

eSOKOL

1 2011

ZPRAVODAJSTVÍ

- Slovo úvodem 2
- Volba nového starosty ČOS 2
- Sokolové uctili Den vítězství 2
- Časopis vstává z popela... 3
a pár slov k propagaci hnutí
- Příprava sletové štafety 4
- Již za rok – setkáme 4
se na Strahově
- Přehled skladeb XV. všesokolského
sletu + fotoreportáž 5–6

SPORT

- Nejúspěšnější sportovci 7–8
ČOS za rok 2010 + fotoreportáž
- Mistrovství ju-jitsu 9
- Finálové turnaje 9
národních házenkářů
- Volejbalová supermini 9
tour – příjemné loučení

POZVÁNKA, ZPRÁVY Z ŽUP

- Potkejte se u Kolína 10
- Hrádouská vařečka 10
- Kulturní a sportovní 10
léta v Bělčicích
- Slatiňanské pozastavení 10
- Jak jsme oslavili 11
novou podlahu
- Okolo Jaroměře 11
- Filipojakubská noc 11
- Vydařené sokolské 11
šibřinky
- Hledání velikonočního 12
zajíčka
- Karatistické 12
semináře 2011

KULTURA

- Rok sokolské kultury 13
ve znamení „Prodanky“
- Sokolské divadlo 14–15
žije a rozvíjí se

ZDRAVÍ

- Letní tábory: 16–17
nové paragrafy





Milé sestry, vážení bratři, český sport, jehož jsme významnou součástí, dnes stojí na rozcestí, na němž se rozhoduje o způsobech jeho financování a podpory. Odpověď má poskytnout koncepce státní podpory sportu v ČR, která se v současnosti tvoří. Ta by měla pamatovat jak na vrcholový a výkonnostní sport, tak také na sport pro všechny. Potěšitelné je, že koncepce se nevytváří „jen“ u ministerských stolů, ale své názory a požadavky také mohou vyjádřit představitelé sportovní veřejnosti. Česká obec sokolská nestojí stranou této diskuse, její názory a stanoviska například vyjadřují i v několika expertních komisích Ministerstva školství, mládeže a tělových-

chovy ČR (MŠMT), jejichž jsem členem. Využíváme každé příležitosti při jednání s kompetentními představiteli státní a veřejné správy, abychom jim tato naše stanoviska sdělovali. Chceme, aby se výrazně zlepšily právní podmínky pro sport, a to zejména v oblastech mládeže a seniorů. Právě tyto dvě oblasti jsou pro nás důležité, když značné množství cvičenců v Sokole patří právě do těchto dvou kategorií. A je to také zájem státu, aby právě tyto dvě věkové kategorie nacházely možnosti sportovního využití a aktivního a zdravého trávení svého volného času. Ve složité ekonomické situaci, kdy lze pozorovat výrazný propad příjmů z loterií, které byly určeny na podporu sportu, je při získávání financí a podpory pro naši činnost důležité více spolupracovat s ministerstvem školství, resp. ministerstvem financí. Na tomto poli se mohu prokázat mnoha úspěchy, kterých jsem dosáhl i díky svému působení v expertních komisích MŠMT. Pro rok 2011 se tak podaří pro ČOS vyjednat prostředky, které pomůžou činnosti Sokola. V jednání je rovněž podpora oslav 150 let od vzniku Sokola a XV. všesokolského sletu. Zatím při

všech jednáních, která jsem vedl – ať již s ministrem školství Dobešem nebo jeho náměstkem Kocourkem, jsem získal ústní příslib podpory.

Nejistota, která ohledně financování českého sportu v posledních měsících panuje, se samozřejmě projevuje i v řadách Sokola. Chci vás ujistit, že není důvod k obavám či panice. Každý máme v sokolském hnutí své místo a své úkoly. Cvičitelé, věnujte se, prosím, své práci se cvičenci, aby sokolovny a sokolské jednoty žily svým tradičním, pestrým životem a cvičenci zde nacházeli, tak jako v minulosti, uspokojení svých zálib, zájmů a pestrý spolkový život. Úkolem naším – Předsenictva ČOS a mým jako 1. místostarosty – je starost především o to, jak zajistit podmínky, aby Sokol pokračoval ve své činnosti a úspěšně oslavil rok 2012, rok 150. výročí svého vzniku, jehož vyvrcholením bude XV. všesokolský slet. I přes moji zaneprázdněnost v politice jako starosta Prahy 1 samozřejmě budu určitě se stejným nasazením pracovat pro Sokol tak, jako dosud.

*Oldřich Lomecký,
1. místostarosta ČOS*

VOLBA NOVÉHO STAROSTY ČOS

V druhé polovině května se sejde Výbor ČOS na svém letošním již druhém zasedání. Jeho hlavním úkolem je zvolit nového starostu České obce sokolské, poté, co 19. února 2011 na zasedání Předsenictva ČOS dosavadní starosta České obce sokolské Jaroslav Bernard rezignoval na svoji funkci ve vedení Sokola. „Rozhodl jsem se tak po zralé úvaze,“ řekl Jaroslav Bernard a tento svůj krok zdůvodnil zhoršujícím se zdravotním stavem. Do zvolení nového starosty Sokol vede první místostarosta ČOS Oldřich Lomecký. „Předsenictvo po rezignaci Jaroslava Bernarda navrhlo při svém dalším jednání odvolání zástupců ČOS v orgánech Sazka, a. s.,“ uvedl místostarosta Lomecký krátce po únorovém jednání předsenictva. V představenstvu Sazky zastupoval Českou obec sokolskou bývalý starosta Jaroslav Bernard a v dozorčí radě člen předsenictva ČOS Jan Ulrych. Další kroky, které povedou ke zvolení

nového starosty ČOS, podnikli sokolové na mimořádném zasedání Výboru ČOS 5. března 2011. Na tomto svém jednání Výbor zvolil kandidátní komisi, která připravila volbu nového starosty České obce sokolské, k níž má dojít právě na květnovém zasedání Výboru.

SOKOLOVÉ UCTILI DEN VÍTĚZSTVÍ

V neděli 8. května si lidé na mnoha místech České republiky připomínali 66. výročí ukončení 2. světové války a vítězství spojenců nad nacismem v roce 1945. Mnoha vzpomínkových akcí se zúčastnili Sokolové, a to jak akcí celorepublikových, tak v jednotlivých regionech naší vlasti. Již ve čtvrtek 5. května uctil předseda vlády ČR Petr Nečas před budovou Českého rozhlasu památku padlých v Pražském povstání. O den později se konal pietní akt na Kobyliské střelnici, kde zástupci ČOS položili kytici a uctili památ-

ku nacisty popravených sokolů. V neděli 8. května začaly oslavy Dne vítězství za účasti prezidenta republiky Václava Klause u Památníku na pražském Vítkově. Delegace ČOS vedená 1. místostarostou bratrem Oldřichem Lomeckým položila k památníku věnec, sokolové v krojích zde drželi čestnou stráž. V odpoledních hodinách se zástupci ČOS v čele s bratrem Lomeckým účastnili pietní vzpomínky u památníku II. odboje na pražském Klárově, k němuž jménem všech sokolů rovněž položili věnec.



ČASOPIS SOKOL VSTÁVÁ Z POPELA... A PÁR SLOV K PROPAGACI HNUTÍ



CVIČÍ S VÁMI?
DEJTE JI DO SOKOLA A BUDE CVIČIT S KOLEKTIVEM.

Každý talent je nutné správně spravovat, aby nezahlavil a nezahlavil se proti lidem ve svém okolí. V Sokolu s tím máme dlouholeté zkušenosti. Vychovávali jsme řadu vynikajících sportovců. A kdo se nezabývá o sport, může se realizovat v kulturních aktivitách naší jednoty. Vyberte si zkrátka každý, ať je jeho věk jakýkoliv.


Česká obec sokolská
150 let v pohybu

Časopis Sokol přestal vycházet koncem roku 2010 na základě rozhodnutí předsednictva České obce sokolské.

Co k tomu dodat? Nechci tady dlouze rozebírat, jakým způsobem a z jakých důvodů jsme byli k rozhodnutí o zastavení vydávání ve velmi svízelné finanční situaci celého sokolského hnutí „dotlačeni“, nicméně i tady platí, že všechno zlé bývá pro něco dobré. Velmi brzy jsme si i my, členové předsednictva, uvědomili informační vakuum, které jsme svým rozhodnutím způsobili. Proto jsme hned v prvních měsících letošního roku hledali cesty, jak se co nejrychleji k vzájemnému informování vrátit. A tak už si můžete číst v prvním čísle časopisu e-Sokol, jehož měsíční vydávání budeme kombinovat s čtvrtletní obsáhlejší tištěnou formou.

Elektronicky i tiskem

V letošním roce nebude stát vydávání obou forem časopisu víc než 300 000 Kč, což je částka, kterou jsme byli schopni v rozpočtu ČOS vyčlenit a na březnovém zasedání Výboru ČOS na vydávání těchto periodik bez problémů schválit. Externím redaktorem zůstává vám dobře známý Zdeněk Kubín. První ohlasy ze žup a jednot nás utvrdily v tom, že jsme to vzali za správný konec, a děkujeme všem dopisovatelům, kteří nám pomohli zaplnit první číslo, a tak už nezbyvá než požádat, abyste ho co nejrychleji šířili po síti dál. Jak jsme psali



MUSÍ MÍT POSLEDNÍ SLOVO?
DEJTE JI DO SOKOLA A BUDE RECITOVAT JEDNA BÁSEŇ.

Každý talent je nutné rozvíjet správným směrem, aby nezahlavil a nezahlavil se proti lidem ve svém okolí. V Sokolu s tím máme dlouholeté zkušenosti. Vychovávali jsme řadu vynikajících sportovců. A kdo se nezabývá o sport, může se realizovat v kulturních aktivitách naší jednoty. Vyberte si zkrátka každý, ať je jeho věk jakýkoliv.


Česká obec sokolská
150 let v pohybu

už v žádosti o spolupráci rozeslané župám – pište stručně, jasně a o věcech, které mohou inspirovat celé sokolské hnutí, ať máme časopis, který bude radost číst. Začátkem září se můžete těšit na reprezentativnější první tištěné vydání časopisu Sokol, zaměřené především na oslavy 150. výročí založení Sokola a XV. všesokolský slet. Protože bychom do tištěné formy časopisu rádi zařadili i inzerci, která by pomohla vydávání ještě zlevnit, vyzveme vás v dohledné době i v tomto směru ke spolupráci.

Nová propagační vykročení

A co je ještě nového v propagaci Sokola? Koncem roku 2010 byla, po téměř osmi měsících a několika výběrových řízeních, podepsána smlouva o mediálním a marketingovém zajištění oslav 150. výročí založení Sokola s agenturou Leman. I když se zpočátku ozývaly hlasy o nevhodnosti smlouvy, spolupráci s agenturou Leman zastoupenou Antonínem Léblem považujeme v předsednictvu za velký přínos pro Sokol.

Začínají se rýsovat konkrétní schémata vysílacích časů v České televizi, na papíře už je podrobná spolupráce s Českým rozhlasem, ve stadiu jednání je možnost uskutečnit krajské prezentace Sokola v rámci krajských sletů ve spolupráci se župami (pouze v případě, že o to župy projeví zájem). Věřte, že Sokol

bude hodně vidět a budete o něm i hodně slyšet. Schválen je už i návrh grafického manuálu oslav 150. výročí založení Sokola, který v současné době dopracovává Alan Záruba, hlavní grafik České televize. Zatím se nám daří propagaci zvládat vlastními silami členů předsednictva ČOS (Věra Vránová odešla začátkem roku na mateřskou dovolenou), čímž šetříme ústředí finanční prostředky.

Mnozí z vás se tak už například setkali s dalším partnerem Sokola firmou Herbamedicus (Koňská mast), články o spolupráci zanedlouho najdete v několika časopisech.

Každá jednota také může využít nabídky na spolupráci webového portálu www.kamsdetmi.com. Velmi nás potěšil sponzorský dar od firmy Kaspén, která nám věnovala 3 600 ks plakátů s neotřelými a vtipnými slogany, které nám jistě pomohou představit Sokol jako moderní organizaci, do níž se může zapojit každý napříč generacemi.

Editace webu

V dubnu se nám také podařilo zaplnit mezeru v editování webových stránek www.sokol.eu, kde už funguje editace přes webové rozhraní. Funkce hlavního editora se ujal Pavel Kramoliš (pkramolis@sokol.eu), zastupujícím editorem je náčelník Mirek Vrána (mvrana@sokol.eu). Využívejte možnosti prezentace jednot a žup na těchto stránkách.

Doufám, že i naše snaha o dobrou a hlavně účinnou propagaci Sokola přispěje k zaplnění sokoloven s obětavými cvičiteli při nácviu sletových skladeb a v roce 2012 se ukážeme světu jako moderní organizace se stopadesátiletou tradicí, za níž se můžeme hrdě ohlédnout. Chceme-li připravit důstojné oslavy, musíme jim dát všechny své síly i schopnosti, i když se hnutí ocitá v nepříznivé finanční situaci. Ale jak se říká – co nás nezabije, to nás posílí. Věřím, že to bude v nadcházejícím období platit i v Sokole, proto se už teď těším na další spolupráci.

*Helena Rezková,
členka předsednictva ČOS*

PŘÍPRAVA SLETOVÉ ŠTAFETY

Při XIV. všesokolském sletu byla po 58 letech obnovena tradice sletových štafet. Ty se konávaly rok před samotným sletem a přinášely do žup, nebo z žup sletová poselství. Sletová štafeta, která se konala v září 2005, roznesla z Prahy postupně do sídel všech 42 žup zvláštní štafetové kolíky, v jejichž dutině se ukrýval svinutý arch se sletovým poselstvím. Úspěch štafety k XIV. všesokolskému sletu povzbudil její organizátory v čele s bratrem Zdeňkem Lauschmannem, aby uspořádali sletovou štafetu i k XV. všesokolskému sletu. Sletová štafeta symbolicky odstartuje nácvik sletových skladeb, ale také celý cvičební rok 2011–2012. Zatímco při minulé sletové štafetě směřovalo sletové poselství z Prahy, z Tyršova domu do žup, tentokrát bude její směr obrácený. Jejím úkolem je přinést sletové poselství ze sídel všech žup do Prahy, a to za jediný víkend, 23.–25. září 2011. Minulá „průkopnická“ štafeta 2005 prokázala, že i tak velkorysý podnik se dá uskutečnit navzdory složitým podmínkám novodobého Sokola. „Všechna úskalí byla nakonec překonána a pamětníci jistě potvrdí, že tato akce se setkala s jednoznačně příznivým ohlasem“, napsal bratr Zdeněk Lauschmann v prvním vydání štafetového zpravodaje Štafetový kolík. Zde je také uveden první harmonogram:

- pátek 23. září – odpoledne starty z nejvzdálenějších míst
- sobota 24. září – starty kratších tras, průběžné přibírání kolíků v sídlech žup, postup po trasách ku Praze
- neděle 25. září – do 18 hodin doručení všech štafetových kolíků, slavnostní zakončení u Tyršova domu v Praze.

Všechny informace o sletové štafetě naleznete na webových stránkách www.stafeta.sokol.cz.

Kontakt: hlavní garant štafety Zdeněk Lauschmann, Lamačova 908, 152 00 Praha 5, e-mail: 211.cz@centrum.cz, tel.: +420 776 153 793. Web stránky štafety: Tomáš Drbohlav, e-mail: tom@drb.cz



JIŽ ZA ROK – SETKÁME SE NA STRAHOVĚ



Již tomu bude pět let, co po odeznění poslední skladby XIV. všesokolského sletu zaznělo na Rošického stadionu v Praze na Strahově: Na shledanou za šest let při XV. sletu! Uteklo to jako voda a zhruba za rok bychom se opět měli na Strahově sejít. Mezi tím bylo vykonáno mnoho práce (hodně jí ale ještě zbývá), ale také se výrazně změnila vnější situace. Při ukončení XIV. všesokolského sletu nikoho ani nenapadlo, že za pár let zasáhne do našich životů – osobních i spolkového – hospodářská krize, úsporná opatření vlády a škrty ve státním rozpočtu, pomalu se zotavující ekonomika a navrch připravované a postupně zaváděné reformy (důchodová, zdravotní, daňová). Stejně tak nikdo nepočítal, že se Sazka ocitne v insolvenci. I přes tyto nepříznivé vnější vlivy jsou přípravy na slet v plném proudu a vedení ČOS hospodaří a jedná tak, aby se slet konal a přitom se ČOS nezadlužila. Blížící se XV. všesokolský slet 2012 je v historii sokolských sletu ojedinělý – koná se v roce 150. výročí vzniku Sokola a stal se tak vrcholnou akcí celkových oslav tohoto výročí, jejichž je nedílnou součástí.

Krok za krokem s určitou, ale mírnou nadsázkou lze říct, že přípravy na XV. všesokolský slet začaly krátce po skončení toho XIV. Zejména autoři začali přemýšlet nad novými skladbami a také je začali tvořit, aby je mohli přihlásit do soutěže. S první sletovou skladbou se již mohla veřejnost seznámit vloni na Sokolském Brnu – SokolGymu, kde mezi ostatními skladbami diváci zhlédli i Kontrasty, skladbu, s kterou se Sokolové představí i za pár měsíců na světové gymnastické v Lausanne. A zhruba za rok tuto skladbu uvidíme opět, na Strahově

na XV. všesokolském sletu. Ostatní skladby se s takovýmto předstihem sice nepředstavily, ale všechny jsou již známé. Pracovní předvedení sletových skladeb pro XV. všesokolský slet se uskutečnilo dne 12. prosince 2010. Informace o současném stavu jsou uvedeny dále. První předvedení skladeb – cvičily pouze základní celky – se uskutečnilo v Praze v hale T.J. Sokol Praha Královské Vinohrady. Hlavním důvodem konání na tomto místě byla nabídka bezplatného užívání areálu výše zmíněné T.J. a možnost zpřístupnit předvedení širší skupině zástupců žup. Z ekonomických důvodů byla akce pořádána s omezeným počtem míst pro diváky, předvedení bylo určeno pro náčelnictvo žup, náčelnictvo ČOS, starosty žup a jmenovitě pozvané činovníky. Všechny předváděné skladby byly zaznamenány a videonahrávka byla na začátku ledna 2011 distribuována do žup pro zájemce o nácvik na XV. všesokolský slet. DVD z předvedení je možno zakoupit i v sokolské prodejně v Tyršově domě.

V současnosti probíhají první ústřední nácvikové srazy župních cvičitelů jednotlivých skladeb. Na každém srazu je pro župní cvičitele k dispozici popis příslušné skladby, hudba na CD a eventuálně metodické video na DVD. Popisy, hudba a metodická videa jsou k zakoupení pro zájemce v sokolské prodejně v Tyršově domě. Současně s předváděním a nácviky pracuje sletový tým i na materiálně technickém zabezpečení jak celého sletu, tak jednotlivých skladeb. Fotografie z prosincového předvedení skladem a také tabulku s jednotlivými skladbami přinášíme na následujících stránkách.

PŘEHLED SKLADEB XV. VŠESOKOLSKÉHO SLETU

Č.	SKLADBA	KATEGORIE	ZÁKLADNÍ CELEK	NÁČINÍ	CVIČEBNÍ ÚBOR
1	Muzikantova písnička	RD	4 páry RD (dva páry RD)	plovací tyče 160 cm a spojky se čtyřmi otvory z PUR materiálu pro jeden pár 1x tyč, 1x spojka barva žlutá a červená	děti: tričko, kalhoty, šátek rodiče: triko, kalhoty dlouhé
2	Člověče, nezlob se	PD	16 dětí, nácvik je možný se 4 dětmi	každé dítě jednu destičku kruhového tvaru o průměru 30 cm z PUR materiálu, barva (modrá, červená, zelená, žlutá)	děti: tričko, kalhoty kšiltovka rodiče: triko, kalhoty 3/4
3	Ať žijí duchové	RD, mladší žactvo	8 cvičenců (2 páry RD, 4 cvičenci ml. žactvo)	plastový kbelík: obsah 30 l v bílé barvě s červeným víkem, 4 ks pro cvič. celek	děti: tričko, kalhoty šátek / tričko, kalhoty, čepice rodiče: triko, kalhoty 3/4
4	Návštěvníci	mladší žáci, žákyně	8 cvičenců (4 žáci, 4 žákyně)	žáci: 1 stan pro 4 žáky ve stříbrné barvě 160 cm x 160 cm v každé stěně otvor průměr 30, uvnitř čtyři kapsy, každá pro dvě květiny žákyně: každá cvičenka dvě žluté květiny s červeným středem z PUR materiálu (navlékání na ruce)	kluci: tričko, kraťasy holky: trikot se sukénkou
5	Jonatán	mladší žákyně	8 cvičenek	rozkládací klín 100x80x60 vnitřní plocha žlutá ostatní plochy modré po obvodu držátka, bílý látkový kužílek cca 54 cm s vloženým míčkem 30 - 32 cm	trikot a kraťasy
6	Dávej ber	starší žáci, žákyně	12 cvičenců, (8 žákyně, 4 žáci)	žáci: létající talíř v bílé barvě o průměru 27 cm ve spodní části s lesklým polepem žákyně: bílá stuha 1,1 m x 0,25 m	kluci: tričko, kraťasy 3/4 holky: tričko, šortky 3/4
7	Kontrasty	dorost, muži, ženy	36 cvičenců v poměru 1/1	muži: bez náčiní ženy: dlouhý šál 220 cm x 50 cm	muži: triko, dlouhé kalhoty ženy: šaty + šál
8	Česká suita	ženy, seniorky	9 cvičenek	bez náčiní	bílé body + sukně
9	Nebe nad hlavou	dorostenky, ženy	12 cvičenek	dva typy švihadla – dlouhé švihadlo 5 m pro každý celek 2 ks a trikové švihadlo 3 m, které bude opatřeno zkracovacím systémem. Pro každou cvičenku 1 ks.	sukně, leginy, tričko, čelenka
10	Jen pro ten dnešní den	senioři, seniorky	9 cvičenců v poměru dvě ženy jeden muž	bez náčiní	úbor ze XIV. VS
11	Chlapáci III.	dorostenci, muži	9 cvičenců	bez náčiní	triko, dlouhé kalhoty

Možnost změn vyhrazena; vzhledem k tomu, že ceny náčiní a cvičebních úborů se u některých skladeb ještě upřesňují, zatím je neuvádíme.



• Fotografie z prosincového předvedení skladeb pro XV. všesokolský slet 2012 (foto Hele Rezkové)

PŘEHLED METODICKÝCH DVD

č.	SKLADBA	VĚKOVÁ KATEGORIE	CENA POPIS	CENA HUDBA CD	CENA METODICKÉ DVD
1.	Muzikantova písnička	Rodiče a děti	26,- Kč	30,- Kč	-
2.	Člověče, nezlob se	Předškolní děti	29,- Kč	30,- Kč	-
3.	Ať žij duchové	Rodiče a děti, mladší žactvo	44,- Kč	30,- Kč	50,- Kč
4.	Návštěvníci	Mladší žáci a žákyně	46,- Kč	30,- Kč	50,- Kč
5.	Jonatán	Mladší žákyně	62,- Kč	30,- Kč	50,- Kč
6.	Dávej, ber!	Starší žáci a žákyně	58,- Kč	30,- Kč	50,- Kč
7.	Kontrasty	Dorost, ženy a muži	78,- Kč	30,- Kč	50,- Kč
8.	Nebe nad hlavou	Dorostenky a ženy	75,- Kč	30,- Kč	50,- Kč
9.	Česká suita	ženy a seniorky	125,- Kč	30,- Kč	50,- Kč
10.	Jen pro ten dnešní den	Seniorky a senioři	57,- Kč	30,- Kč	50,- Kč
11.	Chlapáci III	Dorostenci a muži	40,- Kč	30,- Kč	50,- Kč

Uvedené materiály jsou k zakoupení v sokolské prodejně.

NEJÚSPĚŠNĚJŠÍ SPORTOVCI ČOS ZA ROK 2010



Každoročně se na jaře scházejí v Tyršově domě v Praze nejlepší sportovci České obce sokolské, aby z rukou představitelů ČOS převzali ocenění za výborné sportovní výsledky i vzornou reprezentaci Sokola. Nejinak tomu bylo i letos – v pondělí 2. května převzali v Michnově paláci nejúspěšnější sportovci a trenéři ocenění za své výsledky a práci v roce 2010. Slavnostním podvečerem provázal moderátor Jakub Bažant.

Po hymně ČR v podání Oldřicha Kříže, sólisty státní opery, vystoupil 1. místostarosta ČOS bratr Oldřich Lomecký, který ve svém krátkém projevu mimo jiné ocenil výsledky přítomných sportovců, poděkoval jim za reprezentaci Sokola a popřál jim úspěchy v dalších sezónách. A pak již následovalo vyhlášení vítězů jednotlivých kategorií – družstev dorostu, jednotlivců dorostu, handicapovaných sportovců, družstev dospělých, jednotlivců dospělých, trenérů družstev a trenérů jednotlivců. Zvláštní cena byla předána účastníkovi Zimních olympijských her Michalu Novotnému ze Sokola Nusle, který na ZOH postoupil ve snowboardcrossu do čtvrtfinále a obsadil zde 16. místo.

K příjemné atmosféře celého podvečera přispěla muzika Souboru písní a tanců Josefa Vycpálka.

O závěrečný projev se postaral předseda odboru sportu ČOS bratr Jan Ulrych, který využil této příležitosti k předání kytice a poděkování dlouholeté pracovníci

odboru sportu Zdeňce Biškové, která se mimo jiné již léta stará o hladký a příjemný průběh slavnostního vyhlásování nejúspěšnějších sokolských sportovců. A pak již následovala neformální část programu, při níž měli účastníci této akce příležitost popovídat si – ať již o svých sportovních výsledcích, nebo o dění v jejich oddílech, či jen tak o běžném životě a jeho radostech i strastech.



Výsledky

Jednotlivci – dorost: 1. David Pulkrábek (judo, Žďár nad Sázavou), 2. Alexander Choupenitch (šerm, Brno I), 3. Tereza Patočková (judo, Praha Vršovice), 4. Ondřej Honka (atletika, Opava), 5. Anna Šebková (moderní gymnastika, Praha VII), 6. Claudie Huberová (taneční sport/disco dance, Vítkovice), 7. Šimon Pokorný (akrobatický rokenrol, Sokol Pražský), 8. Petra Hedbávná (sportovní gymnastika, Brno I), 9. Lucie Havlová (badminton, Plzeň-Doubravka), 10. Filip Kučera (pozemní hokej, Kbely).

Jednotlivci – dospělí: 1. Jiří Orság (vzpírání, Karolinka), 2. Anna Zástěrová (kanoistika, Písek), 3. Jana Šikulová (sportovní gymnastika, Brno I), 4. Martina Bonnerová, Barbora Hermannová (plážový volejbal, Brno I), 5. Jana Blahová (kanoistika rychlostní, Hradec Králové), 6. Tomáš Kopřiva (badminton, Dobruška), 7. Kateřina Šafránková (atletika, Kolín-atletika), 8. Hana Takáčová (siloový trojboj, Nymburk), 9. Sandra Chudomská, Vítězslav Horák (akrobatický rokenrol, Sokol Pražský), 10. Anna Málková, Tereza Málková (taneční sport/disco dance, Vítkovice), 11. Jaromír Ježek (judo, Praha Vršovice).

Cena pro nejlepšího sokolského účastníka ZOH ve Vancouveru: Michal Novotný (snowboardcross, Nusle Praha).

Handicap. sportovec: 1. Jiří Ježek (cyklistika – dosp., Praha Dejvice I), 2. Ivo Novák (atletika, Hradec Králové).

Družstva – dorost: 1. basketbal – Hradec Králové, 2. basketbal – Písek, 3. národní házená – Dobruška.

Družstva – dospělí: 1. házená – ženy – Písek, 2. volejbal – ženy – Frýdek-Místek, 3. florbal – muži – Mladá Boleslav.

Trenéři kolektivní sporty: Romana Ptáčková – basketbal – Hradec Králové, Jan Salač – házená – Písek, Alexandra Dedková – volejbal – Frýdek-Místek.

Trenéři individuální sporty: Věra Pelantová – judo – Žďár nad Sázavou, Michala Mrůzková – kanoistika – Písek.

Z VYHLÁŠENÍ NEJLEPŠÍHO SPORTOVCE ČOS



MISTROVSTVÍ JU-JITSU

O prvním květnovém víkendu se pod vedením trenérů Ladislava Včeličky, Zdeňka Hoška a Michala Polaneckého zúčastnilo patnáct reprezentantů AKJ Panthers Sokol Písek a AKJ Panthers DDM Milevsko evropského šampionátu European ju-jitsu and sport kenjutsu champinoship, Praha 2011. Většina závodníků se zúčastnila soutěže Mix Kumite pro juniory, a to napříč váhovými kategoriemi. V nelehčí kategorii juniorů do 31 kg nám hned v úvodu soutěže udělali radost Ondra Polanecký z milevského oddílu stříbrnou medailí a písecký Miroslav Ouředník v těžší kategorii bronzovou medailí. O kategorii výš, tedy do 36 kg nás reprezentoval Kevim Kuijpers, který se blýskl třemi nádhernými zápasy a zaslouženě vybojoval zlato. V kategorii do 51 kg juniorů startovali naši nejzkušenější Vojta Včelička a Jan Voráček. Jan Voráček vybojoval bronz a Vojta Včelička skončil na čtvrtém místě. Nejpočetnější zastoupení jsme měli v kategorii juniorů do 60 kg, kde nás reprezentovali zkušený František Veselý a Jakub Bartuška a nováčci Pavel Mareš a Lukáš Maroušek. Nejlépe se vedlo Jakubu Bartuškoví, který si přivezl stříbrnou medaili a příjemným překvapením byl Pavel Mareš, který vybojoval bronz. Další naše zlatá radost se zrodila v nejtěžší kategorii juniorů, a to v podobě Davida Levého, který zúročil své tréninkové úsilí a finálový zápas ukončil ve druhém kole technickým KO. Další naše reprezentantka startovala v kategorii juniorek do 55 kg a nebyl to nikdo jiný než zkušená Dana Andrová, která se po vleklém zranění vrátila k zápasení. Medaile jí unikla o jediný bod. V nejtěžší kategorii juniorek nad 60 kg se důstojně zhostila své role Monika Uhlíková a výsledkem byl další evropský bronz pro Písek. V kategorii dospělých nás v ju-jitsu Kumite žen do 55 kg reprezentovala teprve sedmnáctiletá Eliška Navrátilová. Její bronzová medaile je největším a samozřejmě velmi příjemným překvapením. Zástupci milevského oddílu Michal a Ondra Polanečtí si vyzkoušeli i druhou disciplínu v rámci soutěže kenjutsu, kde Ondra skončil na pěkném čtvrtém místě a Michal na místě dvanáctém.

Ladislav Včelička

FINÁLOVÉ TURNAJE NÁRODNÍCH HÁZENKÁŘŮ

V březnu se uskutečnily finálové turnaje Zimních přeborů ČR mládeže v národní házené. Jako tradičně v nich měly bohaté zastoupení sokolské oddíly.

Na turnaji dorostenců, který proběhl poslední březnovou nedělí v Řevnicích, hájil barvy ČOS Sokol Bakov. Ve vyrovnané konkurenci se mu však nedařilo úplně podle představ – obsadil páté místo. Absolutní triumf sokolských celků však znamenal o den dříve turnaj dorostenek konaný v těžší hale. Chuť porážky neokusila vítězná děvčata Sokola Dobrušky. Také Týmákov po prohře s Dobruškou zaznamenal už jen samé výhry. I Sokol Krčín pak ve svých dalších zápasech jen vyhrával. Sokolská družstva tak obsadila všechny medailové pozice! Pouze Bakov na své soupeře nestačil.

Lázně Bělohrad ve východních Čechách se staly dějištěm klání starších žáků, kde naši obec reprezentoval Sokol Krčín a vedl si zde výtečně – teprve až závěrečná prohra s Řevnicemi 5:8 (3:5) jej připravila o celkové prvenství – krčínští získali stříbrné medaile. Dalšího skvělého

úspěchu docílily ve stejný den na turnaji v Nezvěsticích starší žačky Sokola Týmákov. Třebaže v turnaji nastoupily pouze jako družstvo pořadatele, splnily roli černého koně a zvládly klání na výbornou – týmákovská děvčata zaslouženě vybojovala zlaté medaile.

Mladší žačky si daly dostaveníčko poslední březnovou nedělí v Mostě, kde se výborně prezentoval ostravský Sokol Svinov, který obsadil krásné 2. místo. Solidně si vedl také Sokol Krčín, který skončil na 4. místě.

Své vrcholné halové soutěže měli na pořadu také dospělí. Ženská kategorie se stala jednoznačnou sokolskou kořistí. Klání se uskutečnilo 19. a 20. 3. v Brně a dvou násobný mistr republiky z Týmákova zde bez ztráty bodu vydobyl prvenství. Sokolský triumf potvrdila také stříbrná Dobruška. Mezi muži reprezentovali naši obec krčínští borci a bohužel na úspěchy svých sester už nenavázali – obsadili poslední příčku. Turnaje byly zároveň vynikající přípravou na ligové soutěže, které se rozeběhly začátkem dubna.

-red-

VOLEJBALOVÁ SUPERMINI TOUR – PŘÍJEMNÉ LOUČENÍ

V Benátkách nad Jizerou se konal poslední, šestý volejbalový turnaj Supermini Tour, jejímž garantem byla ČOS a zprostředkované T.J. Sokol Mnichovo Hradiště. I když se omluvily dva týmy Spartaku Pečky, na turnaji se prezentovalo hrou 24 týmů hráček a hráčů ve věku 7–12 let. Jako již tradičně nasadil do hry nejvíc týmů domácí VK Benátky, tentokrát celkem sedm (A–G), šest družstev měl Sokol Mnichovo Hradiště (A–F), pět Autoškoda Mladá Boleslav, čtyři Kaučuk Kralupy a pouze dva tentokrát Spartak Pečky. Hrál se na dva hrané sety na časový limit, přičemž každý set se musel i po vypršení času dohrát do vítězství jednoho z týmů. První liga se hrála již podle pravidel modrého minivolejbalu, ačkoli dle věku patří hráči a hráčky spíše do zelené kategorie. Druhá liga pak byla dělená na A skupinu, která hrála více méně zelený minivolejbal, a B skupina pak volejbal oranžový. Nejprve byly sehrány základní skupiny po

šesti účastnících, takže každý tým absolvoval celkem pět utkání, poté byly týmy rozřazeny do skupin o umístění a následně v zápasech o umístění sehrály ještě další dva zápasy se soupeři přibližně stejné výkonnosti.

Po skončení volejbalových bojů došlo na slavnostní ukončení a vyhlášení vítězů. Vyhlášovalo se nejprve pořadí v turnaji od 24. do 1. místa první tři týmy v první i druhé lize byly odměněny medailami a všechny pak drobnými cenami. Poté následovalo vyhlášení celkového pořadí družstev v celé Supermini Tour. Výsledné pořadí týmů bylo Sokol Mnichovo Hradiště A před AŠ Mladá Boleslav A a AŠ Mladá Boleslav B. Následně bylo vyhlášeno celkové pořadí oddílů podle součtu bodů získaných týmy oddílů v celém ročníku SMT a oddílům byly předány poháry od města Mnichovo Hradiště. Také v oddílech zvítězil Sokol Mnichovo Hradiště před AŠ MB a VK Benátky.

-zr-

JEDNOTY A ŽUPY ZVOU

• **KRAJEM KAROLINY SVĚTLÉ** – sokolský turistický sraz, XXXII. ročník turistického pochodu pořádá T.J. Sokol Český Dub v sobotu 14. května 2011. Trasy: 8, 13, 18, 23, 30, 50 km, 8 km pro vozíčkáře. **Místo prezentace:** sokolovna Český Dub (náměstí).

• **CESTA NA BÁRU** – sportovně turistická, kulturní a společenská akce T.J. Sokol Slatiňany, otevřená pro sokoly a širokou veřejnost župy Východočeské-Pippichovy a Pardubického kraje, zaměřená na volnočasové aktivity a propagaci regionu se koná 21. května 2011. Určená je pro všechny věkové kategorie.

• **BOROVSKÁ PADESÁTKA** Kladským pomězí, 42. ročník dálkového pochodu, se koná v sobotu 28. května 2011. Start: kulturní dům Borová (u Náchoda). Trasy pro pěší (6, 15, 25, 50 km), trasy pro cyklisty (25, 50 km), Pohádkový les.

Kontakt: 773 665 207

• **DOŠKOLOVACÍ SEMINÁŘ** pro cvičitelky všech odborností, který je zaměřen na zdravotní aspekty vybraných cviků a jejich provedení, taneční techniky (Zumba) a další formy pořádá 28. května 2011 sokolská župa Budečská v sokolovně v Kladně. **Kontakt:** zupa.budecska@volny.cz



• Foto z loňského ročníku Hrádouské vařečky

• **DĚTSKÝ DEN V BĚLČICÍCH** – pořádá 4. června 2011 T.J. Sokol Bělčice, ZŠ a MLK za podpory OÚ Bělčice. Z programu: Bělčické mažoretky, soutěže pro děti, klaun Kristyán a medvěd syrský a tygr ussurijský.

Potkejte se u Kolína

Jen o pár let mladší – přesněji o sedm ročníků – než známý mezinárodní hudební festival Kmochův Kolín je další tradiční kolínská akce, pořádaná kolínskými sokoly: Turistický pochod Kmochova padesátka. Letos 11. června se koná její již 40. ročník, který pro místní i přespolní milovníky turistiky připravil Sokol Kolín. Pořadatelská jednota nezapomněla ani na milovníky cykloturistiky a připravila pro ně tři trasy různé délky – nejkratší, 45kilometrová vede jen po cyklostezskách, další trasy jsou 55 a 80 kilometrů.



Kontakt: ztyrsova@sokol.eu

Hrádouská vařečka

Tělocvičná jednota Sokol Nový Hrádek zve v sobotu 14. května 2011 na 29. ročník pochodu „Hrádouská vařečka“. Startuje se od 7 do 9 hod. od sokolovny, startovné je 25 Kč, předškolní děti 20 Kč. Připraveny jsou trasy 5, 8, 10, 12 a 15 km. Trasa 15 km povede kolem hradu Frymburk. Letošní ročník je součástí tradičního župního srazu Župy Podkrkonošské Jiráskovy v Náchodě, sokolové se před pochodem shromáždí v 8.30 hod. na náměstí při pietní vzpomínce u pomníku padlých. Zveme všechny „pochodníky“ do krásného koutu východních Čech.

Kulturní a sportovní léto v Bělčicích

Nejvýznamnější letošní akcí pořádanou Sokolem Bělčice jistě bude oslava stého založení tělocvičné jednoty. Tato vzpomínková akce je na programu 24.–26. června 2011. Zahájena bude 24. 6. v podvečer otevřením výstavy „Sto let Sokola Bělčice“ na bělčické radnici. K vidění budou autentické materiály od založení jednoty po dnešní dny. Bude uspořádána do několika bloků, např. vybudování soko-

lovny, otevření bia Victoria, všesokolské slety v letech 1920, 1938, 1948, výchova sokolské mládeže, činnost za protektorátu a v době nesvobody. Zalistovat si bude možno též sokolskou kronikou z let 1911–1938.

Sobota 25. 6. se ponese především ve sportovním duchu. Hřiště u bytovek bude celý den patřit Rodinnému fotbalu od společnosti EON. Odpoledne se na fotbalovém hřišti postupně představí všechny věkové kategorie bělčických fotbalistů v zápasech s pozvanými týmy. Vrcholem pak bude zápas bělčického A-týmu s ligo-vým výběrem vedeným kapitánem R. Vonnáškem.

Neděle 26. 6. začne volejbalovým turnajem. Zároveň bude dopoledne na bělčickém náměstí probíhat ukázkový turnaj s názvem „Šipky pro všechny“, kdy soutěžícími se stanou především příchozí. Odpoledne se uskuteční na náměstí proměnný koncert, při něm zazní mimo jiné i slavné sokolské písně. Součástí odpoledne bude i krátký slavnostní ceremoniál, který bude vyhrazen významným hostům a předání pamětních listů. Pak již nastane čas pro neformální setkání a dobrou pohodu.

Také o týden později se vyplatí vypravit se do Bělčic. Při příležitosti bělčické pouťi se uskuteční v sobotu 2. 7. tradiční jezdecké závody. Večer při „Posezení pod lipami“ přivítáme zpěvačku Heidy Janků.

Slatiňanské pozastavení

V neděli 22. května se ve slatiňanském zámeckém parku, před budovou hřebčína koná další ročník již tradiční městské akce „Slatiňanské pozastavení“. Celodenní kulturní a společenský program se staročeským jarmarkem je příležitostí i pro účastníky sportovně turistické a společenské akce „Cesta na Báru“. K noclehu lze využít pro skromné účastníky přísady sokolovny (na karimatkách), nebo lepší ubytování v ubytovacím zařízení Spar-taku.



JAK JSME OSLAVILI NOVOU PODLAHU



Jednou takhle v půlce listopadu mi jedna maminka na cvičení rodičů a dětí povídá, že vedle žíněnek je louže. Během 20 minut už jsme měli vodu do poloviny sálu. Jak se ukázalo, praskl veřejný rozvod vody přímo vedle sokolovny a živel si našel přímou cestu k nám. Zahájili jsme okamžitě záchranné práce, ale bohužel, již druhý den vypadala podlaha jako motokrosově závodíště. Bylo nám při pohledu na tu spoušť velice smutno. O to radostněji jsme pak začátkem února vstupovali do novotou vonícího (vlastně až smrdícího) sálu. Díky obrovskému úsilí členů výboru i jednoty a za finanční podpory Magistrátu hlavního města Prahy jsme mohli opět zahájit pravidelné cvičební hodiny.

Důstojnou oslavou zrekonstruované sokolovny pro nás byly v půlce února tradiční Šibřinky. Úctu k nové podlaze jsme vyjádřili tím, že se celá akce konala v bačkorách a věřte, že všichni pochopili. Odpoledne patřilo dětem, nechybělo vystoupení žákyň, tombola, zábavná stánoviště, ani soutěž masek. Na večerních Šibřinkách v bačkorách, a dokonce i v pyžamu jsme si tanec, soutěže a tombolu užili pro změnu my dospělí.

*Jana Sobotová,
náčelnice T.J. Sokol Spořilov*

SOKOL OPĚT VYCHÁZÍ

Zatím v elektronické podobě, ale v průběhu roku ho doplní i dvě tištěná vydání. Stejně jako dříve chce zachycovat i dění v župách a jednotách. Bez spolupráce s dopisovateli to lze těžko. Proto piště, foťte a posílejte do redakce.

**e-mail: z-kubin@seznam.cz
nebo redakce.sokol@seznam.cz**

OKOLO JAROMĚŘE



Tělocvičná jednota Sokol Jaroměř uspořádala 23. dubna již 33. ročník pochodu Okolo Jaroměře. Přijeli na něj účastníci z celé republiky, a tak pořadatelé na startu uvítali celkem 1 216 pěších i cykloturistů. Pro pěši byly připraveny celkem čtyři trasy, a to v délce od 6 do 50 kilometrů. Cykloturisté si mohli vybrat jednu ze tří tras, které byly připraveny v délce od 26 do 60 kilometrů.

Text a foto H. Rezková

FILIPOJAKUBSKÁ NOC

Na nejvyšší vrchol Bohumína, do Záblatí, se o Filipojakubské noci slétly čarodějnice z širokého okolí. Jejich sraz tady v sobotu 30. dubna pořádala Tělocvičná jednota Sokol Záblatí. Tradiční akce Pálení čarodějnic začala průvodem, který v 16 hodin vyrazil ze zahrady mateřské školy Na Pískách a došel na hřiště u sokolovny v Záblatí. Akce byla určena široké veřejnosti.

Sokolové společně s dobrovolnými hasiči, učitelkami a komisí pro městskou část připravili program pro děti, soutěže a tanečky, kterými je provedla Tereza Sochová. Představily se také modely autíček na dálkové ovládání neboli RC car show.

Lukáš Kania

UYDAŘENÉ SOKOLSKÉ ŠIBŘINKY



V neděli 20. února se konaly ve Dvoře Králové n. L. tradiční šibřinky pro děti, které připravili královédvorští sokolové. Do sokolovny se přišlo pobavit přes 120 dětí a 110 dospělých. Šibřinky, tentokrát na téma „Ten dělá to a ten zas tohle“, nabídly dětem možnost vyzkoušet si desatero řemesel. Nejprve však předvedli svá vystoupení sokolští cvičitelé a také děvčata a hoši z gymnastického oddílu, Jitka Karešová připravila rozcvičku na písničku Holduj tanci, pohybu, a potom už se soutěžilo.

U mistrů malířů děti vyzkoušely lezení po štafích, u věžňů a policistů útěk v řetězech, s komíníky vyčistily komín od sazí, prošly preventivní prohlídkou u paní dok-

torky, u zahradnic očesaly hamburgrovník, zasportovaly si na kruzích s učitelkou tělocviku, u mechaniků poznávaly nářadí, vyzkoušely, jaké to je být uklízečkou, servírkou i zedníkem. Malé sestřičky, uklízečky, doktoři, policisté, modelky, baletky, popeláři, komíníci, potápěči a další profese si plnění úkolů opravdu užívali a v sokolovně panovala pěkná pohoda. V závěru si děti zatančily s uklízečkami a už tu byl konec. Dvě a půl hodiny utekly jako voda. Šibřinky se vydařily. Odměnou více než třicetce organizátorů byly spokojené tvářičky dětí i uznání rodičů.

*Text a foto Pavlína Špatenková,
Sokol Dvůr Králové*

HLEDÁNÍ VELIKONOČNÍHO ZAJÍČKA



Rok utekl jako voda a opět jsme se sešli v peruckém parku, abychom oslavili příchod Velikonoc.

Tato báječná akce určená hlavně pro děti se stala na Peruci již tradicí. Sraz byl v sobotu 16. dubna v 15.00 před muzeem České vesnice. Již při vstupu do parku nás vítala krásně nazdobená brána a za ní už byly připravené soutěže a úko-

ly pro děti. Třetí hodina odbila a mohlo se začít. Dětem byly rozdány kartičky, na které pak za splnění úkolu dostávaly razítka. Úkolů bylo celkem sedm. Hned u muzea se na zem křídami malovala velikonoční vajíčka, zajíčkové, kuřátka, no prostě vše, co k Velikonocům patří. Zbytek úkolů a soutěží byl převážně na trávníku před galerií Emila Filly.

Dalším úkolem bylo třeba skákání v pytli, nebo namotávání provázku na klacík, na kterém byl přivázán krásný namalovaný motýl. A rychle na další soutěž. Překážkový běh se lžící, na které bylo vajíčko. Toto bylo docela zapeklité pro nejmenší děti, ale drobná pomoc od rodičů a úkol byl splněn. Razítko do kartičky a jdeme dál. Co takhle složit Velikonoční sklá-

danku? Zde se začala tvořit pěkná fronta, protože to byl nelehký úkol, ale i toto se dětem podařilo. „Tak mámo, kam ještě půjdeme?“ zaznělo z úst jednoho dítěte. Už zbýval jen hod míčkem na velikánské namalované kuře, no přesněji řečeno, trefit se do otvoru, které toto kuře mělo vystřižené v bříšku. A poslední úkol byl dodělat zajíčkovi očička.

Sedm úkolů splněno, sedm razítek v kartičce. Přišel čas rozdat sladkosti, ale ještě předtím společná fotka. Pak už se děti rozeběhly ke stromu, na kterém byli zavěšení čokoládoví zajíčkové a netrpělivě čekali, až na ně přijde řada. Na každého se dostalo, zajíčků bylo dost. Rychle ho rozbalit a zakousnout se do voňavé čokolády. Jé, to bylo upatlaných tvářiček. A to byl vlastně závěr této báječné akce.

Lukáš Buben

KARATISTICKÉ SEMINÁŘE 2011



Sokolští karatisté mají letos za sebou již tři semináře – zimní, jarní a Easter mezinárodní.

První seminář karate se konal v Praze v T.J. Sokole Praha I Smíchov v termínech 22.–23. 1. a 29.–30. 1. První víkend se rozdělil do dvou hal, kdy bílé a žluté pásy skládaly zkoušku na vyšší technické stupně s mistrem Motlem (II. Dan), Motlovou (I. Dan) a Sokolem (III. Dan), oranžové pasy vedl mistr Pavel Trunec (I. Dan) a zelení a vyšší měli program s mistrem Miroslavem Zezulkou (V. Dan). Zkoušky dále pokračovaly ve druhém víkendu, kdy se také konal první ligový

Zimní turnaj 2011 (soutěžilo se ve formě a bojích). Ve druhém víkendu vedl mistr Zezulka workshop pro trenéry zaměřený na oddílový trénink a jeho modifikace. Jarní seminář se konal v Hanušovicích v termínech 12.–13. 3. a 19.–20. 3. 2011. První víkend jsme se rozdělili do třech skupin, kdy bílé a žluté pásy skládaly zkoušku s mistrem Janem Hanělem, oranžové pasy s mistrem Pavlem Truncem a zelené a vyšší pásy měly program s mistrem Petrem Fňukalem. Zkoušky dále pokračovaly druhý víkend, kdy se konal druhý ligový turnaj (soutěžilo se ve formě a bojích). Oddíl karatistů ze Sokola

Pardubice si odvezl cenná umístění i pár úspěšných zkoušek.

Easter seminář se letos konal ve dnech 25. 4.–30. 4. 2011 v Praze. Akce se zúčastnili nejen karatisté z České republiky, ale také z Německa, Anglie a Itálie. Tento seminář i turnaj pořádal pražský oddíl MSK Praha Sokol I. Smíchov. Celý seminář osobně vedl šéfinstruktor MSKAI Rudolf Jakhel, držitel IX. Danu. Celá akce byla stejně jako v minulých letech určena výhradně nositelům zeleného a vyššího pásu.

Samotný trénink byl nejen velmi zajímavý, ale také podle očekávání velice náročný. Procvičili jsme a nacvičili techniky s imaginárním soupeřem a dál jsme tyto techniky prakticky nacvičovali již reálně přímo s různými partnery na povrchu z tatami.

Seminář byl zaměřen hlavně na zakončovací techniky, jako jsou přehozy a podmety. Kromě tréninku se každý den našel čas také na to, abychom poznávali Prahu. Na semináři jsme komunikovali v několika jazycích a také jsme navázali nová přátelství s karatisty z jiných zemí. Poslední dva dny se konal turnaj, který ukončil tento velmi náročný týdenní seminář.

*Text a foto Pavel Trunec,
Sokol Pardubice*

ROK SOKOLSKÉ KULTURY VE ZNAMENÍ „PRODANKY“



dnešní nepřilíhš utěšené době, pak sokolská Prodanka působí jako zázračná živá voda. Česká obec sokolská pod svými křídly zaštiťuje ochotnická divadla, což se ukazuje jako způsob, jak rozvíjet tradici spolkového života a aktivit, stmelujících obec uměleckou, diváckou i občanskou.“

Málokoho by asi napadlo, že operu mohou hrát i amatérské divadelní soubory. A to kvalitně a sklízet uznání a obdiv diváků. Možná to platilo až do loňského podzimu, kdy bratr Bohumil Gondík přišel s myšlenkou nastudovat operu Bedřicha Smetany Prodaná nevěsta a získal pro tento záměr nadšence nejen ze svého „mateřského“ souboru v Sokole Pyšely, ale také z dalších sokolských souborů – z divadelního souboru Lázně Toušeň, národopisného souboru Formani ze Slatiňan a pěveckého sboru Gaudium-Praha ze Sokola Královské Vinohrady. Loni v říjnu tak na divadelních prknech pyšelských ochotníků spatřila světlo světa premiéra Prodané nevěsty. Od té doby již představení mělo několik repríz na různých místech republiky, hrálo se na národní přehlídce sokolských divadelních souborů v Boskovicích a Toušeni, další představení jsou naplánována.

Prodaná nevěsta v podání sokolských ochotníků se tak nesporně stává dominantní událostí letošního Roku sokolské kultury. Jistě, Prodaná nevěsta není jedinou aktivitou Roku sokolské kultury – nesmíme zapomínat na desítky sokolských divadelních, loutkářských, folklorních, hudebních souborů či pěveckých sborů, které pravidelně hrají a vystupují, připravují nové hry, měří své síly na sokolských i dalších přehlídkách amatérských kulturních souborů. Ale Prodaná nevěsta je ojedinelý – a dodejme úspěšný – projekt, který nad ostatními vysoce ční. To ostatně potvrzují i ohlasy a kritiky.

Životadárná sokolská Prodanka

Operní kritička Helena Havlíková napsala k sokolské Prodané nevěstě poměrně rozsáhlejší kritiku, z níž si dovoluujeme některé části přetisknout:

„Potřebujete-li načerpat optimismus v

Prodanka se hraje v jiskřivé adaptaci Bohumila Gondíka jako lidová hra se zpěvy a tanci. Duch prodanky zůstal nejen zachován, ale dostal další rozměr. Dalibor Gondík v předehře a některých dalších hudebních číslech upravil partituru pro živě hrající národopisnou kapelu Formani, v níž hrají (v krojích) muzikanti napříč generacemi – děda, dcera i vnučka. S podporou nahrávky pořízené orchestrem Národního divadla pak Gondík zachoval některá hudební čísla a jiná nechal jen deklamovat. Tradiční pasáže opery, které známe jako ulice, kterými denně procházíme natolik, že si je už neuvědomujeme, se náhle vyhouply v novém světle, získaly nové významy a souvislosti – i bez hudby, kterou si umíme domyslet. Klasická prvorepubliková sokolovna prostoupená teplem původních litinových kamen a přízní nadšeného publika vytvořila pro takovou Prodanou kongeniální prostor.

Bylo až překvapivé, jak tu učitel biologie nebo IT, tu zemědělský inženýr, tu bývalý profesor chemie nebo podnikatel zpívají čistě a dokážou si – po svém – poradit s party, s nimiž mnohdy zápasí i zkušení profesionálové. Výsledná kombinace s instinktivním herectvím byla neodolatelná a takový výstup komediantů směle konkuroval vyumělkovaným pokusům kamenných divadel.

Celé to bylo vtipné, jiskřivé, spontánní a nebývale autentické – slyšet a vidět takto zvesela podanou kvintesenci Prodané nevěsty byl opravdu životadárný zážitek.

Úspěch v Děčíně

Sokolská Prodaná nevěsta se již hrála na řadě míst po celé

republiky. O tom, jaké to bylo v Děčíně, nám napsaly sestry Anna Voslařová (starostka župy Severočeské-Novákovy) a Helena Pokorná (vzdělavatelka župy) následující řádky:

V sobotu 5. března se nám v Městském divadle Děčín předvedlo Divadlo Pyšely, v němž účinkovali herci ze čtyř sokolských souborů, kteří se podíleli na divadelní hře „Prodaná nevěsta“. Učinilo se mnoho na propagaci tohoto představení, ale i přesto nebylo naše divadlo úplně zaplněné a je jen škoda, že zhlédnutí představení nevyužily zejména děčínské školy, protože tato verze zpracování by byla jistě i pro ně přijatelná. Dětem, které byly v hledišti, se hra moc líbila, každé si vybralo svou postavu a samozřejmě všechny byly nadšené komedianty, kteří byli úžasní.

Obecenstvo vytvořilo v divadle příjemnou a vcelku „domáckou“ atmosféru, takže herci mohli hrát v klidu a vše vložili do předvedení svých nejlepších výkonů, ať již hereckých, pěveckých, tanečních a samozřejmě nemůžeme opomenout i doprovodnou kapelu a účinkující děti. Touto cestou jim chceme poděkovat, že k nám přijeli, předvedli nám svou nastudovanou hru, a to téměř na profesionální úrovni, což se odrazilo i v závěru, kdy hlediště vyjadřovalo své díky a tleskalo ve stoje. Dobrý pocit vystihují i slova režiséra br. Bohumila Gondíka: „Z odborného hlediska si myslím, že jsme zazpívali zatím nejlépe ze všech šesti představení. Možná to nebylo v hledišti tak vidět – to divadlo nás, svou velikostí, zcela pohltilo. Já jsem to ale bedlivě sledoval a byl jsem s herci po pěvecké stránce spokojen.“ A vskutku můžeme být spokojeni i my, kteří jsme pro Děčín zajišťovali a organizovali předvedení této hry, neboť můžeme s klidným svědomím říci, že „dobrá věc se podařila a Prodaná nevěsta se vydařila“.

• Z představení Prodané nevěsty ve Slatiňanech



SOKOLSKÉ DIVADLO ŽIJE A ROZVÍJÍ SE



V pravidelném dvouletém cyklu se konají národní přehlídky sokolských ochotnických divadel. Ta letošní, v pořadí již sedmá, se nese ve znamení Roku sokolské kultury, jímž byl letošek vyhlášen. Letošní přehlídka má oproti předchozím jednu novinku: při předchozích ročnících se tradičními místy konání staly Boskovice a Lázně Toušeň, letos k nim přibýlo ještě třetí místo – Litovel. Zatímco na prvních dvou místech se již přehlídka konala v dubnu, v Litovli je naplánována na polovinu května, tedy na nadcházející víkend 14.–15. května.

Podívejme se, jak doposud přehlídka probíhala a jak ji vzdělavatelský sbor hodnotí.

Boskovice

V letošním roce, jako už po několikáté, zahájila přehlídku velmi početná skupina souborů z Moravy a opět v Boskovicích. Ve dnech 1. až 3. dubna 2011 se v tamní sokolovně představily soubory z okolí Brna a Jihlavy, východní Moravu zastupoval soubor ze Starého Města, pohádku zahrál soubor z Nového Veselí nedaleko Žďáru n/S. a přehlídku zakončil jeden ze tří domácích souborů.

Páteční program zahájilo Šamberkovo Jedenácté přikázání, které si vybral soubor ze Židlochovic. Režisér Lubomír Spáčil vsadil na osvědčenou dramaturgii, kterou se soubor ubírá už dlouhá léta. Naši Furianti, Hrátky s čertem, Babička, Strakonický dudák jenom potvrzují, že sou-

bor ví, s čím má před svého diváka předstoupit. Inscenace Šamberkovy situační komedie měla znaky zkušené režiséřské ruky, kde s velkou jistotou svoji roli odehrálo hned několik herců.

Sobotní maraton zahájil dopoledne soubor z Nového Veselí svou inscenací pohádky Boženy Němcové Bajaja. Mladá režisérka Jana Stehlíková nabídla divákům a také svým hercům známý příběh, který zaujme dětského i dospělého diváka. Odbornou porotu soubor zaujal vyrovnaným hereckým pojetím, ale upozornila také, že délka představení je pro děti od pět let poněkud dlouhá a že by škrtý v textu inscenaci spíše pomohly.

Odpolední jeviště ovládla vynikající herecká kreace staroměstských herců ve hře Josefa Antoše z Hrubé Vrbky – Tetička z Radějova. Duše souboru, sestra Marie Hrabcová tento text našla, inscenaci vymyslela a celou ji zrežirovala. Slovácké nářečí spolu s vynikajícími hereckými výkony rozzouvalo hlediště k výbuchům smíchu a k potleskům na otevřené scéně. Odpolední představení souboru ze Starého Města u Uherského Hradiště mělo slavnostní závěr. Dlouholetá režisérka souboru, sestra Marie Hrabcová byla na doporučení kulturní komise VO ČOS oceněna Zlatým odznakem J. K. Tyla, který se uděluje za významné a ojedinělé výkony v sokolském ochotnickém divadle či loutkových souborech. Ocenění předávali vzdělavatel bratr Zdeněk Mička a 1. náměstek vzdělavatele bratr Bohumil Gondík.

V 18.00 začalo představení nastudované čtyřmi sokolskými tělesy – Prodaná nevěsta. Na boskovické přehlídce se představilo jako host.

Po Prodané nevěstě se ve 21.00 představil boskovickým divákům, což byli po většinou ochotníci, soubor z Veverských Knínic se svojí adaptací Erbenovy Kytice. Koláž sestavená ze tří Erbenových balad, proložená lidovými písněmi a romským folklórem působila divácky přijatelně, vyrovnaně, i když spojení obou rovin jevištního ztvárnění nepřineslo jednoznačný rezultat, zda šlo o divadlo, a nebo o hudebně folklorní večer spojený s Erbenem. Režisérce Zuzaně Armutidisové se ale podařilo to, co nemá mnoho souborů v republice i mimo oblast ČOS. Stmelený kolektiv, který myslí a hraje na stejné frekvenci jako ona. Považujeme to, prosím, za velké ocenění tohoto díla a za uznání, že malá obec má ve své sokolské jednotě výborný soubor, který má za sebou zkušenost zahraničního zájezdu, když se v dubnu roku 2010 představil také publiku v Turecku.

Neděle pak přinesla tři konverzační komedie. Ochotnický soubor z T.J. Sokol Luka nad Jihlavou přivezl Benátky pod sněhem, Opatov na Moravě dával Camolettiho hru Na správné adrese a večer potom domácí boskovičtí zakončili první část VII. Národní přehlídky Thomasovou komedií Tornádo.

Příjemné je závěrečné konstatování, že soubory se výsledky své práce povznesly k výšinám režiséřské a herecké kvality. A zmínit je třeba i to, že soubory, které letos v Boskovicích hrály, byly na „Národní“ poprvé!

Lázně Toušeň

Česká část Národní přehlídky pokračovala v Lázních Toušeni ve dnech 15. až 17. dubna. V tamní sokolovně se představilo početnému publiku osm inscenací.

Přehlídku zahájil v pátek 15. 4. soubor Tyrš z T.J. Sokol Lány a ještě tentýž večer pokračovala Nová generace z Toušeně. Sobota začala pohádkou Třetí sudička, kterou přivezl soubor z Čestína, po obědě byl na programu Poprask na laguně v podání domácího souboru a večer byl

vyhrazen projektu *Prodaná nevěsta*. Neděle měla dopoledne a také po obědě na programu pohádky. Ta první byla z České Skalice – *Strašidýlko z hradu Metrwill* – a tu druhou – *Jak bylo čertům v pekle zima* – dávaly Předměřice nad Labem. Přehlídku zakončoval soubor ze Zvoleněvsi inscenací Shakespearovy komedie *Večer tříkrálový aneb Cokoli chcete*.

„Nevylečitelní“ – tak se jmenovala první přehlídková inscenace Romana Havelky. Americký dramatik Christopher Durang tuto komedii napsal v roce 1981. Zkušební lánský soubor se s předlohou vyrovnal s jistotou.

Nová Generace – divadelní soubor z Toušeň – se blýskl ve zpracování textu Pavla Fialy Dandé. Velmi expresivní představení zvládli všichni aktéři na výbornou.

Sobotu na jevišti toušeňské sokolovny zahájil soubor z Čestína. Byl na přehlídce poprvé, i když byl založen už v roce 1999. Pohádka *Třetí sudička* Boženy Šimkové dala příležitost režisérovi Bedřichu Gregorinimu i řadě herců na scéně i za scénou – což byla živá kapela – vyrovnat se z textem, který byl napsán jako rozhlasová hra. Odpoledne pak nastoupil na „plac“ Goldoniho *Poprask na laguně* v podání domácího souboru. Inscenační i herecký koncert byl provázen potlesky na otevřené scéně. Celé představení bylo zarámováno do velmi funkční a výtvarně

čisté scény, která hercům umožnila podat nejlepší výkony.

Pak už se publikum začalo scházet na večerní představení, kterým byla „sokolská“ *Prodaná nevěsta*.

V hledišti zasedlo mnoho významných osobností, jakými byli kupř. armádní generál Tomáš Sedláček, operní pěvkyně Soňa Červená, starostka městyse Lázně Toušeň Jitka Myslivečková, starosta župy Barákovy br. Bořivoj Sopr, starosta Sokola Slatiňany bratr Miroslav Lebduška, starostové sokolských jednot z okolí Toušeň a další vzácní hosté. Jedním z nich pak byla i praprapravnice autora hudby k *Prodané nevěstě* – Bedřicha Smetany, sestra Jana Webrová. Byli zde i redaktoři ČR Vltava a regionální internetové televize, a to všechno jak odpoledne, tak i večer v hledišti sledovala ve velkém počtu Věrná garda, které vzdělatelský odbor ČOS vypravil z Prahy autobus.

Představení naplnilo očekávání všech přítomných diváků, kteří odměnili herce, zpěváky, tanečníky a komedianty dlouho trvajícím potleskem ve stoje.

Neděle byla ve znamení dvou pohádek, které přivezl divadelní soubor *Maska* z České Skalice a soubor z Předměřic nad Labem.

Strašidýlko z hradu Metrwill v režii Miroslava Širokého z České Skalice zaujalo velkou snahou oslovit dětského diváka a zatáhnout ho do děje. Odpoledne se děti v hledišti měly dozvědět, jak bylo čertům v pekle zima. Souboru ze Sokola Předměřice nad Labem se to podařilo jen částečně. Ta základní informace byla všem pochopitelná. Děti Luciperovi uvěřili, že mu zima skutečně je. Ale proč je v pekle zima bylo sděleno je-



nom tak mimochodem a pouze ve verbální rovině, což většině dětí uniklo. A tak světlou stránkou inscenace se stala herecká kreace Petra Němečka jako čerta Kleofáše, i když ne vždy dobře slyšitelná a srozumitelná.

Českou část VII. národní přehlídky sokolských ochotnických divadel zakončil soubor ze Sokola Zvoleněves, který na jevišti přinesl úpravu režiséra Petra Chmelíka Saudkova překladu *Večera tříkrálového*. Jedno z vrcholných děl Shakespearových bylo však nad síly tohoto ambiciózního a herecky slušně vybaveného ansámblu. Toušeňská přehlídka hostila od pátku do neděle na 150 herců a hereček. Většina z nich se zúčastnila jako diváci i dalších představení a společně tak vytvořili neopakovatelnou atmosféru, kterou s velkým přehledem koordinoval soubor z Lázní Toušeň jako hostitel. Zajišťoval průběžné občerstvení všem účastníkům, pomáhal souborům při technickém zajištění každého představení, prostě dělal pomysleni všem, kteří přijeli. Když si představíme, že členové domácího souboru předvedli sami své dvě inscenace a ještě vystupovali v *Prodané nevěstě*, je třeba hledět na tento soubor s velkým obdivem a respektem. Kromě toho ještě dokázali celou přehlídku propagovat tak, že v hledišti bylo vždycky dost diváků i na dopoledních představeních, což bývá obvykle na přehlídkách problém. A jak už se stalo zvykem, do hlediště se nikdy nezapomene posadit na jedno i více představení starostka městyse Lázně Toušeň, což ještě zvyšuje kredit této české části národní přehlídky sokolských ochotnických divadel.

*Bohumil Gondík,
-red-*



LETNÍ TÁBORY: NOVÉ PARAGRAFY

Ještě měsíc a kousek a je tu léto. A s ním i letní sokolské tábory a sportovní soustředění. Vedoucí již asi pomalu finišují s přípravami programu i s dalšími organizačními záležitostmi. Ale tábory nejsou jen o pestrém programu, který děti zaujme, a o materiálně technickém vybavení, aby vše fungovalo bez zádrhelů. Potřebné je také učinit zadost různým bezpečnostním a hygienickým předpisům. V této souvislosti bratr MUDr. Tomáš Jelen ze zdravotní komise ČOS upozorňuje na novelu vyhlášky o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti č. 106/2001 Sb., vydané pod č. 320/2010 Sb., která vešla v platnost dnem 1. 2. 2011. Bratr Tomáš Jelen text této vyhlášky pro organizátory táborů ze Sbírky zákonů vybral, a tak ji zde v plném znění otiskujeme:

106/2001 Sb.

VYHLÁŠKA

Ministerstva zdravotnictví ze dne 2. března 2001 o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti

Změna: vyhl. č. 148/2004 Sb.

Změna: vyhl. č. 320/2010 Sb.

Ministerstvo zdravotnictví stanoví podle § 108 odst. 1 zákona č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví a o změně některých souvisejících zákonů, ve znění zákona č. 274/2003 Sb., zákona č. 392/2005 Sb. a zákona č. 222/2006 Sb., (dále jen „zákon“) k provedení § 8 odst. 2, § 11 odst. 1 písm. a) a d), § 23 odst. 3 a § 24 odst. 1 písm. d) zákona:

Čl. I

§ 1 – Předmět úpravy

Tato vyhláška upravuje hygienické požadavky na umístění, prostorové podmínky a funkční členění staveb a zařízení, včetně jejich vybavení, a na ubytování, osvětlení, úklid, zásobování vodou, odstraňování odpadů a odpadních vod, stravování a režim dne zotavovacích akcí. V příloze č. 1 k této vyhlášce se dále stanoví podmínky pro podávání a použití některých potravin a přípravu pokrmů, v příloze č. 2 k této vyhlášce náplň kurzu první pomoci pro zdravotníka zotavovacích akcí a škol v přírodě, v příloze č. 3 k této vyhlášce vzor posudku o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci a škole v přírodě a v příloze č. 4 k této vyhlášce minimál-

ní rozsah vybavení lékárničky pro zotavovací akce pro děti a pro školy v přírodě.

§ 2 – Umístění

Zotavovací akce se umísťují mimo území, kde lze předpokládat znečištění ovzduší nad stanovené limity nebo překročení hygienického limitu hluku pro chráněný venkovní prostor. K pozemku, na kterém je umístěna zotavovací akce, musí vést přístupová cesta.

§ 3 – Prostorové podmínky

(1) Zotavovací akce se pořádají ve stavbách nebo ve stanech.

(2) Prostory ve stavbách musí být suché, s přirozeným větráním a osvětlením; plocha na jedno ubytované dítě musí být nejméně 2,5 m². Ve stavbách i stanech musí počet ubytovaných dětí odpovídat podmínce zachování prostoru pro uložení osobních věcí a možnosti pohybu mezi jednotlivými lůžky.

(3) Stany určené pro ubytování dětí musí mít pevnou nepromokavou stanovou plachtu. Prostory pro spaní musí být izolovány od země proti vlhku a chladu a prostory pro uložení osobních věcí musí být izolovány proti vlhku.

(4) Na zotavovacích akcích musí být vytvořeny podmínky pro osobní hygienu. V umývárně musí být na 5 dětí jedno umyvadlo s tekoucí vodou a odtokem nebo jeden výtokový kohout s odvodem použité vody mimo místo osobní očisty a na 30 dětí nejméně jedna sprchová růžice. Sprchy užívají děti odděleně podle pohlaví a musí být zajištěna intimita. Na všech zotavovacích akcích musí být zajištěna možnost koupání nebo osprchování v teplé vodě alespoň jednou za týden.

(5) Záchody se zřizují v počtu 1 záchod na 15 dětí. Záchody užívají děti odděleně podle pohlaví a musí být zajištěna intimita. V blízkosti záchodů musí být možnost mytí rukou v tekoucí vodě.

(6) Ve stavbách se ošetrovna a izolace zřizují v samostatných místnostech vybavených umyvadlem s tekoucí pitnou vodou a s možností vytápění a používání teplé vody. Izolace musí mít svůj vlastní záchod s možností mytí rukou v tekoucí vodě. Izolace ani ošetrovna nesmějí být vybaveny patrovými lůžky ani nesmějí být použity k jiným účelům. Na 30 dětí

se zřizuje jedno lůžko. Jde-li o zotavovací akce pořádané ve stanech, lze ošetrovnu a izolaci umístit ve vyčleněných stanech. Léky a zdravotnická dokumentace musí být zajištěny tak, aby k nim neměly přístup děti ani jiné nepovolané osoby.

(7) Ve stavbách, kde se pořádají zimní zotavovací akce, musí být zajištěny mikroklimatické podmínky odpovídající požadavkům na pobytové místnosti, teplá voda pro osobní hygienu a dále prostory pro sušení oděvů a obuvi a ukládání sportovních potřeb.

§ 4 – Ubytování, vybavení a úklid

(1) Ubytování dětí se zajišťuje odděleně podle pohlaví s výjimkou případů, kdy se společným ubytováním vysloví souhlas zákonný zástupce dítěte. Osoby činné při zotavovací akci jako dozor se ubytují odděleně v blízkosti dětí. Zdravotník se ubytuje v bezprostřední blízkosti ošetrovny s izolací.

(2) Patrová lůžka lze použít pro děti od 7 let věku. Horní lůžko musí být bezpečně přístupné a vybavené zábranou proti pádu a nepropustnou podložkou pod matrací.

(3) Výměna ložního prádla musí být provedena vždy před použitím lůžka jiným dítětem, dále po znečištění a po odchodu dítěte z důvodu nemoci. Manipulace s ložním prádlem při výskytu infekčního onemocnění může provádět pouze zdravotník. Při použití lůžek s opakovaně užívanou matrací nebo slamníkem musí být lůžko vybaveno vyměnitelným povlakem nebo čistou textilí pokrývající celou plochu lůžka. Čistě ložní prádlo musí být skladováno tak, aby nedošlo k jeho znečištění. Použité ložní prádlo, které musí být uloženo vždy odděleně od čistého, musí být skladováno v ochranných úložných nebo transportních obalech.

(4) Před zahájením zotavovací akce, mezi jejími jednotlivými běhy a po ukončení zotavovací akce musí být proveden úklid a úprava všech prostor sloužících zotavovací akci.

(5) V průběhu zotavovací akce musí být prováděn denní úklid všech prostor sloužících zotavovací akci. Denního úklidu se mohou účastnit i děti pod vedením osob činných při zotavovací akci. Děti však nesmějí provádět úklid záchodů.

§ 5 – Zásobování vodou

(1) Zotavovací akce musí být zabezpečena pitnou vodou splňující hygienické požadavky podle právního předpisu upravujícího požadavky na pitnou vodu tak, aby jí byl dostatek k pití, čištění zubů, vaření, mytí nádobí, čištění pracovních ploch v kuchyni, osobní hygieně osob vykonávajících činnosti epidemiologicky závažné a k provozu ošetrovny a izolace.

(2) K případnému donášení nebo dovozu pitné vody musí být použity pouze čisté uzavíratelné nádoby zhotovené z materiálů určených k přímému styku s pitnou vodou a vyčleněné k tomuto účelu. Označené nádoby s donášenou nebo dováženou pitnou vodou musí být ukládány na chladném a stinném místě.

§ 6 – Odstraňování odpadů a nakládání s odpadními vodami

(1) S odpady je možno nakládat a zacházet jen za podmínek stanovených zvláštními právními předpisy. Pevné odpady musí být ukládány do uzavíratelných nádob, které lze snadno čistit a dezinfikovat nebo do jednorázových plastových obalů. Odpady se skladují mimo prostory, kde se manipuluje s potravinami.

(2) S odpadními vodami a s látkami škodlivými vodám je možné nakládat a zacházet jen za podmínek stanovených zvláštními právními předpisy.

§ 7 – Stravování

(1) Prostory pro stravování, s výjimkou ohniště, musí být vždy zastřešené a zabezpečené před nepříznivými zevními vlivy; musí zahrnovat alespoň prostory pro přípravu pokrmů, konzumaci pokrmů, mytí nádobí a skladování potravin. V prostoru přípravy pokrmů nesmí docházet ke křížení současně prováděných čistých a nečistých činností nebo postupů a úkonů, které se mohou vzájemně negativně ovlivňovat.

(2) Pracovní plochy, nástroje a nádobí musí být z materiálu vhodného pro styk s potravinami. Pracovní plochy, kterými mohou být i desky z materiálu vhodného pro styk s potravinami, musí být označeny a odděleny tak, aby na všech stupních výroby, zpracování a distribuce byly potraviny nebo pokrmy chráněny před kontaminací, která by mohla způsobit, že by potraviny nebo pokrmy byly zdravotně závadné.

(3) Zařízení, pracovní plochy, nástroje a nádobí musí být důkladně očištěny, a je-li to nezbytné, dezinfikovány. Čištění se musí provádět tak často, aby se vyloučilo riziko kontaminace potravin nebo pokrmů. Musí být zajištěny odpovídající podmínky pro mytí potravin, nádobí a rukou osob vykonávajících činnosti epidemiologicky závažné. Mytí kuchyňského a jídelního nádobí musí být odděleno.

(4) Potraviny musí být skladovány za podmínek stanovených výrobcem nebo zvláštním právním předpisem. Skladované potraviny nebo pokrmy se nesmějí ovlivňovat navzájem a nesmějí být negativně ovlivňovány zevními vlivy. Během zotavovací akce nesmí být podávány ani k přípravě pokrmů používány potraviny stanovené v příloze č. 1 k této vyhlášce; v příloze jsou dále stanoveny podmínky, za kterých lze některé potraviny podávat nebo používat.

(5) Denně musí být pro děti na zotavovací akci zajištěna snídaně, přesnídávka, oběd, svačina a večeře. Při výdeji stravy lze sloučit výdej snídaně s přesnídávkou a oběda se svačinou. Součástí snídaně musí být teplý nápoj. Jedno z hlavních jídel musí být teplé. Strava podávaná dětem musí odpovídat jejich věku a fyzické zátěži. Na sestavování jídelního lístku se podílí zdravotník.

(6) Nápoje musí být pro účastníky zotavovací akce k dispozici po celý den. Uchovávají se v krytých nádobách s výpustným kohoutem nebo se rozlévají přímo z originálních balení.

(7) Děti se mohou podílet na přípravě stravy jen před jejím tepelným zpracováním a při pomocných pracích. Na zotavovací akci do 50 účastníků se mohou děti podílet na celé přípravě stravy a jejím výdeji, jsou-li pod dozorem osoby činné při stravování. Zdravotní stav dětí, které se podílejí na přípravě stravy, musí být posouzen zdravotníkem.

(8) I pokud je stravování zajištěno prostřednictvím provozoven stravovacích služeb, musí být zajištěno splnění požadavků upravených v odstavcích 4, 5 a 6.

§ 8 – Režim dne

(1) V režimu dne musí být pevně vymezena doba pro spánek, osobní hygienu a stravování. Doba vymezená pro spánek musí činit nejméně 9 hodin pro děti do 10 let včetně

a 8 hodin pro děti starší. Režim dne musí odpovídat věku a zdravotnímu stavu dětí.

(2) Fyzická a psychická zátěž dětí musí být přiměřená jejich věku, schopnostem a možnostem. Při soustavné fyzické zátěži dětí v prvních dvou dnech zotavovací akce musí být třetí den vyhrazen odpočinku. Na putovní zotavovací akci se stanoví den odpočinku s přihlédnutím k tělesné zdatnosti a aktuálnímu zdravotnímu stavu dětí.

(3) Osoby činné při zotavovací akci jako dozor průběžně kontrolují oblečení, obuv a lůžkoviny dětí, aby byly chráněny před provlhlutím a nedocházelo k prochladnutí dětí. Dále kontrolují, zda děti dodržují osobní hygienu.

(4) Koupání dětí musí být přizpůsobeno počasí, fyzické zdatnosti dětí a jejich plaveckým schopnostem. Děti se mohou koupat jen za dohledu osoby činné při zotavovací akci jako dozor. Dohled může vykonávat jen osoba, která je schopna poskytnout záchranu tonoucím. Koupat se děti smějí nejdříve 1 hodinu po hlavním jídle nebo po intenzivním cvičení.

(5) Při zimních zotavovacích akcích nesmí výcvik nebo jiná soustavná fyzická zátěž dětí přesáhnout 6 hodin denně.

Čl. II – Přečhodné ustanovení

Zotavovací akce, které byly zajištěny a započaty přede dnem nabytí účinnosti této vyhlášky, se dokončí podle vyhlášky č. 106/2001 Sb., o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti, ve znění účinném do dne nabytí účinnosti této vyhlášky.

Čl. III – Účinnost

Tato vyhláška nabývá účinnosti dnem 1. února 2011.

Ministr: doc. MUDr. Heger, CSc., v. r.



Vhodné pro školní
výlety, sportovní
soustředění (oddíly
fotbalu, košíkové,
házené...)

Vhodné pro rodinné
či školicí pobyty se
sportovním zázemím
(malý a velký sál,
asfaltové hřiště)

TJ SOKOL DOBRUŠKA nabízí **kvalitní ubytování**

Vhodné pro celoroční
ubytování pracovních
skupin



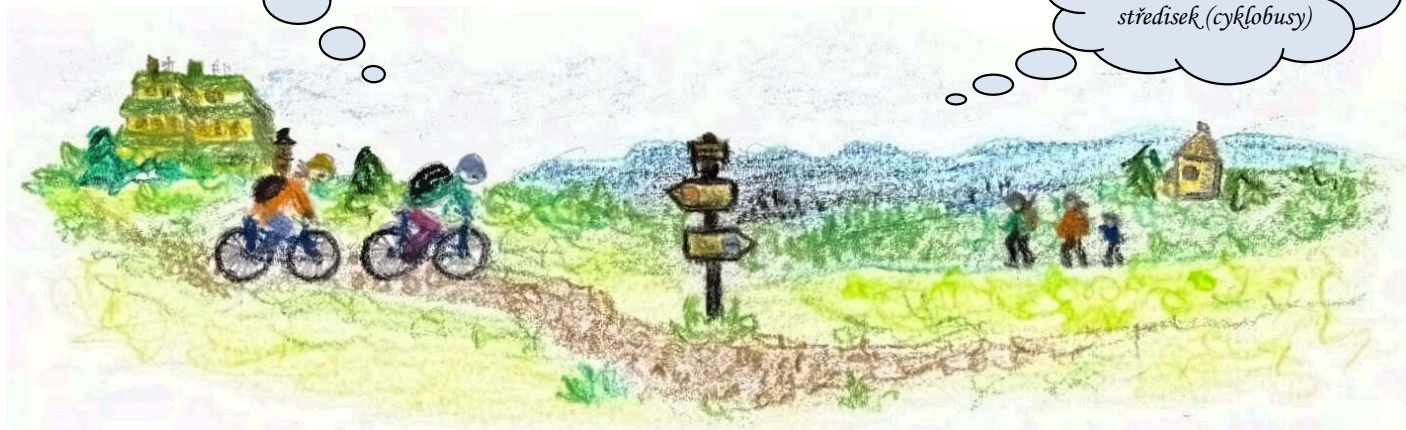
Město Dobruška a její okolí
nabízí atraktivní využití
volného času
(www.mestodobruska.cz)

Ubytování
turistického typu
v sokolovně
a v chatkách

300 m
od centra
Dobrušky

400 m
od bazénu

Dobrá dostupnost
do hor a horských
středisek (cyklobusy)



www.sokoldobruska1.webnode.cz

Sokolovna:

- 58 lůžek v 7 pokojích
- společné soc.zařízení
a sprchy
- společná kuchyňka
s vybavením
- možnost zajistit
celodenní stravování

CENÍK:
mimotopná sezóna:
od 150,- Kč/noc
topná sezóna:
od 200,- Kč/noc

Při dlouhodobějším
ubytování sleva dle dohody.



Chatky:

- 40 lůžek v 10 chatkách
- soc.zařízení, sprchy
a kuchyňka v budově
sokolovny
- vhodné pro ubytování
v mimotopné sezóně

CENÍK:
mimotopná sezóna:
od 150,- Kč/noc

Při dlouhodobějším
ubytování sleva dle dohody.



Kontakty:

sokol@dobruska.net

tel.: 494 623 204 (Po+Čt 8-11 hodin)

mobil: 608 825 332

