 10. 10. 2011

Poplatek:

člen ČOS 300 Kč / nečlen 500 Kč

Kontakt: Hana Šturcová, tel.: 257 007 259, eml.: hsturcova@sokol.eu

Jóga pro děti 31/11 Praha

Jak vyjádřit spontánní radost z pohybu a přitom disciplinovaně cvičit, zklidnit se a získat energii? To a mnoho dalšího bude náplní tohoto semináře. Získáte náměty na vhodnou motivaci a protáhnete si celé tělo.

Termín:

• 9. 10. 2011

Přihlášky: do 26. 9. 2011

Poplatek:

člen ČOS 300 Kč / nečlen 500 Kč

Kontakt: Dana Absolonová, DiS., tel.: 257 007 261, mob.: 603 913 213, eml.: dabsolonova@sokol.eu

Lidové tance 32/11 Praha

Lidové tance jsou vhodné pro všechny věkové kategorie. Jak na ně, jak je využít a jak si zatancovat, vám ukáže zkušená lektorka.

Termín:

• 19. 11. 2011

Přihlášky: do 7. 11. 2011

Poplatek:

člen ČOS 300 Kč / nečlen 500 Kč

Kontakt: PaedDr. Anna Jurčíčková, tel.: 257 007 228, mob.: 725 776 770, eml.: ajurcickova@sokol.eu

Předškoláci v pohybu I. 33/11

Praha

Seminář má stejný název jako série knih od Hany Volfové a Ilony Kolovské. Předškoláci v pohybu I. („Cvičíme jako myšky“) bude zaměřen na to, jak u dětí předškolního, ale i mladšího školního věku zpřesnit a zdokonalit provádění pohybových dovedností. Hana Volfová nám ukáže, jak dopomoci dětem ke správnému provedení daných poloh a pozic, na co je třeba dbát, jakých chyb se vyvarovat a upozornit přitom na chyby, kterých se děti nejčastěji dopouštějí, a ukáže nám i zásobník pro správnou chůzi a běh.

Termín:

• 20. 11. 2011

Přihlášky: do 7. 11. 2011

Poplatek:

člen ČOS 300 Kč / nečlen 500 Kč

Kontakt: Dana Absolonová, DiS., tel.: 257 007 261, mob.: 603 913 213, eml.: dabsolonova@sokol.eu

Dětský aerobik 34/11 Praha

Jednodenní seminář akreditovaný MŠMT je pro všechny cvičitele, členy ČOS, nečleny, ale také pro pedagogické pracovníky, kteří mají zájem připravovat a vést hodiny dětského aerobiku.

Specializaci dětský aerobik mohou získat cvičitelé III. třídy aerobiku a pedagogičtí pracovníci po složení zkoušek.

Termín:

• 26. 11. 2011

zkoušky pro zájemce o specializaci:

• 27. 11. 2011

Přihlášky: do 14. 11. 2011

Poplatek:

člen ČOS 500 Kč / nečlen 800 Kč

zkoušky 200 Kč

Kontakt: Hana Šturcová, tel.: 257 007 259, eml.: hsturcova@sokol.eu

A NĚCO NAVÍC

Jak jsme na tom s kondicí? 35/11

Praha

Každá župa může vybrat a vyslat tři cvičitele(-ky) starší 55 let (ročník 1956 a starší) a poslat je na setkání seniorů. Při soutěži žup si všichni účastníci změří svoji kondici. Vyvrcholením bude GALA program a společenské setkání se zlatými sportovci – olympioniky – spojené s muzikou a tancem.

Druhý den se společně protáhnou při ranním cvičení a budou si moci zaplavat či vybrat jiný program.

Program je připraven na základě Grantu MŠMT – podpora programů pro seniory.

Termín:

• 5.-6. 11. 2011

Přihlášky za župu: do 20. 10. 2011

Bez účastnického poplatku!!! Účastníci si platí pouze dopravu a ubytování. Strava zajištěna.

Kontakt: PaedDr. Anna Jurčíčková, tel.: 257 007 228, mob.: 725 776 770, eml.: ajurcickova@sokol.eu