

# eSOKOL

Únor  
2013

## ZPRAVODAJSTVÍ

- Sokolové vzdají poctu T. G. Masarykovi 2
- Sokol na veletrhu 2

## ZPRÁVY Z ŽUP

- V Poděbradech budou slavit 3
- Sokolové pod Řípem 3
- Vzdělavatelé a vedoucí sportů hodnotili 4
- „Nemám čas meditovat o zbytečnostech“ 5

## VZDĚLÁVÁNÍ

- Z nabídky Ústřední školy ČOS 6

## SPORT

- Přebor ČOS v TeamGymu Junior 7
- Lyžařský výcvik pro školáky i předškoláky 8
- Přebor ČOS v obřím slalomu 8
- Vítkovičtí si přivezli zlato 9
- Rekordní Zvadův návrat 9
- Cvičení žáků v Sokole 10
- Florbalová klání ve Strážnici 10
- Z Mělníku na Nanga-Dubá Nedvězí 11
- Slovácké OUPN již pojednání 11
- Benátečtí vybojovali mistrovské tituly Teakwon-do 11

## POZVÁNKA

- Pražský Tajrlík 12





Milé sestry, vážení bratři, je tomu již více než dva roky, co vyšlo poslední tištěné vydání časopisu Sokol a společně s ním i jeho příloha Metodické listy. Ve složité finanční situaci tehdejší doby bylo v roce 2010 rozhodnuto o jeho pozastavení. Pár měsíců poté sice začal vycházet v elektronické podobě, ale mezeru po tištěném periodiku zcela nezaplnil – ať již svým rozsahem co do počtu stran, tak také témat. Nyní nastává čas, kdy se opět, na základě rozhodnutí Výboru ČOS, připravuje časopis v tištěné podobě. Zatím se jedná o jeho „nultý“, pi-

lotní ročník, kdy bude vycházet čtyřikrát do roka, vždy koncem čtvrtletí. V tomto roce ho také každá župa a jednoty prostřednictvím žup budou dostávat zdarma. Zároveň s ním budou vycházet rovněž Metodické listy, distribuované samostatně, a to prostřednictvím žup a odborných útvarů ČOS. Elektronické vydání – eSokol – bude pokračovat, ale bude (kromě letní přestávky) vycházet v měsících, kdy nebude časopis v tištěné podobě.

I když se jedná o pilotní ročník, chceme, aby byla patrná kontinuita a časopis pokračoval v tradici sokolského tisku, která sahá až k roku 1871, kdy vyšlo první vydání časopisu Sokol. Samozřejmě si uvědomujeme, že jen proklamace o pokračování v tradici nestačí, ale časopisu musíme dát formu odpovídající současné době a obsah, který čtenáře zaujme, přinášet informace, které je budou zajímat, které budou potřebovat a případně také inspirovat. To je ale jedna část poslání obnovovaného časopisu. Druhým posláním je sloužit k propagaci České obce sokolské a k upevňování jejího dobrého jména na veřejnosti, k informování o dění v Sokole i o jeho místě v součas-

ném českém sportu i v celé české společnosti, o spolupráci s dalšími neziskovými organizacemi ad.

Časopis Sokol se vždy opíral o síť dopisovatelů a spolupracovníků v župách a jednotách. Neobejde se bez nich ani nyní. Jejich role je nenahraditelná, bez nich lze těžko informovat o životě žup a jednot, o jejich úspěších, ale třeba také problémech, s kterými se musí vyrovnávat. Po dvou letech, kdy časopis nevycházel v tištěné podobě, je proto nyní velice důležité obnovit také síť dopisovatelů a spolupracovníků. Proto se nyní obracím s prosbou na všechny dopisovatele, kteří již dříve do časopisu přispívali svými zprávami, články i náměty, stejně jako na všechny, kteří mají zájem takto přispět k pestrosti a zajímavosti časopisu, aby do redakce zasílali své zprávy, články i náměty. Práce dopisovatelů jsme si vždy v redakci velice vážili a budeme si ji vážit i v budoucnu.

Pište tedy, prosím, na e-mail [zkubin@sokol.eu](mailto:zkubin@sokol.eu), nebo poštou na adresu ČOS, redakce Sokol, Újezd 450, 118 01 Praha 1.

*Zdeněk Kubín*

## SOKOL NA VELETRHU

Návštěvníci veletrhu cestovního ruchu Holiday World, který se konal 14.-17. února na pražském Výstavišti v Holešovicích, měli příležitost seznámit se i s turistickými akcemi, které pro letošní rok chystá komise turistiky odboru všestrannosti ČOS, stejně jako seznámit se s širokou programovou nabídkou a činností Sokola. Česká obec sokolská se veletrhu zúčastnila ve společném stánku

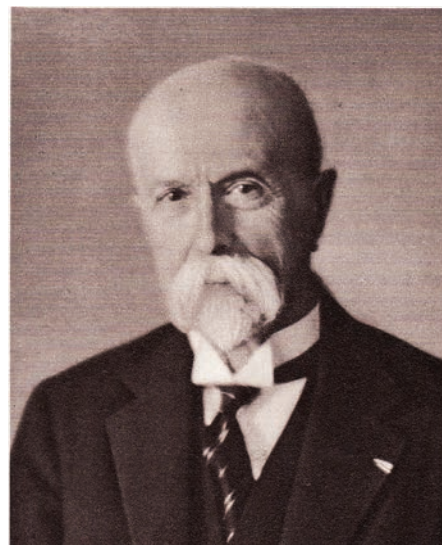


s Klubem českých turistů (KČT) – tato společná prezentace se na tomto veletrhu v rámci smlouvy o spolupráci s KČT koná pravidelně. O expozici České obce sokolské se po celou dobu vzorně starali členové komise turistiky OV ČOS. Vzhledem k tomu, že veletrh hojně navštěvuje široká veřejnost, přispěla tak expozice ČOS na Holiday World k dobré prezentaci Sokola. *-red-*

## SOKOLOVÉ VZDAJÍ POCTU T. G. MASARYKOVÍ

Česká obec sokolská, všichni sokolové si každoročně začátkem března připomínají odkaz prvního prezidenta samostatné Československé republiky, prezidenta Osvoboditele Tomáše Garrigue Masaryka. Je tomu tak i letos, vedení České obce

sokolské jménem všech sokolů položí ve výroční den narození T. G. Masaryka – 7. března – kytky k jeho hrobu v Lánech. Památku T. G. Masaryka rovněž uctí u jeho sochy na Hradčanském náměstí v Praze.



## SOKOLOVÉ POD ŘÍPEM

Jak jsme již informovali v minulém vydání e-Sokola, koncem května se do Roudnice nad Labem slétne několik tisíc sokolů z domova i ze světa. Sokolská župa Podřipská pořádá ve dnech 25. a 26. května akci s názvem Sokolové pod Řípem, na niž se přihlásilo přes 6 000 účastníků z Čech, Moravy a ze zahraničí. Sokolská župa Podřipská upozornila na nové webové strán-

ky této akce – [www.sokolove.estranky.cz](http://www.sokolove.estranky.cz). Na nich zájemci získají řadu aktuálních informací, jsou zde umístěny manuály pro účastníky, nechybějí zde ani mapy, jako například Roudnice nad Labem, památkový okruh městem, či mapa s vyznačenou trasou cesty na Říp. Pro uživatele sociální sítě Facebook pořadatelé připomínají, že byla vytvořena událost Sokolové pod Řípem.



## V PODĚBRADECH BUDOU SLAVIT



Již 150 let od svého vzniku si letos připomíná Tělocvičná jednota Sokol Poděbrady. Při této příležitosti pořádá jednota tělocvičnou akademii, která se koná v sobotu 2. března ve velkém sále sokolovny. Akademie je rozčleněna do dvou programů – odpoledního od 14 do 16 hodin a večerního od 18 do 20 hodin. Pro akademii je připravena i premiérová ukázka almanachu, který jednota k tomuto výročí vydává a jehož součástí bude DVD s krátkým filmem z této akademie. Ke svému významnému a úctyhodnému jubileu vydává poděbradská jednota také pamětní medaili, která je k dostání za 250 Kč nebo za 320 Kč s krabičkou v kanceláři T.J. Sokol Poděbrady, případně ji lze objednat u hospodáře jednoty bratra Jiřího Obra. Finance, získané prodejem pamětní medaile, použije jednota na opravu a zbrúšení podlahy v malém sále své sokolovny.

K vydání pamětní medaile inspiroval poděbradské sokoly loňský nález pamětní medaile, kterou Sokol Poděbrady vydal před sto lety ke svému padesátému výročí.

### Kontakt:

Jiří Obr, tel.: 606 819 483  
e-mail: [sokolpdy@mybox.cz](mailto:sokolpdy@mybox.cz)



# VZDĚLAVATELÉ A VEDOUcí SPORTŮ HODNOTILI



• Miroslav Rozkošný, zástupce župního vzdělavatele

Předsedové odborů sportů a vzdělavatelé tělocvičných jednot Sokolské župy Středomoravské-Kratochvilovy se sešli 11. února 2013 v přerovské sokolovně, aby zhodnotili uplynulý rok a zvolili své nové vedoucí. Předseda odboru sportu župy br. Alois Košťálek vzpomněl z akcí župy Memorál Jaroslava Václavíka v Dřevohosticích v roce 2011 na krajské sokolské úrovni, turnaj ve volejbale uspořádaný T.J. Sokol Velká a atletické přebory župy v Přerově a označil je v rámci možností za úspěšné. Vyzvedl také nově vzniklou Tělocvičnou jednotu Sokol Přerov HC, která jako jediná z župy reprezentuje Sokol v soutěži extraligy, i když, jak podotkl, současné výsledky házenkářů by mohly být lepší. Ocenil také T.J. Sokol Brodek za největší počet sportovních oddílů v rámci župy. Vzdělavatelé pak vyzvedli vysokou úroveň oslav stého výročí založení tělocvičných jednot Sokol Beňov a Sokol Vlkoš a zejména skutečnost, že pořadatelé dokázali zapojit do programu oslav značný počet dětí i dospělých z uvedených obcí. „V beňovské sokolovně je stále plno i dnes,“ konstatoval zástupce této jednoty br. Zbyněk Batěk. Obě jednoty se mohou chlubit také skupinami pódiových skladeb, z nichž vlkošská vloni reprezentovala župu na sokolském soutěžním festivalu pódiových skladeb v Trenčíně. Účastníci schůze také letos vyzvedli tradičně vysokou úroveň představení divadelních ochotníků T.J. Sokol Dřevohostice. Více než na úspěchy se však následující diskuze zaměřila na nedostatečné financování

vání tělovýchovy a sportu. Odsoudili také podíl minulého vedení České obce sokolské za nedostatečnou ostražitost, která nakonec vedla k pádu loterijní společnosti Sazka. „Ale mezi vlky by stejně neobstáli,“ omluvou reagoval na morální stav současné české společnosti br. Alois Košťálek. V další diskuzi pak účastníci schůze

požadovali jednotné a transparentní financování tělovýchovy a sportu, které má prostřednictvím obcí nahradit peníze ze zkrachovalé Sazky. „Peníze chybí všem,“ konstatoval br. Richard Buček z T.J. Sokol Přerov HC. Chybí například i na vytápění tělocvičen. „Děti ze špatně vytopené sokolovny nám odcházejí jinam, protože karate se provozuje na boso. Dále platí startovné na závodech a další poplatky, což děti z finančně špatně zabezpečených rodin ze sportu vylučuje,“ přidal se br. Vladimír Futák z T.J. Sokol Přerov. Současná hospodářská situace státu zapříčinila, že v loňském roce ubyl i značný počet přispívajících členů Sokola. Například v Kokorách a Přerově. Ze stejného důvodu je však ještě citelnější úbytek finančních prostředků do tělocvičných jednot ze strany sponzorů.

Jako východisko ze současné finanční situace sokolských jednot a určitého nezájmu o tělovýchovu a sport vidí účastníci schůze ve snaze o maximální získávání grantů a nabízení stále nových způsobů sportovního a společenského využití. „Během roků se stále mění priority, lidi táhnou nové věci a je třeba na ně reagovat,“ konstatoval župní vzdělavatel br. Petr Douša.

V dalším bodu jednání zvolili přítomní zástupci tělocvičných jednot předsedou odboru sportu župy br. ing. Aloise Košťálka z T.J. Sokol Kokory, jeho zástupcem br. Richarda Bučka z T.J. Sokol Přerov HC. Do funkce župního vzdělavatele opět br. Petra Doudu a jeho zástupce br. Miroslava Rozkošného. Oba z T.J. Sokol Přerov.

Miroslav Rozkošný

## GRATULACE

### KE STOLETÝM NAROZENINÁM

Sestra Jarmila Schestauberová ze Sokola České Budějovice oslaví nádherné životní jubileum – narodila se začátkem května 1913 a letos se tedy dožívá 100 let. Sokolské hnutí je neodmyslitelně spojené s jejím životem – cvičit začala jako dítě v roce 1919, jejím prvním sletem byl IX. všesokolský slet v roce 1932 a žádný od té doby nevynechala – ze zdravotních důvodů chyběla úplně pouze na posledním, XV. sletu v loňském roce. Ještě na podzim roku 2005 donesla na stadion v Českých Budějovicích sletovou štafetu a zacvičila si poté na župním sletu. Přesto, že svoji skladbu perfektně zvládala, do Prahy si potom už netroufala, tak nám jenom „fandila“.

Je zosobněním označení „věrná garda“ – celá léta i po obnovení Sokola byla pilnou cvičenkou, skromnou, milou a vstřícnou sestrou, vždy ochotnou pomoci. Ještě nedávno nechyběla na žádné akci, kterou pořádala českobudějovická jednota především pro děti. Pořád sleduje dění v Sokole, i když se mezi nás vrací již méně.

Přejeme jí všichni hodně pohody a hlavně zdraví.

Milada Pospíšilová,  
vzdělavatelka T.J. Sokol  
Č. Budějovice



• Sestra Schestauberová uprostřed na společné fotografii pořízené při oslavě jejích 95. narozenin

## „NEMÁM ČAS MEDITOVAT O ZBYTEČNOSTECH“

... říká starosta dolnořečkovického Sokola Emil Vašíček. Valná hromada T.J. Sokol Dolní Beřkovice už podesáté v řadě jednomyslně zvolila do čela jednoty docenta Emila Vašíčka CSc. Povídali jsme si s ním o jeho práci starosty i o činnosti Sokola Dolní Beřkovice.



• Sportovní areál Sokola Beřkovice

Taková důvěra členů vás jistě těší a současně zavazuje?

„Skutečně těší, zavazuje. Ne však svazuje...“

Před rokem jste řekl, že čeho bylo dost, toho může být příliš. I vzhledem k vašemu věku (29. 1. oslavil 82. narozeniny - pozn. red.). Ukázalo se však, že hlas členů Sokola byl hlasem žádosti, abyste pokračoval. Vy jste mu neodolal. Proč?

Z několika důvodů. Především, že jsou v naší organizaci Sokol velmi pracovití funkcionáři a členové.

Hovoříte také o jejich nezištné pracovitosti. Co tím máte na mysli především?

Hlavně to, jak se spolupodíleli na zvelebování našeho sportovního areálu. Mimo jiné vybudovali tři tenisové kurty, dvě asfaltová hřiště pro volejbal, nohejbal, zastřešili taneční parket. To nehovořím o dalších věcech týkajících se fotbalu. Nemohu opomenout ani parkoviště pro šedesátku aut a řadu drobných záležitostí. Nejen ty nám zpřijemňují chvílky aktivního odpočinku!

Co nelze opomenout, dvakrát tak dlouhou dobu šéfuje i fotbalovému oddílu. To není legrace, ale hromada dalších starostí?

Není. Hrával jsem ho sám na divizní úrovni. Pakliže mám starosti, tak pak s postavením A týmu v okresním přeboru. Věřím ale, že se v elitní soutěži Mělnicka zachráníme.

Při vší úctě a respektu – jiní ve vašem věku si odpočinek ve stáří užívají v klidu. Vy určitě nejednou ve své starostenské, či předsednické fotbalové funkci jste ve stresu?

Mám v zádech už delší dobu řadu obětavých a hlavně pracovitých, perspektivních nástupců. Těm s důvěrou i vírou předám žezlo starosty Sokola i předsedy oddílu.

Tedy, že zvládnou vaši jednotou pořídané, dnes už v celostátním podvědomí fungující akce, jako jsou Míčový sedmiboj či Tsunami cup - turnaje v kopané?

Ne, že je zvládnou. Po léta je pořádají. Na jedničku. Kdyby tomu tak nebylo, sotva by k nám přijeli i ligisti. Například mladoboleslavský Maier, útočník Zelenka aj. Kde na to, co bylo řečeno, berete finance?

Například na kurty nám přispělo ministerstvo školství (4 miliony) a obecní úřad (1,2 milionu). Po povodních díky nadaci ČEZ (380 tisíc) a dále i od České spořitelny (200 tisíc). Máme i řadu drobných sponzorů, např. inženýry Srbu, Fialu. V současnosti nám dává OÚ 280 tisíc na sportovní činnost, ale i např. na brankářskou školu pro mládež a další.

Bez vašich osobních kontaktů by se ovšem asi areál nevybudoval?

Nemluvme tady o osobních zásluhách. Spíš o povinnostech, které pramení z funkcí...

Nač ta skromnost? Jiní si podobnými způsoby budují své, zejména politické ambice a kariéry.

Domnívám se, že jsem už dostatečně odpověděl, co by lidé na postech starostů měli v zájmu Sokola, fotbalových oddílů, svými přístupy dělat, vytvářet.

O fotbalovém miniturnaji v kopané Tsunami cup, míčovém sedmiboji zmínka padla. Co ty další – v tenise, volejbale, stolním tenisu apod.?

Mají rovněž svá místa ve sportovních kalendářích těch, kteří k nám přijíždějí z řady krajů ČR.

Vraťme se s pokorou ke všemu, co po osmdesátce zvládáte. Najdou se ovšem i takoví lidé, kteří vás místo respektu kritizují...

Nezlobím se na ně. Kritizují proto, že se osobně necítí díky nečinnosti v nejlepší pohodě. Nejen psychicky! Mohu jen doporučit, aby i oni na stará kolena na sobě zapracovali. Nic vás neubíjí víc, než pocity prázdnoty.

Málo kdo o vás ví, že se spolupodíleli na chodu České manažerské asociace, na jejichž setkáních občas přednášíte...

Pracuji i při Psychologické akademii věd ČR. Tam se specializuji na psychologii práce. Aktivně se spolupodílím na mezinárodní konferenci a semináři v rámci ČR. Sečteno, podtrženo – cítím se tak, že nemám vůbec čas medítovat o zbytečnostech," podtrhl svou odpověď s úsměvem. Vzápětí ji umocnil kvadrátem: „Ti z nás, kteří zapadnou do baráku a sednou do fotel, ztrácejí kontakt – nejen s okolím. Těm je určitě na duši bídně. Když naopak vidím, jak se v našem areálu mladí i dříve narození vydávají, nabíjím se sám pozitivní energií.“

Na závěr otázka „mimo mísu“. Vaše paní, doktorka psychologie, vám prozradila, že si vyšetříte čas na šest dětí i patnáct vnoučat. Je to pravda?

Mám radost jak rostou. Nejen fyzicky, ale i duševně.

Mojmír Strachota

## Z NABÍDKY ÚSTŘEDNÍ ŠKOLY ČOS

V březnu se koná řada vzdělávacích akcí, které nejen pro cvičitele a cvičitelky připravila Ústřední škola České obce sokolské. Na některé z nich je ještě možnost se přihlásit, proto přinášíme jejich stručné anotace.

### PŘEDŠKOLÁCI V POHYBU IV.

Seminář Předškoláci v pohybu IV. se koná v neděli 17. března a je určený pro cvičitele a cvičitelky předškolních dětí, ale své si na semináři najdou i cvičitelé a cvičitelky mladšího žactva. Náplní semináře bude cvičení a manipulace s míči, gymnastické prvky akrobacie (kolébky, převaly, kotouly vpřed). Dále na programu budou kombinace skoků jdoucí plynule po sobě a využití náradí pro skoky.

Lektorkou je Hana Volfová. Spoluautorka série knih se stejným názvem jako je náš seminář Předškoláci v pohybu.

Přihlášky je potřeba zaslat do 6. března na [dabsolonova@sokol.eu](mailto:dabsolonova@sokol.eu). Seminář se koná v T.J. Sokol Záběhllice v Praze 10, Na Vinobraní 230/91.

### JARO V HODINÁCH RDPD

Seminář, který se koná v sobotu 16. března, je určený především pro cvičitele a cvičitelky našich nejmladších kategorií – rodičů a dětí, předškolních dětí. Náplní semináře budou oddělené ukázky částí cvičebních hodin pro předškolní děti a pro oddíly rodičů a dětí, motivované jarem. Účastníci dostanou metodické listy z jednotlivých cvičebních hodin.

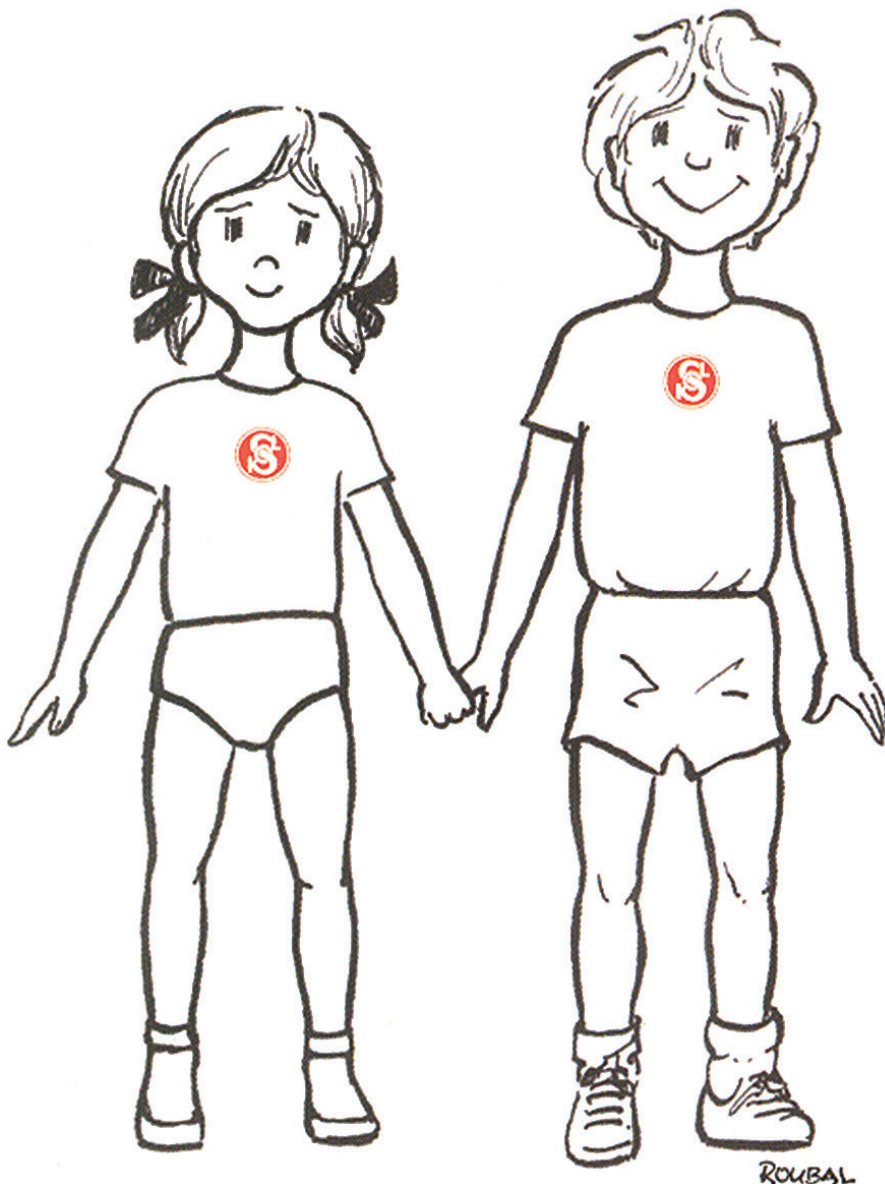
Lektorkami budou zkušené cvičitelky jednotlivých kategorií. Přihlášky je potřeba zaslat do 6. března na [dabsolonova@sokol.eu](mailto:dabsolonova@sokol.eu). Seminář se koná v T.J. Sokol Záběhllice v Praze 10, Na Vinobraní 230/91.

### DOŠKOLENÍ ZDRAVOTNÍKŮ ZOTAVOVACÍCH AKCÍ

Tento doškolovací seminář je určen především pro stávající zdravotníky zotavovacích akcí či členů první pomoci, kterým vypršela nebo v nejbližší době vyprší platnost průkazu. Seminář je vhodný i pro nevyškolené zdravotníky. Koná se již 9. března v Tyršově domě v Praze, proto je potřeba zaslat přihlášku co nejdříve, a to na [hsturcova@sokol.eu](mailto:hsturcova@sokol.eu)

### ŠKOLENÍ CVIČITEL AEROBIKU III. TŘÍDY

Během tohoto školení, které se skládá ze



ROUBAL

tří konzultací a zkoušky, se cvičitelé seznámí se všemi základními teoretickými i praktickými dovednostmi z oblasti aerobiku. Hlavním cílem tohoto školení je zvládnutí techniky a metodiky učení aerobiku. Podmínkou pro přihlášení je věk 18 let, absolvování základní části školení pro cvičitele III. třídy v rozsahu 20 hodin nebo jiná kvalifikace tomu odpovídající. První konzultace se koná ve dnech 15.–17. března, druhá ve dnech 12.–14. dubna, třetí konzultace a zkoušky jsou na programu 10.–12. května. Všechny se konají v Tyršově domě v Praze. Přihlášky je možné zaslat do 8. 3. na [hsturcova@sokol.eu](mailto:hsturcova@sokol.eu).

**Kontakt:** Ústřední škola ČOS, Újezd 450, 118 01 Praha 1, tel. 257 007 259 – H. Štur-

cová, nebo 257 007 261 – D. Absolonová. Přihlášky je možné poslat e-mailem na adresy uvedené u jednotlivých vzdělávacích akcí, nebo poštou.

*Kresby: B. Roubal*



ROUBAL

## PŘEBOR ČOS V TEAMGYMU JUNIOR

Tak jako každoročně, i letos patřil v Tyršově domě konec ledna přeboru ČOS v TeamGymu Junior. V sobotu 26. ledna závodníky, jichž v 19 družstvech přijelo 228, přivítal ředitel závodu Petr Svoboda a následně závodníci i rozhodčí složili slib do rukou hlavního rozhodčího Bohuslava Povondry. Pak již nic nebránilo tomu, aby se soutěž naplno rozeběhla.



Přebor ČOS je třetím kolem čtyřkolové postupové soutěže organizované Českou obcí sokolskou – čtvrtým kolem je mistrovství České republiky, pořádané Českou gymnastickou federací 27.–28. dubna v Ostravě. Letos se v základních kolech soutěže zúčastnilo 95 družstev, z toho 69 sokolských. „*Je potěšitelné, že počet družstev ČOS v soutěži vzrůstá,*“ říká k soutěži 1. místonáčelník ČOS a ředitel závodu Petr Svoboda. „*Je třeba poděkovat především cvičitelům, pořadatelům malých oblastí a oblastních přeborů Východ a Západ, kteří výborně připravili tato první dvě kola celé soutěže.*“

Přebor ČOS v TeamGymu Junior měl čtyři kategorie. Kategorie Junior I byla pro věkovou skupinu do 11 let, kategorie Junior II pro soutěžící do 16 let byla rozdělena na dvě – A a B, v kategorii Junior III startovali závodníci nad 16 let.

Poháry, medaile a dárky nejlepším družstvům předávali starostka ČOS sestra Hana Moučková, náčelník ČOS bratr Miroslav Vrána, ředitel závodu bratr Petr Svoboda a hlavní rozhodčí Bohuslav Povondra. Výsledkové listiny jednotlivých kategorií jsou následující: kategorie I – 1. Sokol Řeporyje, 2. Sokol Královské Vinohrady, 3. Sokol Dvůr Králové, 4. So-

kol Bedřichov, 5. Sokol Židenice, 6. Sokol Chválkovice; kategorie II A – 1. Sokol Královské Vinohrady, 2. Sokol Bedřichov, 3. Sokol Dvůr Králové, 4. Sokol Olomouc; kategorie II B – 1. Sokol Řeporyje, 2. Sokol Vršovice, 3. Sokol Chválkovice, 4. Sokol Židenice; kategorie III – 1. Sokol Vyšehrad, 2. Sokol Královské Vinohrady, 3. Sokol Dvůr Králové, 4. Sokol Vršovice, 5. Sokol Vyškov. První tři družstva z kategorií I, II A a III byla nominována na mistrovství České republiky.

*Text a foto Marie Brunerové*



## PŘEBOR ČOS V OBŘÍM SLALOMU

Všesportovní areál Javorník se stal počátkem února dějištěm přeboru v obřím slalomu. Uspořádal ho Sokol Frýdštejn ve spolupráci se Všesportovním areálem Obří Sud – Javorník. Závodilo se v kategoriích přípravka, předžáci, žactvo, junioři, dospělí a veteráni.

A kdo se stal letošními přeborníky ČOS v obřím slalomu v jednotlivých kategoriích? Kategorie přípravka – dívky: Adéla Hanušová (Sokol Frýdštejn), přípravka – chlapci: Šimon Štastný (Sokol Koberov), předžákyně: Veronika Řezbová (Sokol Milevsko), předžáci: Jan Červa (Sokol Frýd-

štejn), mladší žákyně: Kateřina Vaňková (Sokol Nový Hrádek), mladší žáci: Josef Hanuš (Sokol Frýdštejn), starší žákyně: Tereza Holá (Sokol Nový Hrádek), starší žáci: Josef Krubner (Sokol Středokluky), juniorky: Anna Sedláčková (Sokol Frýdštejn), junioři: David Náhlovský (Sokol Frýdštejn), veteránky 41–60: Veronika Krubnerová (Sokol Středokluky), ženy: Milada Marešová (Sokol Vrátk), veteráni nad 60: Dušan Srb (Sokol Frýdštejn), veteráni 41–60: Ladislav Náhlovský (Sokol Frýdštejn), muži: Petr Dvořák (Sokol Železný Brod).

-red-



## LYŽAŘSKÝ VÝCVIK PRO ŠKOLÁKY I PŘEDŠKOLÁKY



Letos již popatnácté uspořádal Sokol Pražský v době zimních prázdnin lyžařský výcvikový zájezd pro školáky a předškoláky. Osada Nový Dvůr i penzion Paulík na Šumavě, kde zájezd našel potřebné zázemí, je příjemné místo, vhodné pro lyžování předškolních dětí. Děti byly rozděleny do dvou skupin podle toho, jak zvládaly lyžování. Ty starší a zkušenější vozil pan Brož mikrobusem na sjezdovku zvanou Kobyla a s nimi jezdil instruktor Aleš Hrdina ze Sokola Smíchov 1. Pro předškolní děti, které se začínaly lyžová-

ní učit, postavili instruktoři vlek na kopci hned za chatou. Dětem se věnovaly dvě velmi zkušené lyžařské instruktorky, sestry ze Sokola Pražského – Blanka Blandová a Nikola Hrbáčková.

Jejich práce byla náročná a velice úspěšná, za týden všechny děti lyžovaly!

V době, kdy děti nebyly na sněhu a neodpočívaly, věnovala se jim sestra Růžena Brožová, vedoucí oddílu cvičení rodičů s dětmi. Ta měla pro ně připravený na každý den jiný program, kterého se děti rády zúčastnily. Byly to hry, cvičení, vy-

ráběly se předměty z různých materiálů, pořádala se pyžamová párty.

Vyvrcholením celého týdne byl poslední den, kdy se dopoledne na sjezdovce za chatou pořádaly závody, odpoledne karneval v maskách na sněhu a večer byl program, na jehož přípravě se podílely i samy děti s pomocí sestry Růžkové. Ještě před večerí byly vyhlášeny výsledky závodů. Vyhrál každý – první tři dostali kovové medaile, ostatní čokoládové.

Odjížděli jsme všichni nadšení, hlavně děti, a to díky nesmírné péči všech vedoucích a instruktorů.

*J. Soukupová, Sokol Pražský*

*Foto Markéta Rohanová*





## VÍTKOVIČTÍ SI PŘIVEZLI ZLATO

Mezinárodního turnaje mládeže v zápase ve volném stylu, který se konal v sobotu 2. února v Bratislavě, se zúčastnili i mladí zápasníci ze Sokola Vítkovice. Turnaje se zúčastnilo 110 zápasníků ze Slovenska, České republiky a Polska. Děti se utkaly o medaile ve dvaceti hmotnostních kategoriích. Ze sedmi vítkovických volnostylařů se povedlo hned třem zvítězit: Šimonovi Kopřivovi ve váze do 44 kg, Vojtovi Piskořovi ve váze do 52 kg a Yvette Dohnalové ve váze do 62 kg. Každý

vítěz měl ve své hmotnostní kategorii tři utkání, které dotáhl do vítězného konce. Čtvrté místo obsadil ve váze do 44 kg Filip Nález a páté místo ve váze do 40 kg Matěj Smilovský. Matěj Mlčoch a Lukáš Dušek svá první utkání prohráli a do dalších bojů nepostoupili. V celkovém hodnocení družstev Vítkovice obsadily 5. místo.

*Roman Piskoř,  
T.J. Sokol Vítkovice*



• Zleva Vojtěch Piskoř,  
Yvette Dohnalová, Šimon Kopřiva

## REKORDNÍ ZVADŮV NÁVRAT



Po dvouleté přestávce, způsobené zraněním z mistrovství světa, startoval Štefan Zvada, závodník ze Sokola na Mělníce, na mistrovství oblasti v silovém trojboji. To se uskutečnilo první únorovou sobotu v Praze Řepích. Pro Štefana Zvadu šlo vlastně o zkoušku v jaké formě je a zda má šanci na návrat do státní reprezentace masters.

Závody byly vypsány open, bez rozdílů věku. Štefan od letošního roku, kdy mu bude 60 let, patří již do kategorie M3. S hmotností 102,4 kg startoval v nabitě kategorii do 105 kg, v níž bylo deset závodníků. Celkem na mistrovství startovalo čtyřicet trojbojařů.

V dřepu začal na 205 kg, které zvládl s velkou rezervou. Na další pokus si nechal naložit o 10 kg víc a při pokusu se ozvala zraněná noha a pokus musel přerušit.

Při třetím pokusu, kdy bylo opět 215 kg, si dal pozor, činku zvládl s rezervou a vytvořil nový rekord ČR v kategorii M3. V benchpressu pokořil 155 kg, což je též nový rekord ČR v M3. Ve třetí disciplíně pozvedu začal Zvada na 200 kg které zvládl s přehledem. Další pokus, kdy bylo na čince 210 kg, bylo opět bez problémů. Na třetí pokus jsme nechali na činku naložit 230 kg, což by v součtu všech disciplín znamenalo získání nejvyšší výkon-

nostní třídy Elite. Pokus na této váze byl úspěšný a celkových 600 kg znamenalo další rekord ČR v trojboji M3.

Po návratu na závodní podium byl Štefan Zvada spokojen a vyzkoušel si, kde je možno ještě nějaký kilogram přidat. Tento výkon by v loňském roce znamenal zisk medaile na ME i MS.

Mělnický veterán se vrátil do závodního pole se třemi novými rekordy České republiky v kategorii M3 a ve svém věku se může rovnat s daleko mladšími závodníky.

*Text a foto Bohuslav Bubník,  
Sokol na Mělníce*

## CVIČENÍ ŽÁKŮ V SOKOLE

Cvičení žáků v Sokole Nový Bydžov vede cvičitel bratr Ladislav Mádl, jehož členství v jednotě se datuje od roku 1965. Tehdy mu bylo pouhých 9 let.

V současné době vede 15 dětí, žáky a žákyně základních škol. Většinu tvoří děvčata. Cvičení probíhá 2x týdně. Začínají klasikou. Rozcvička, prohřátí organismu, posilování, protahování... Hodinu a půl stráví v místní sokolovně se základy atletiky a gymnastických dovedností, nebo využívají plavecký bazén v Hořicích. Za pěkného počasí (které, doufám je již

blízko) cvičí i venku na hřišti za tělocvičnou. Tam se věnují hlavně míčovým hrám.

Cílem cvičení br. Mádl je sportovní vytrvalost, síla, rychlost, správné držení a zpevnění těla. Velký důraz klade i na vytváření sebezáchranných, podmíněných reflexů (jak správně reagovat při pádu). Přál by si větší spoluúčast učitelů 1. stupně při hodinách tělocviku.

V plaveckém bazénu trénují hlavně správné dýchání, aplikují akrobatické prvky ve vodě, především šipku vzad.

Tyto děti jsou samozřejmě plavci. Zdatní plavci.

Ale podstatou cvičení jsou hlavně základy gymnastiky. Tyto dovednosti doslova pěstují až šlechtí. K dispozici mají hrazdu, kladinu, kruhy, bradla i „prostá“ prostrná. Snem této skupiny sportovních nadšenců by bylo vlastnit akrobatickou dráhu, dlouhou alespoň 9 metrů. Třeba se jejich sen uskuteční!

Věrka Kubelka,  
Sokol Nový Bydžov

## FLORBALOVÁ KLÁNÍ VE STRÁŽNICI



Mládežnické týmy Hovorany a Hodonína ovládly florbalové turnaje, které se začátkem února uskutečnily ve Strážnici. SFK Slovácko-Očov Hodonín zvítězilo

mezi oddíly registrovanými v ČFbU, Hovorany zase triumfovaly v dopoledním klání určeném neregistrovaným týmům. Další florbalový turnaj ve Strážnici uspo-



řádal Dům dětí a mládeže Kyjov. Dopolední klání bylo určeno pro týmy, které nejsou registrovány pod florbalovou unií. Do tohoto turnaje se přihlásily Sokol Strážnice, Sokol Hovorany, Sokol Moravany, Sokol Vlkoš a FBC Bučovice.

„Již od prvního fouknutí do píšťalky bylo slyšet hlasité pokřikování a fandění rodičů. V každém zápase bylo k vidění několik skvělých zákroků gólmánů a nádherných kombinací zakončených výstavními góly,“ popsal dění na palubovce zástupce DDM Kyjov Jaromír Drdla.

Z vítězství na turnaji se nakonec radovaly Hovorany, které získaly devět bodů. Na druhém místě skončila po porážce s pozdějším vítězem domácí Strážnice, třetí příčku obsadil Vlkoš, čtvrté byly Bučovice a páté místo zbylo na Moravany.

„Turnaj můžeme označit za velice vydařený, jak z organizační stránky, tak i z herního projevu všech účastníků. Proto se budeme snažit uspořádat v blízké době další podobný,“ řekl Jaromír Drdla. Po skončení dopoledního programu přišel na řadu ligový turnaj elévů pořádaný pro oddíly registrované v ČFbU. Do něj se přihlásily družstva DDM Kyjov, Sokola Strážnice, FRC Mikulov a SFK Slovácko-ŠSK Očov Hodonín.

Vítězem mládežnického klání se stal tým SFK Slovácko-ŠSK Očov Hodonín, když ani v jednom zápase nezaváhal a získal tak devět bodů. Druhý skončil ve Strážnici Mikulov, třetí byl domácí tým a čtvrtá příčka zbyla na Kyjov.

Libor Kopl

## Z MĚLNÍKU NA NANGA-DUBÁ NEDVĚZÍ



Je sobota 26. ledna, mrzne, až praští a skupinka odvážných mělnických sokolů se přidává ke svým kolegům z Klubu českých turistů a k jejich akci „Zimní přechod Nedvězí“, pro zasvěcené známé pod názvem „Přechod Nanga-Dubá Nedvězí“. Z nabídky si vybíráme pochod dlouhý 10 km a vyrážíme na trasu Deštná – Vrabcov – Nedvězí – Střezivojice. Autobus nás z Mělníku dováží do Deštné a pak už se vydáváme na pochod. Sníh nám křupe pod nohama a navzdory mírně zatažené obloze nás dobrá nálada neopouští. Občerstvovací stanice (maminky s baťohy) fungují na jedničku, takže nám kilometry hezky ubíhají a cíl máme stále blíž a blíž. Malinká krize na nás přišla těsně za Panenským hřebenem, kdy jsme museli překonat poměrně značné převýšení ve sněhu. Abychom si před závěrečným výstupem trochu odpočinuli, udělali jsme malou odbočku a chvílou ticha jsme uctili památku obětí hor při malém památníčku.

A pak už jsme vyrazili na závěrečný úsek před vrcholem naší cesty. Všichni jsme statečně šlapali až na vrchol Nedvězí a navzdory sněhu a zimě jsme tuto část bravurně zvládli. Úspěch nám dal zapomenout na loňský výstup, kdy část z nás posledních pár desítek metrů doplžila po čtyřech. Tradiční vrcholové foto se sokolskou vlajkou, pamětní list s razítky a odznaky už pouze podtrhly krásně strávené sobotní dopoledne. Cesta do Střezivojic už byla pohodlná a proběhla bez problémů, stejně jako návrat autobusem na Mělník. Co napsat závěrem? Samozřejmě je poděkování Klubu českých turistů za už tradiční perfektní akci. Za mou osobu patří dík také bratru Petru Mikyskovi, který, jako každoročně, pro členy mělnického Sokola tuto akci zprostředkoval a organizačně pro nás zajistil, a to navzdory tomu, že se letos nemohl ze zdravotních důvodů pochodu zúčastnit.

*Text a foto Igor Veterník,*

*Sokol Mělník*

## SLOVÁCKÉ OUPN JIŽ POJEDENÁCTÉ

Již pojedenaácté si dali sportovní lezci do-staveníčko v uherskobrodské sokolovně na tradičním Slováckém OUPN, otevřeném mistrovství Slováků v lezení na obtížnost. V soutěži v sobotu 2. února celkem startovalo sedmáct mužů a osm žen. Prvenství tentokrát putovalo mimo Uherský Brod. Loňskému obhájci prvenství domácímu Michalu Rožkovi vystavilo stopku zranění. Mezi muži kraloval Tomáš Bittner, který dlouhodobě patří k české lezecké špičce. V ženách se z prvenství radovala Veronika Peltrámová. Dobrého výsledku dosáhl domácí lezec Jan Sedlačík, který skončil celkově na sedmém místě. Smůla naopak pronásledovala dalšího domácího lezce Davida Ryšavého, kterému finále uniklo o pověstný vlásek. Domácí Markéta Pavlíčková byla pracovně mimo republiku, a tak v ženské kategorii nikdo z místních lezkyň nestartoval.

*Břetislav Lebloch*

## BENÁTEČTÍ VYBOJOVALI MISTROVSKÉ TITULY TAEKWON-DO

Závodníci T.J. Sokol Benátky nad Jizerou, oddíl „Nezkrotných“, se úspěšně zúčastnili mistrovství České republiky 2013 v Taekwon-do ITF, které 16. února v Benátkách nad Jizerou pořádala organizace ČNUT. Mistrovství se zúčastnilo 115 závodníků z celé ČR a benátecký oddíl reprezentovali studenti Ondřej Beneš, Milan Honc, Natálie Holanová, Antonín Pospíšil, Vítek Pospíšil, Matouš Růžička, Tereza Stankeová, Zdeněk Stanke a Jakub Zemanec. Benátečtí závodníci se nejenom zúčastnili, ale také vybojovali cenná umístění. A stejně tak jako vloni, i letos se benátecké Taekwon-do může pyšnit nejvyššími tituly mistrovství: první místa a tým i tituly mistr ČR Taekwon-do ITF ČNUT vybojovali Matouš Růžička v disciplíně Tul 8. Kup, Vítek Pospíšil v disciplíně Tul 10-9 Kup a Tereza Stankeová v disciplíně Tul 7-5 Kup. Druhá místa ve svých disciplínách vybojovali Natálie Holanová, Ondřej Beneš a Zdeněk Stanke, třetí místa Milan Honc, Antonín Pospíšil a Jakub Zemanec.

*Karel Kolář*



# Pražský Tajtrlík

TJ Sokol Hostivař Vás zve  
na výběrovou přehlídku  
AMATÉRSKÉHO LOUTKOVÉHO  
DIVADLA

## 9. ročník

TJ Sokol Hostivař  
Švehlova sokolovna • U Branek 7

## 23.-24. března 2013

## 23.3.

**SOBOTA:**

10:00  
Slavnostní zahájení

10:05  
**Kašpárek čarodějem**  
PRAŽSKÝ SOKOLIČEK od 3 let

10:50  
**Legrační pohádky**  
ZUŠ HOSTIVAR od 3 let

11:30  
**Tía Muerta**  
KOMPOST od 10 let

14:00  
**Pipí Dlouhá Punčocha**  
ZUŠ ŠTÍTNÉHO od 7 let

15:45  
**Překvapení**  
TATE IYUMNI od 10 let

18:00  
**Don Šajn**  
LD BUBENÍČEK od 8 let

19:00  
**Road Movie**  
NA HOLOU od 12 let

## 24.3.

**NEDĚLE:**

10:00  
**Krásná Desperanda**  
FRYDOLÍN od 12 let

11:00  
**Zpěvy sladké Francie**  
RÉFEKTÁŘ od 10 let

14:00  
**Tři mušketýři**  
DIVADÉKO MÁMA A TÁTA od 6 let

15:00  
Slavnostní zakončení,  
vyhlášení výsledků přehlídky  
a nominací  
na Loutkářskou Chrudim 2013



Česká obec sokolská



TJ SOKOL  
HOSTIVAR



O.S. TÝŽÁTR  
KULTURNĚ-OSVĚTOVÝ ÚSTAV



městská část PRAHA 15



MINISTERSTVO  
KULTURY

Ministerstvo kultury ČR