



Karel Pippich
KAREL PIPPICH

ŽUPNÍ ZPRAVODAJ říjen 2013

INFORMACE ŽUPNÍ KANCELÁŘE

- ❖ **Vyúčtování dotace Všesportovního Kolegia Pardubického kraje.** Děkujeme tělocvičným jednotám, které zaslaly vyúčtování VK PK ve stanoveném termínu, tj. nejpozději do 30. září 2013.
- ❖ **Dotace MŠMT.** Termín pro vyúčtování dotací MŠMT je 15. listopad 2013. Smlouvy, formuláře na vyúčtování a pokyny pro čerpání dotací byly zaslány elektronicky jednotám, kterým byla příslušná dotace přidělena. Prosíme o dodržení termínu, vyúčtování a smlouvy můžete zasílat obratem. V případě jakýchkoliv dotazů je možné se obrátit na ses. Ďurovcovou, tel. 725 485 889, email: ucetni@zupa-pippichova.eu.

Finanční prostředky ve výši přidělené dotace jsou po kontrole zasláných dokladů (formulář vyúčtování, podepsaná smlouva, kopie účetních dokladů) průběžně zasílány jednotám.
- ❖ **Výzva Pardubického kraje k předkládání žádostí o podporu v roce 2014.** Všem tělocvičným jednotám byla mailem zaslána informace o výzvě k předkládání žádostí o granty Pardubického kraje. Informace jsou uveřejněny na webových stránkách župy nebo na www.pardubickykraj.cz. Upozorňujeme, že v letošním roce je zkrácen termín pro předkládání žádostí o jeden měsíc, pouze do 30. listopadu 2013.
- ❖ **Sokolské omalovánky.** V župní kanceláři jsou stále v omezeném počtu k dispozici sokolské omalovánky. Cena 1 ks omalovánky 10,- Kč.
- ❖ **Členské známky.** V župní kanceláři jsou stále k odběru členské známky pro rok 2013: 100,- Kč pro členy do 18 a nad 65 let
300,- Kč pro členy od 18 do 65 let.
- ❖ **Telefonické kontakty do župní kanceláře:**
zůstává pevná linka 466 614 253
nová mobilní čísla 725 485 889
725 485 885

Stěhování župní kanceláře

Z důvodu rekonstrukce budovy sokolovny T.J. Sokol Pardubice I se ve dnech 30. a 31.10.2013 stěhuje i župní kancelář. Od pátku 1. listopadu nás najdete na adrese SMILOVA 431, 530 02 PARDUBICE, což je asi 450 m od budovy sokolovny. Prosíme o shovívavost s vyřizováním mailové pošty, v těchto dvou dnech raději vše prosím vyřizujte telefonicky. Od pátku 1.11.2013 již budeme fungovat normálně.

V souvislosti se stěhováním se mění pouze adresa, kde bude mít župa dočasně pronajaté kanceláře. Jiné kontaktní údaje, tzn. telefony, maily, sídlo župy apod. se nemění. Orientační mapa bude zaslána mailem všem tělocvičným jednotám.

*Lenka Pařízková
tajemník a jednatel župy*

V souvislosti s novelou Občanského zákoníku a souvisejících předpisů, která je účinná od 1. ledna 2014, budou pro sokolské župy a tělocvičné jednoty vyplývat určité povinnosti, na které je třeba se již nyní začít připravovat:

1. Povinnost předat župě originály nebo ověřené kopie usnesení volebních valných hromad.

**Tato povinnost platí pro jednoty, které tak prozatím neučinily.
Termín: obratem**

2. Povinnost předat župě originál aktuálního evidenčního listu jednoty a udržovat jej v aktuálním stavu, tzn. informovat župu v případě, že některý člen výboru T.J. odstoupí z funkce, zemře, informovat o jakémkoliv změně kontaktních údajů atd.

**Tato povinnost platí pro jednoty, které tak prozatím neučinily.
Termín: obratem**

3. Zkontrolovat výpis tělocvičné jednoty v Registru ekonomických subjektů ČSÚ v ARES – podle informace, kterou jsme obdrželi na poradě, téměř každý druhý zápis sokolské organizace vykazuje nějakou chybu, většinou způsobenou neaktualizováním údajů chybným zapsáním úřednice nebo špatným počátečním zápisem hlavně názvu jednoty. V současné době již Ministerstvo vnitra připravuje předání agendy na Ministerstvo spravedlnosti. Překlopením mohou vzniknout chyby, které bude možné následně opravit. Opravy a doplnění zápisu tělocvičných jednot ve **Veřejném rejstříku** budeme provádět na oficiálním formuláři, který prozatím není k dispozici.

Z tohoto prozatím pro jednoty nevyplývá žádná povinnost. O dalších krocích budete informováni.

ODBOR VŠESTRANNOSTI - NÁČELNICTVO

Vážené sestry a vážení bratři všechny srdečně zdravíme.

Chceme Vám připomenout, že již můžete zasílat **Hodnocení všestrannosti**, formulář je již na župním webu a termín poslání je **do 30. 12. 2013**, prosím nenechávejte to až na poslední chvíli, je to pak náročné dát dohromady. Děkuji.

Několik termínů našich akcí, které budeme v nejbližší době pořádat:

13. 10. 2013 – se uskutečnil Oblastní sraz ml. a st. žactva v Pardubicích, zúčastnilo se ho 37 cvičitelů z 14 jednot a 2 žup, také 6 demonstrátorů. Cvičitelé program srazu a lektory hodnotili velmi kladně.

18. 10. -20. 10. 2013 Doškolení pro cvičitele III. a IV. proběhne v Horním Bradle, kde je poslední možnost získat osvědčení na prodloužení cvičitelského průkazu.

2. 11. 2013 Sraz žen, mužů a seniorů proběhne v České Třebové

12. 4. 2014 proběhne soutěž ZZZ v T. J. Horním Jelení

Dále v únoru a březnu proběhnou soutěže ve florbalu v Jaroměřicích a Chocni, termín upřesníme.

Upozorňujeme ty jednoty, které budou nacvičovat všestrannost, že příští rok soutěž proběhne v **T. J. Sokol Vysoké Mýto 26. 4. 2014**.

Pro předškoláky byly vybrány sestavy: Trojboj VII. na stranách 23. – 25.

Nezapomínejte posílat pozvánky na Vaše akce a také jejich zhodnocení i fotografiemi.

Přejeme Vám hodně energie.



Světlana Hoffmannová – náčelnice župy

INFORMACE Z ČOS

ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ VE SVĚTLE NOVÉHO OBČANSKÉHO ZÁKONÍKU

Nový občanský zákoník, jehož platnost má být uplatňována od začátku roku 2014, ovlivní chod a pravidla všech spolků a tudíž i naše další fungování a je největším zásahem do spolkového života v novodobých dějinách našeho státu. Proto je nutné této nové zákonné normě věnovat zvýšenou pozornost a zaujmout na všech úrovních Sokola odpovídající opatření.

ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ vydala publikaci kterou župní kancelář rozešle na všechny tělocvičné jednot proto prosím tomuto tématu věnujte zvýšenou pozornost.



Ing. Jaroslav Belza
Mgr. Eva Grabarczyková



ČESKÁ OBEC SOKOLSKÁ VE SVĚTLE NOVÉHO OBČANSKÉHO ZÁKONÍKU

PŘEDMLUVA

„Posláním a cílem ČOS je zvyšovat tělesnou zdatnost svých členů vychovávat je k čestnému jednání v životě soukromém i veřejném, k národnosti, rasové a náboženské snášenlivosti, k demokracii a humanismu, k osobní skromnosti a ukázněnosti, k lásce k rodné zemi a úctě k duchovnímu dědictví našeho národa, přičemž vychází z odkazu Miroslava Tyrše a Jindřicha Fügnera.“

K tomu, aby toto poslání bylo i do budoucna naplňováno, je nepochybně zapotřebí, aby Česká obec sokolská byla živou, právně existující organizací uspořádanou ve shodě s platnou legislativou České republiky. Projevem života je schopnost přežít a přizpůsobit se změnám. Rok 2014 přináší pro všechny neziskové organizace mnoho změn v oblasti práva a financí. Je znakem vitality každé organizace, aby byla schopna se s těmito změnami vypořádat. Nejde ve skutečnosti o nic jiného, než o překážky, které je zapotřebí zdolat.

Tato publikace je sepisována podle všech informací zjistitelných k právnímu stavu dne 31. srpna 2013. Je určena zejména činovníkům ČOS a jejím členům. Skutečnosti v ní uvedené jsou sepisovány ve snaze poskytnout čtenářům včas a srozumitelnou formu kvalitní informace. Vzhledem k důležitosti změn považujeme za nutné zveřejnit zde i ty informace, jež v současné době nejsou ověřeny. Činíme tak na základě mnohaletého působení v oboru práva a financí. Tato praxe nám dává možnost domnívat se, že správně posoudíme stávající informační zdroje a naše předpovědi budoucího vývoje předpisů se naplní.

Součástí této publikace je datový nosič, obsahující nejen elektronickou verzi publikace, ale i vybrané zdroje, ze kterých bylo při sepisu čerpáno. Věříme, že uvedené zdroje pomohou v případě zájmu o hlubší poznání problematiky.

Ing. Jaroslav Belza
Mgr. Eva Grabarczyková

Vážené sestry, vážení bratři,

Česká obec sokolská připravuje na 15. světovou gymnestrádu (WG) 2015, která se bude konat 12. – 18. července 2015 v Helsinkách, Finsko, opět společnou, hromadnou, koedukovanou skladbu ČOS a sálovou koedukovanou skladbu ČOS.

Jako autorky hromadné skladby byly vybrány sestry Helena Peerová a Anna Jurčíčková, které nabídky skladby s pracovním názvem „**Společně v pohybu**“ na hudbu skupiny **Queen** pro všechny věkové kategorie, muže a ženy. Skladba bude cca osmiminutová.

Organizátoři 15. WG vyhlásili rok 2015 rokem „**all generation together**“ – všechny generace společně. Proto také budou ve skladbě cvičit tři generace – mladší, střední a senioři - společně na jednu hudbu s různým pohybovým obsahem. Poměr mužů a žen není rozhodující, nemusíte tedy rozhodně shánět druhého do páru, i když samozřejmě budeme rádi, když se přihlásí i velký počet mužů. Organizátoři stanovili počet cvičenců do hromadné skladby více jak 200. Doufáme, že se vás přihlásí mnohem víc. Autorky budou skladbu připravovat s předváděcí skupinou, aby vám ji mohli aspoň částečně představit před vaším závazným přihlášením, které bude na jaře 2014.

Jako sálová skladba byla vybrána koedukovaná skladba „**Zimní sen**“ autorů Jiřího Pracného, Hany Bučkové, Tomáše Kratochvíla a Dagmar Kratochvílové.

Sálová skladba pro muže a ženy přichází s myšlenkou vyjádřit hudebně pohybovou kompozicí vzpomínku na zimní radovánky. Hudba bude stříhová složená ze světově známých zimních a vánočních melodií. Skladba je určena cvičencům všech věkových kategorií s respektováním jejich rozdílných pohybových možností – v jeden okamžik umožňuje vyniknout obratnosti vyspělých cvičenců a současně dává možnost cvičencům méně zdatným si skladbu s úsměvem zacvičit a užít. Cvičební úbory využijí barevný kontrast. Skladba má také volnou část, i na ni se mohou zájemci přihlásit.

Zájemci o cvičení ve skladbě a o účast na společné výpravě do Helsinek se mohou předběžně hlásit, na [Odbor všestrannosti ČOS, k rukám Miroslava Vrány, Tyršův dům, Újezd 450, 118 01 Praha 1.](#)

Do konce roku musíme organizátorům nahlásit počet cvičenců. Proto, abychom měli představu o vašem zájmu a upřesnili představu o věkovém složení cvičenců, **posílejte vyplněnou předběžnou přihlášku (je přiložena k tomuto dopisu) mailem (mvrana@sokol.eu) nebo poštou na výše uvedenou adresu nejpozději do 30.11.2013**. Zatím je to **přihláška nezávazná**.

Finanční podmínky účasti cvičenců z České republiky jsou zatím předběžné a nejsou tam zahrnuty ev. granty a dotace od MŠMT a od dalších sponzorů. Na ČGF jsme se dozvěděli, že finance na účastnický poplatek, ubytování ve školách se snídaní, obědy, společná doprava (letecky nebo autobusy), pojištění a společné oblečení (bude to pro každého bunda a dvě trička. Kalhoty budou tmavomodré jako měli muži v Obrazech nebo v Chlapácích III na XV. sletu, ty si může každý opatřit sám.) bude činit cca 25 200 Kč. Z toho účastnický poplatek 210 €, ubytování ve škole vč. snídaně 190 €, 7 obědů 100 €, tj. při kurzu 26,20 Kč/€ 13 100 Kč. K tomu doprava letecky 9 200 Kč, společné oblečení 2 500 Kč a pojištění 400 Kč. Částky za dopravu, oblečení a pojištění jsou předběžné. Organizační skupina pro 15. WG z ČR dělá všechno, aby česká výprava na 15. WG dostala grant a shání i sponzory. Většina z vás už ví, že pokud se chce zúčastnit, musí opravdu začít dávat penízky stranou, protože tento nezapomenutelný zážitek si musíte z větší části zaplatit z vlastní kapsy. Někomu už se plní kasičky!!!

Těšíme se, že se najde dostatek cvičenců – odvážlivců, kteří se budou chtít zúčastnit této akce v některé z uvedených skladeb ČOS.

Lenka Kocmichová, v.r.
náčelnice ČOS

Petr Svoboda, v.r.
náčelník ČOS

Miroslav Vrána, v.r.
vedoucí výpravy ČOS na 15. WG

Případní zájemci o účast na 15. gymnestrádě 12.-18.7.2015 v Helsinkách si přihlášku řeší individuálně přímo u OV ČOS. Podrobné informace jsou uvedeny na župním webu. Místostarosta župy br. Miroslav Lipavský žádá případné zájemce, aby ho informovali na mailu miroslav.lipavsky@pfahnl.cz nebo na tel. 602 437 101.

VZDĚLAVATEL

Josef Barák, * 26.1.1833 † 15.11.1883

český novinář, básník, spisovatel a zapálený Sokol.



Od roku 1857, kdy uveřejnil svou básnickou prvotinu, poznávala česká kulturní veřejnost Josefa Baráka jako básníka. Náležel k mladé literární generaci, která se v květnu 1858 představila almanachem Máj. Barák byl redaktorem almanachu, neboť jeho hlavním inspirátorem Nerudovi a Hádkovi nebylo tehdy ještě potřebných čtyřiaadvacet let.

Když se po mrtvých létech Bachova absolutismu začínal znovu rozvíjet český národní život, patřil Barák k jeho předním organizátorům. Pořádal české besedy, byl předsedou Akademického čtenářského spolku, Umělecké besedy i četných studentských spolků, patřil mezi zakladatele Sokola a je autor sokolského pozdravu „**Nazdar**“.

Zaměstnáním a hlavním oborem Barákovy činnosti bylo novinářství. V roce 1857 se stal redaktorem Prager Morgenpost, a když počátkem 60. let vznikaly časopisy české, redaktorem Času a později Hlasu. V letech 1867 až 1873 vydával a řídil časopis Svoboda. V rámci rodícího se mladočeského hnutí představoval Barák spolu s Nerudou jakýsi „plebejský demokratický radikalismus“, navazující na dědictví radikálních demokratů z let revoluce 1848-49. Jako důsledný demokrat si Barák všiml dělnických problémů a účastnil se akcí dělníků, pro které požadoval rovnoprávnost v politickém životě. V září 1871 byl zvolen redaktorem prvního dělnického časopisu Dělnických listů. Svým nacionalismem se však dostával do rozporu se smýšlením některých socialistů ve vydavatelském sboru časopisu, a proto se v srpnu 1872

redakce vzdal. Od 1. října 1874 byl Barák odpovědným redaktorem mladočeských Národních listů, tehdy největších a nejvlivnějších českých novin.

Již od studentských demonstrací v květnu 1860 se Barák těšil neobyčejné pozornosti policie a byl také několikrát stíhán soudně. Ve své době byl velmi populární a oblíbenou osobností. Dnes je jeho jméno známé jen užšímu kruhu zájemců o české dějiny. Neprávem, neboť, jak o něm napsal ve svých vzpomínkách spisovatel A. Stašek, "svými náhledy předbíhal svou dobu, což bývá vždy známkou duchů nad obecnou úroveň vynikajících".

Josef Barák zemřel 15. listopadu 1883 a je pochován na Olšanských hřbitovech v Praze.

Jan Gajdoš, * 27.12.1903 † 19.11.1945



sportovec, Sokol, středoškolský pedagog, v letech 1938–1945; účastník domácího odboje a politický vězeň; oběť okupace. Účastník OH v Amsterdamu (1928) a Berlíně (1936), mistr světa v tělocviku (Praha 1938). Čen T.J. Sokol Brno Židenice a později T.J. Sokol Brno I.

Věnoval se řadě sportů: tělocvik (nyní sportovní gymnastika), atletika, skoky do vody, krasobruslení, lyžování, fotbal

V odboji zapojen v Obráně národa (skupina Brno-východ, úsek Židenice).

Zatčen 18. 1. 1944 na gymnáziu v Kyjově pro činnost v sokolském odboji (jedním z důvodů byla i úmyslně nesložená povinná zkouška z němčiny). Vězněn v Brně - Kounicových kolejích, ve Vratislavi, k soudu již nedošlo, protože věznice byla evakuována před postupující Rudou armádou do Zwickau.

Po osvobození převezen vážně nemocný (prodělal čtyřikrát opakovaný zápal plic) do osvobozené republiky, přes veškerou péči lékařů zemřel na následky věznění.

Jeho pohřeb se stal symbolickým rozloučením Sokola se všemi členy, kteří ztratili život v období nacistické okupace a druhé světové války. Hrob na hřbitově v Brně-Židenicích zdobí pískovcová plastika vzepjatého stojícího ptáka sokola s křídly prodlouženými do výšky. Signováno vlevo dole „Marek“.

Pozůstalost Jana Gajdoše je uložena ve sbírkách Muzea města Brna, kam je darovala paní Jarmila Gajdošová.

ZE ŽIVOTA JEDNOT

T.J. SOKOL MAKOV

Rozloučení s létem a prázdninami pro děti 7. 9. 2013 T.J. Sokol Makov

Prázdniny utekly doslova jako voda a děti se s prvními zářijovými dny opět vrátily do svých školních lavic. Abychom jim však tento návrat co nejvíce zpříjemnili, připravili jsme v místní Sokolovně speciální pohádkové odpoledne, během kterého se děti setkaly s mnoha pohádkovými bytostmi. Mohly si vyzkoušet, jak je náročné bojovat s tříhlavým drakem, spát na hrášku, pomoci Popelčiným holoubkům třídit luštěniny nebo najít perly, které poztrácela nepozorná princezna

v trávě.



Po soutěžním odpoledni bylo pro děti připravené opékání štavnatých buřtíků spojené se zpíváním táborákových písní a hru na kytaru. Tím však sobotní program zdaleka nekončil, neboť na děti ještě čekala napínavá noční hra. S pomalu se snášející tmou jsme

rozsvítili svíčky a lucerny označující strašidelnou a tajemnou cestu vedoucí Makovem, na níž děti potkaly bílou paní, bandu loupežníků, hastrmana nebo kouzelnou babičku. Po návratu zpět do Sokolovny se unavení soutěžící uvelebili ve svých spacácích a usnuli se spoustou zážitků z uplynulého dne.

V neděli ráno děti přivítala do nového dne Sněhurka, která s nimi spala v Sokolovně. Kolem deváté hodiny se skupina vydala na pěší výlet do nedalekých Nových Hradů, kde si děti mohly vyzkoušet svoje orientační schopnosti v přírodním bludišti a podívat se na krásný, skoro pohádkový zámek.



Rozloučení s prázdninami v Makově se moc líbilo nejen dětem, ale také organizátorům. Doufáme, že se příští rok sejdem při stejné příležitosti a ukážeme dětem, že i na začátku školního roku mohou zažít spoustu zábavy a legrace!

Za organizační tým Hana Pospíšilová

T.J. SOKOL MĚSTEČKO TRNÁVKA

Lehkoatletický čtyřboj v Městečku Trnávce

V pátek 27. 9. 2013 se na hřišti **T.J. Sokol Městečko Trnávka** uskutečnil další ročník lehkooatletického čtyřboje, k jehož zdárnému průběhu přispělo krásné slunečné odpoledne.

Od letoška přijal název "**Memoriál Otty Stenzla st.**", na památku jeho zakladatele. Závod byl jako tradičně otevřen pro všechny děti z místní základní školy a soutěžilo se v těchto disciplínách: běhy na krátké trati (40,50 a 60m) na delších tratích (100,200 a 800m), skok daleký a hod kriketovým míčkem.

Nasazení všech 71 mladých závodníků, fandění a nakonec radost z dosažených výsledků byla ohromná.

Všichni soutěžící byli odměněni, vítězové byli dekorováni perníkovými medailemi.



Místní mlékárna Miltra podpořila odměny Miltráčky, Sokol a Obecní úřad přispěli drobnými dárky. V zimě plánujeme nový závod pro všechny "**O Trnavskou laťku**", který chceme uskutečnit ve sportovní hale.

Velké poděkování patří všem organizátorům z místního Sokola, kteří se na přípravě podíleli a připravovali tak krásné sportovní odpoledne všem dětem a jejich rodičům.

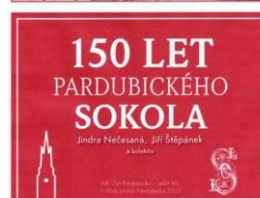
Eva Henzlová

T.J. SOKOL PARDUBICE I



**150 let Sokola
v Pardubicích**

Vyvrcholení oslav 150. výročí pardubického Sokola



Jak již bylo avizováno v 9. čísle Župního zpravodaje, vyvrcholily ve dnech 27. – 28. září celoroční oslavy „150 let pardubického Sokola“, které uspořádala T.J. Sokol Pardubice I. Po předchozích, veskrze sportovních akcích, se tentokrát jednalo spíše o program společenský a slavnostní.

V pátek 27. září byla v 15 hodin vernisáž otevřena výstava v prostorách Státního okresního archivu v Pardubicích, která potrvá až do 29. listopadu. Je zde vystaveno velké množství fotografií, dokumentů (některé z nich vůbec poprvé), ale i historické sokolské kroje a další exponáty, které dokumentují 150 let trvání sokolství v Pardubicích. Poděkování za uspořádání výstavy patří vzdělavatelům ses. V. Jozífově a br. R. Adámkovi.



Vernisáž výstavy ve Státním okresním archivu Pardubice

Po přivítání pozvaných hostů otevřela výstavu starostka T. J. Sokol Pardubice I ses. Lenka Pařízková a ke slovu se dostali i zástupci Pardubického kraje, **Sokolské župy Východočeské - Pippichovy, Československé obce legionářské a další.** Poté byla představena a za účasti autorů ses. Jindřišky Nečasné a Jiřího Štěpánka slavnostně pokřtěna publikace „150 let pardubického Sokola“, která byla k tomuto výročí vydána ve spolupráci s Klubem přátel Pardubicka. Na 90 stranách a s velkým množstvím obrazového materiálu je popsán nejen vznik a starší historie Sokola, ale především obnovení činnosti po roce 1989 a jeho současnost, a to jak oddílů sokolské všestrannosti, tak i sportovních oddílů.

V sobotu 28. září dopoledne se konala v sále Jana Kašpara v přízemí Krajského úřadu (bývalá „reálka“) přednáška – či spíše beseda – k významnému jubileu. Za doprovodu sokolských pochodů, promítaných fotografií i filmové vzpomínky režiséra Jiřího Krejčíka na atmosféru při XI. všesokolském sletu v roce 1948

hovořili **V. Jozífová, J. Nečasná, J. Štěpánek, R. Adámek, V. Hronová**, ale i někteří další z řad přítomných posluchačů.



Z vystoupení divadla Exil

Dnem otevřených dveří v areálu na Olšinkách, ale především Slavnostním večerem v sokolovně oslavy 150. výročí založení pardubického Sokola vyvrcholily. Součástí večera byly i divadelní vstupy divadla Exil, udělení diplomů řadě členů jednoty, stejně tak i vyznamenání župou a ČOS.



Starosta župy br. Kalous předává medaili br. Heritesovi a ses. Nečasné



Ocenění bývalé tajemnice T.J. ses. VI. Avramovové

Na závěr byla k sokolskému praporu jednoty připevněna členkou předsednictva ČOS sestrou

Helenou Rezkovou stuha u příležitosti tohoto významného jubilea.



Slavností akt přidělení stuh na historický prapor

Bálem, kterým byl večer ukončen, skončily oslavy a začala nová práce. 90 let „starou“ sokolovnu (byla otevřena v roce 1923) čeká generální rekonstrukce a bude téměř na rok uzavřena. Přípravy rekonstrukce vrcholí. Před dokončením je výběr generálního dodavatele stavebních prací a intenzivně se pracuje na vyklizení budovy sokolovny. Uzavření hlavní budovy však neznamená uzavření sportovního areálu Na Olšinkách. Ostatní sportoviště, tzn. atletická hala, atletický tunel, nafukovací hala i venkovní hřiště budou nadále v provozu.

Projekt rekonstrukce sokolovny je již třetí etapou modernizace sportovního areálu T.J. Sokol Pardubice I, který umožňuje čerpat finanční prostředky prostřednictvím Integrovaného plánu rozvoje města Pardubice. Projekt počítá s celkovou modernizací a rekonstrukcí budovy, tzn. všech cvičebních sálů, sociálního zařízení, šaten a sprch, dále by měly být provedeny sanační práce hlavní budovy, rekonstrukce hlavního vstupu do budovy a střechy, vybudován přístup pro handicapované, a v neposlední řadě by měly být zrekonstruovány a vybaveny prostory pro semináře a školení.

Nový kabát i upravené vnitřní prostory budou jistě této krásné historické budově sloužit a Sokolové i veřejnost ji budou moci pro svoji sportovní činnost využívat nejméně dalších 90 let.

Lenka Pařízková

T.J. SOKOL KUNVALD

**Vás zve na
Kunvaldský půlmaratón 2013**

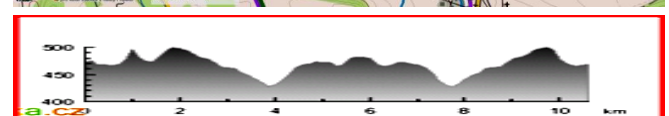
1. ročník silničního běhu pro všechny Sobota 2. 11. 2013 v 10:00 Sokolovna Kunvald

- Přihlášky:** na místě od 8:45 do 9:45, předem na triatlonkunvald@seznam.cz
- Startovné:** 100 Kč, zahrnuje zázemí tělocvičny, občerstvení na trati i v cíli, výsledkovou listinu a bohaté sportovní zážitky!!!
- Startují:** všichni řádně přihlášení závodníci starší 15 let na vlastní nebezpečí
- Kategorie:** muži do 39 let, muži do 49 let, muži od 50 let, ženy do 34 let, ženy nad 34 let
- Start:** hromadný v 10:00, GPS 50°7'42.263"N, 16°30'2.910"E
- Trať:** dlouhá 21 097 metrů, převýšení 420 m, po asfaltových cestách, běží se ve dvou okruzích, start a cíl u Sokolovny
- Vyhlášení:** proběhne po zpracování výsledků v cca 13:30 hod.
- Ceny:** věcné, dle kategorií

Součástí závodu bude Lidový běh

- Přihlášky:** na místě od 8:45 do 10:00
- Startovné:** 50 Kč, zahrnuje zázemí tělocvičny, občerstvení na trati i v cíli, výsledkovou listinu a bohaté sportovní zážitky!!!
- Startují:** všichni řádně přihlášení závodníci starší 15 let na vlastní nebezpečí mladší pouze se souhlasem zákonného zástupce
- Kategorie:** muži , ženy
- Start:** hromadný v 10:15
- Trať:** dlouhá 10 500 metrů, převýšení 210 m, po asfaltových cestách, start a cíl u Sokolovny
- Vyhlášení:** proběhne po zpracování výsledků v cca 13:30 hod.
- Ceny:** věcné, dle kategorií

Mapa jednoho kola trasy + výškový profil:



T.J. SOKOL SLATIŇANY

Formani na oslavách 115. Výročí založení Sokolské župy Hanácké



Slatiňanští Formani společně s divadelním souborem ze Sokola Pyšely, divadelníky ze Sokola Lázně Toušeň a souborem

Gaudium ze Sokola Královské Vinohrady byli pozváni na oslavy 115. výročí založení Sokolské župy Hanácké kde uvedli již více jak třicátou reprízu Prodané nevěsty. Po příjezdu autobusu do Kroměříže a milého uvítání byl pro protagonisty připraven oběd, po kterém následovala zkouška a seřízení techniky. Před představením Formani vítali návštěvníky krátkým koncertem ve vstupní hale rekonstruovaného kulturního domu.



Před plně zaplněným hledištěm se slavnostního zahájení ujaly starostka župy ses. Ivana Zavadilová a starostka ČOS ses. Hana Moučková, které ocenily dlouholetého a zasloužilého sokola a bývalého starostu župy br. JUDr. Ing. Oldřicha Mohyly. Po overtuře v provedení slatiňanských Formanů pod vedením ses. Heleny Kohoutkové se rozvinul děj prodanky přerušovaný potleskem diváků až k závěrečné árii.

Po diváky vynucených přídavcích, potleskem ve stoje, obdarovali účinkující autora projektu prodanky a jejího režiséra br. Bohumila Gondíka, u příležitosti jeho blížících se sedmdesátin.

Po večeři pokračovala zábava v místní vinárně tancem za doprovodu muzikantů ze souboru Formani až do pozdních nočních hodin.



V neděli ráno po snídani provedly aktéry prodanky historickou částí Kroměříže ses. Jitka Buriánová (vzdělavatelka župy) a ses. Olga Vaverková (kronikářka) za doprovodu a odborného výkladu „biskupských manů“, oděných v dobovýchch krojích. Celá akce se vydařila a vzpomínáme na překrásné a vřelé přijetí našich Sokolů v Kroměříži. Děkujeme moc hanáckým Sokolům a rádi je přivítáme na nějaké akci u nás ve Slatiňanech.



T.J. SOKOL KLÁŠTEREC NAD ORLICÍ

Jubilejní 25. ročník BĚH ÚDOLÍM ORLICE

V neděli 6. 10. 2013 se konal jubilejní 25. ročník Běhu údolím Orlice. Pořadatelé ze Sokola Klášterec n. Orlicí k této příležitosti připravili několik novinek pro dospělé závodníky, především novou trať a na památku jednorázová startovní čísla. Pozadu nezůstali ani závodníci, když závod byl velmi dobře obsazen a sportovní výkony měly výbornou úroveň.



Ani počasí nezůstalo pozadu, na rozdíl od předpovědi počasí občas vykouklo i sluníčko. A co vidělo? Celkem 205 závodníků a dramatické boje ve většině z 20 kategorií, někde o první jinde třeba o 10. místo. Začalo to už u předžáků, kde se první tři holky v cíli vešly do 2 vteřin, stejně vyrovnané byly i nejmladší a mladší žákyně a mladší dorostenky. Kluci naopak vyhrávali většinou se značným náskokem, k překvapení přitom došlo u nejmladších žáků, kde klášterec Zdena Kalous porazil vedoucí závodníky Iscarex poháru o 9 vteřin, přestože se nevěnuje tréninku. Že by vzbudil pozornost oddílů Atletiky Sokola Žamberk nebo Biatlonu Letohrad?

Tradičně největší diváckou odezvu sklídl závod „pidilidí“, dětí od 2 do 5 let, s kterými běží na 85 metrové trati nejen tatínkové, ale třeba i babičky. Vítězem této kategorie je každý závodník či závodnice, který proběhne cílem. Cenou je perníková medaile. V dospěláckých kategoriích s velkým přehledem vyhráli favorité. Absolutně nejrychlejší čas dosáhla Adéla Stránská z Iscarex Č. Třebová, s druhým absolutním časem a vítězstvím ve své kategorii žen veteránek B skončila Anna Krátká z SKP Hvězda Pardubice, skvělý výkon předvedla i vítězka třetí ženské kategorie Jana

Matyášová z D. Dobrouče. V mužích podle očekávání nasadil traťový rekord na nové trati Radek Hübl z Venci týmu Ústí n. Orlicí, když na 9 km trati utekl druhému Janu Kopeckému z SKP Hvězda Pardubice o víc jak 1,5 minuty. Třetí absolutně nejrychlejší pak byl Martin Vacek z Iscarex Č. Třebová.

Pochvala závodníků za novou trať zavazuje pořadatele začít příští rok další čtvrtstoletí kláštereckého přespoláku. Třeba přijede do kláštereckého údolí závodit také více závodníků ze sokolských jednot.

Ještě odkaz na fotografie:

<http://www.iscarex.cz/fotogalerie/1183> nebo
<http://sokolklasterec.cz/fotogalerie-vsechny/category/84-prespolak-2013.html>.

„HORSKÁ ČASOVKA“

Máme za sebou 7. ročník „Horské časovky“. Sedmička byla tentokrát opravdu šťastnou. Přinesla totiž krásné počasí, vynikající výkony a rekordní počet závodníků.



Loni zavedená kategorie „Horská kola“ se ukázala jako solidní nápad, byla totiž nejpočetněji obsazena. Historici tentokrát trochu zklamali, byli na startu pouze čtyři, ale o to byli zajímavější: Jirka Matyáš tradičně sundal večer před závodem kolo staré asi 70 let ze stodole ze hřebíku a letos si vzal ještě čtyřnohý doprovod jménem Míša. Na startu byli také dva staré favority, jednomu ovšem fungovala přehazovačka, a tak byl zařazen do kategorie Muži A. Tady ovšem měl těžkou konkurenci, protože hned 6 závodníků se dostalo pod 20 minut. Dva závodníci nám dokonce po 4 letech předvedli časy pod 17 minut, přitom vítěz Jan Svoboda mohl překonat svůj osobák na této trati starý 4 roky, kdyby ovšem nepřišel nejméně o 15 vteřin pozdě na start. Na cenu ovšem nečekal, hned po dojezdu jel zpět do Klášterce, pak do Mladkova, zde přesedl na auto a spěchal na cyklokrosové závody do Náměšti n. Oslavou.

Obdivuhodný byl výkon dvou borců, kteří vyšlápli nahoru na horských kolech s obsazeným závěsným vozíkem, Zdeněk Kristejn dokonce ještě se zavěšenou koloběžkou. Jinak řečeno, kromě sebe vyvezl na Kašparku ještě 2 děti! Ocenění „Nadšenci ročníku“ patří oběma právem.



Pořadatele těší, že na startu se prezentovalo 68 závodníků, a to nejen z blízkého okolí, ale také z Brna, Hlinska atd. Stejně tak těší účast amatérské mistryně světa Moniky Simonové z České Třebové. Potěšitelná byla i početná účast členů pořádajícího Sokola Klášterec, když 4 fotbalisté využili volného víkendu a kromě nich to zkusili další borci poprvé na naší trati.

Fotky z tohoto podniku najdete na

<http://sokolklasterec.cz/fotogalerie-vsechny/category/83-cyklisticka-casovka-13.html>.

Letošní časovku máme za sebou a těšíme se na už na osmou, opět poslední neděli v září 2014.

T.J. SOKOL NASAVRKY

Nasavrcký podzim

12. října proběhl tradiční Podzimní vejšlap. 20 sokolů vyrazilo za nádherného podzimního počasí ze Slatiňan přes Škrovád, Svídnici a Peklo do Nasavrky. Další vejšlap nás čeká 27. prosince. 19. října 2013 proběhl v nasavrcké sokolovně badmintonový turnaj mixů. Výsledky a foto z akce viz web jednoty. Podzim je také ve znamení brigád na sokolském areálu. Kromě běžných prací – nátěry plotů, zazimování hřišť apod. jsme začali budovat netradiční venkovní lezeckou stěnu pro děti. Přijďte se na jaře podívat! Naši cvičitelé se na podzim věnovali zdokonalení svých znalostí – 5 cvičitelů se zapojilo do Oblastního srazu cvičitelů žactva v Pardubicích a naši zástupci vyrazili také na doškolovací víkend do Horního Bradla. Během listopadu se spolu s Mikulášem a čerty potkáme na Čertovském cvičení. Hrátky nejen s čerty proběhnou 28. listopadu od 16:00

v sokolovně. V sobotu 30. listopadu zahájíme „plesovou“ sezonu tradičně netradičním **PYŽAMOVÝM PLESEM**. Přijďte se pobavit do Nasavrky! Tanec, hudba, hry a zábava – to je pyžamák v sokolovně! Rok 2013 uzavřeme 2 akcemi: 28. prosince proběhne 22. volejbalový turnaj dvojic a 29. prosince otestujeme všechna vozítka, autíčka, vrtulníky, které jsme našli pod stromečkem při 2. Testování hraček. Podrobnosti o akcích, fotogalerie a další najdete na našich webových stránkách.

O.Pavlík, jednatel T.J.

T.J. SOKOL KERHARTICE

SOKOLNÍ VÝLET KOLEM

Sokol Kerhartice byl předsednictvem župy pověřen pro rok 2014 pořádáním VI.ročníku cyklo – turistické akce „SO KOLNÍ VÝLET KOLEM“. Akce se bude konat s trasami v okolí Ústí nad Orlicí poslední víkend v červnu s hlavním programovým dnem 28. 6. 2014.

T.J. SOKOL DOLNÍ ÚJEZD

KRÁL POLÍ A LUK 2013

Triatlon T.J.Sokola v Dolním Újezdě, soupeření o exklusivní titul "Král polí a luk" 2013, je za námi. Výsledky jsem umístil na světový web <http://sokol.dolnijujezd.cz/triatlon/>. Chtěl bych Vám všem poděkovat za pěkný závod ke kterému jste svoji účastí přispěli. Letošní trať byla ve výsledku, zdá se, podstatně jednodušší než ta loňská a myslím že svými parametry pomalu začíná naplňovat naše přání. Změny do dalšího ročníku už by měly být skromnější. Samosebou se nabízí otázka na méně zamotanou trasu běhu. Až jednání

organizačních složek u kulatých stolů, po barech naší vesnice, rozhodnou, jak moc budeme závod na příští ročník měnit. **Proto bych Vás všechny poprosil o zpětnou vazbu.** Co by se vám líbilo na celé akci pozměnit, kde jste pozorovali slabší ba dokonce nepřijemná místa závodu.

Diskuze výkonů: Primárním cílem triatlону v Dolním Újezdě není připravit trať pro intergalaktické závody profesionálních rustikálně osvalených sportovců, ale uspořádat závody pro každého, kdo se chce poprat sám se sebou. Každý výkon, který byl proveden na 100%, by tedy podle této definice měl být oceněn Trofejí pro "Krále polí a luk". Opravdu před všemi smekáme klobouky, ale tolik trofejí nemáme, a tak nezbývá než ocenit sekundární cíl triatlónu, a to vítězství nad ostatními. Při pohledu na startovní listinu některá jména dopředu napovídala, že právě možná mezi nimi hledat budoucího vítěze. Ocenit sportovní stránku výkonů **Josefa Šutery** nebo **Honzy Ostroluckého** je třeba. Doufám pánové, že i s vámi se uvidíme za rok, protože u obou z Vás se bude jednat o prestižní situaci. Josef může jako první v historii zvítězit po třetí v Triatlónu Dolního Újezdu (z toho plyne klíč od vesnických bránek) , zatímco Honza letos po třetí v řadě obsadil stupně vítězů a za rok se může pokusit jako první o kompletní sbírku všech medailí. Jak vidíte náboj nám chybět nebude. Ve hře ale budou určitě i další, jak napověděly časy jiných letošních závodníků. V kategorii žen se stala mistryní **Smitalová Martina**, které zdatně konkurovala **Maruška Ropková** a i její příběh by měl být dopsán, neboť stejně jako Honza Ostrolucký se po dvou stříbrných místech za rok pokusí konfrontovat se zlatou příčkou.

Závěrem mě nezbývá než **poděkovat celému organizačnímu týmu**, který obětoval nejen závodní odpoledne na přípravu našeho zápolení.

Tak za rok mezi poli a loukami Dolního Újezda nazdar! Za T.J. Sokol Dolní Újezd a organizační tým přeji pěkný tréninkový rok předáci nadace pro triatlón Dolní Újezd

Stanislav Mráz a Vladimír Klusoň

Starší zákyňe Dolního Újezda vybojovaly účast v Českém poháru

O víkendu 28. - 29. 9. 2013 nás čekala kvalifikace do Českého poháru starších zákyň. Přestože se "česká" část kvalifikace hrála v Hradci Králové, my jely bojovat do "moravské" skupiny do Bílovce. Do Českého poháru zákyň se přihlásilo 45 týmů z celé ČR.

Sobotní odjezd byl naplánován na 6 hodin z Litomyšle, vše klaplo a tak nic nebránilo spanilé jízdě

do Bílovce. Ráno neráno holky místo pospávání v autě stihly probrat úplně vše :). Cesta rychle ubíhala, a tak jsme do Bílovce dorazily ještě s menší rezervou.

Moravská část kvalifikace byla rozdělena do 4 skupin - skupiny A a C po 6 týmech a skupiny B a D po 5 týmech. Celkem tedy 22 týmů. Do 1. a 2. kola ale mohlo postoupit pouze 16 týmů. My byly přiděleny do skupiny A spolu s týmy: ŠSK Bílovec, PVK Přerov, VK Prostějov B, Frenštát pod Radhoštěm, TJ Spartak Polička. Motivace byla veliká, protože bylo jisté, že 6. tým ve skupině si postup určitě nezajistí. Systém byl nastaven takto: 1. tým ze skupiny - jistý postup do 1. osmičky, 2. a 3. jistý postup, ale vzájemná baráž s týmy z jiné skupiny - následně vítěz 1. osmička a poražený 2. osmička. 4. a 5. tým ve skupině baráž s jinou skupinou, vítěz postup do 2. osmičky a poražený končí.

A jak se nám tedy dařilo?

Ráda bych napsala, že jsme do prvního zápasu skočily a bojovaly, ale lhala bych. První zápas proti Poličce a tolik nepřesností, chyb, ticho na hřišti...a hrozný strach.... Naštěstí soupeř byl na podobné vlně, a tak volejbalu k vidění moc nebylo. Nakonec štěstí stálo při nás. První výhra. TJ Sokol Dolní Újezd - TJ Spartak Polička 2:0 (26:24, 25:13).

Ve druhém zápasu proti Prostějovu B bylo k vidění už více volejbalu. Holky jsem konečně začala poznávat. Sice jsme si ještě hodně zbytečně kazily, ale už jsme se začaly zbavovat strachu. Konečné vítězství v tiebreaku bylo hodně vydřené. T.J. Sokol Dolní Újezd - VK Prostějov B 2:1 (14:25, 25:22, 15:13).

Třetí zápas proti Frenštátu byl zřejmě nejjasnější průběhem. Holky zřejmě ještě hodně mladounké. První set jsme jim povolily pouze 4 body. Do druhého setu jsme prostřídaly a už jsme musely zase trochu přidat. Ale i přesto vítězství. T.J. Sokol Dolní Újezd - Frenštát pod Radhoštěm 2:0 (25:4, 25:14).

Poslední sobotní zápas nás čekal proti domácím, Bílovcům. Naše holky soupeřky již znaly a tak věděly, že každý uhraný bod se počítá. První set jsme ještě držely krok, druhý set byl již zcela v režii domácích. První prohra. T.J. Sokol Dolní Újezd - ŠSK Bílovec 0:2 (15:25, 10:25).

V neděli nás čekal poslední soupeř z A skupiny tým Přerova. Přerov jako jediný tým porazil v tiebreaku Bílovec a pomýšlel na 1. místo ve skupině. Druhý den turnaje a ještě první zápas....pro trenéry vždy zkouška nervů.... A tak jsme do zápasu skočily lépe než soupeř. Vedly jsme nebo při nejhorším držely krok se soupeřem. Konečné skóre ukazovalo stav 25:21 pro nás. Druhý set ale už tak úspěšný nebyl. I když jsme

hrály v hale, hodně nás potrápilo sluníčko - nejen na podání, ale i v hřišti. Bohužel. Holky se bohužel i vzdaly. A tak nezbylo než jít bojovat do tiebreaku. Ale soupeřky se rozhodly, že nám výhru nedají. Nás na začátku setu potrápil příjem, a pak jsme měly k soupeřkám již daleko. PVK Přerov – T.J. Sokol Dolní Újezd 1:2(21:25, 25:11, 15:6).

V baráži o první osmičku nás nečekaně čekalo KP Brno A. Oproti sobotě posílené o 2 hráčky hrající extraligu kadetek a zároveň jedna je v užší nominaci reprezentace kadetek. Holky už věděly, že opravdu o nic nejde. Jen si pěkně zahrát. Holky z KP v prvním ranním zápase prohrály nečekaně se Znojmem a tak nálada v týmu byla více než pochmurná. Možná i proto se dostávaly pomalu do hry. Naše holky byly rozhodnuté vzít jim alespoň set. Holky hrály krásný volejbal, dodržovaly taktické pokyny.... Stav 22:22. Dál jsme se bohužel už nedostaly a soupeřky set získaly. Druhý set byl už jasnou záležitostí "Brňáček". Hodně nás trápila naskočená plachta. Nedařil se nám příjem, když jsme už přijmuly, nedařilo se dál... Podání bylo hodně nepříjemné. Zápas skončil výhrou pro KP Brno a tím jim zaručil postup do první osmičky. Nás poslal do osmičky druhé, kam výkonem zatím patříme.

Závěrečné hodnocení je kladné, uhrály jsme postup, a to jsme chtěly. Naštěstí nám hrálo do karet i dobré nalosování soupeřů. Přesto, abychom se mohly rovnat se soupeři z první osmičky, musíme ještě zabrat. Hlavně každá sama u sebe. Sebedůvěra v sebe sama je důležitá... A strach na hřiště už vůbec nepatří. Ale věřím, že nejen turnaj od turnaje, ale i zápas od zápasu se bude jistota lepší a strach se vytratí. Protože kdo se bojí, nejen že nesmí do lesa, ale na hřišti kazí....

Ráda bych poděkovala paní Kozákové, že celý turnaj absolvovala v Bílovci s námi.



Hráčky: Anička Vrabcová, Klára Součková, Eliška Sajdllová, Janča Kozáková, Víky Mihulková, Lucka Pulkrábková, Áda Kopecká a Denča Koukolová

Další kolo ČP se koná o víkendu 2. - 3. 11. 2013, naše osmička se hraje ve Frýdku-Místku.

Jana Rejmanová

T.J. SOKOL ÚHŘETICKÁ LHOTA

T. J. Sokol Úhřetická Lhota

pořádá v sobotu dne **26. 10. 2013** od **13.30** hod

Lhoteckou drakiádu s doprovodným programem

Sraz účastníků drakiády a diváků je v blízkosti silnice, která vede kolem obecního úřadu směrem k protipovodňové hrázi. Při nepříznivém počasí se drakiáda odkládá na jiný termín, který bude upřesněn.



Po celou dobu bude k dispozici skákací hrad, který nám zapůjčily obec Úhřetická Lhota a Svazek obcí Loučná.



Občerstvení zajištěno. Těšíme se na Vaši návštěvu.

T.J. SOKOL ČESKÁ TŘEBOVÁ II



VOLEJBALISTÉ SOKOLA II ÚSPĚŠNÍ NA MEZINÁRODNÍM TURNAJI V RAKOUSKU

Další z výborných výsledků ambiciózní mladé volejbalové party.

Jako přípravu a zároveň reprezentaci ČOS, tak by se dal charakterizovat třídní turnaj, který absolvovali starší žáci T.J. Sokola Česká Třebová II v Rakouské metropoli

Vídni. Turnaje se zúčastnila družstva z Rakouska, Německa a Česka. Ve výborné konkurenci mnohokrát s o rok staršími družstvy se naši úspěšní starší žáci (v loňské sezoně získalo toto družstvo „Titul Mistra ČR“) neztratilo a získalo druhé místo za výběrem Německa. V šesti utkáních zvítězilo pět zápasů po sobě a až ve finálovém duelu poznali naši hráči hořkost porážky. Všechny zápasy byly nejenom dobrou přípravou na utkání v mistrovských soutěžích a na u nás vysoce ceněný Český pohár mládeže, ale také zkušeností v konfrontaci s Rakouským, Slovenským a Německým volejbalem.



ČESKÁ TŘEBOVÁ II



*Českotřebovský a Sokolský volejbal reprezentovali:
Hráči: Martin Blažek, Lukáš Vašina, Radim Šulc, Tomáš Strnad,
Adam Král, František Stránský a Vojta Tecl.
Trenér: Lubomír Vašina*

T.J. SOKOL LUKAVICE

LUKAVICKÝ KAHAN

T.J. Sokol Lukavice uspořádal 15.září tradiční silniční běh „O LUKAVICKÝ KAHAN“.

Na start letošního již 27. ročníku se postavilo na 130 závodníků v žákovských i dospělých kategoriích. Počasí bylo velmi příznivé pro běh a závodníci tak snáze zdolávali tratě vedoucí naší obcí. Trať dlouhá 350m je určena pro děti do 6let, děti do 10let běhají 770m a děti do 15let běhají 2km. Ženy a junioři zdolávají okruh o délce 3,5km, muži absolvují 2 okruhy v celkové délce 7km.



O
LUKAVICKÝ
KAHAN
2013

V letošním ročníku byly překonány 2 traťové rekordy. **Vít Malý z Hrochova Týnce** v kategorii dětí do 6 let překonal svůj vlastní čas a vylepšil jej na hodnotu 1minuta : 32sec a v kategorii muži 35-44let **Jiří Brichta z T.J. Nové Město** překonal dosud platný čas z roku 2007 na novou hodnotu 22:30.

V současné době roste obliba běhání jako možnost rekreace i jako aktivního životního stylu. Odborníci a samotní závodníci doporučují začínat s během postupně, první týdny trasu jenom chodit, poté přidávat na rychlosti chůze, s postupem času přidávat běžecké úseky až najednou zjistíte, že jste celou trasu schopni uběhnout najednou. Dovolujeme si Vás, společně s tímto krátkým návodem, pozvat na další již 28. ročník silničního běhu „O LUKAVICKÝ KAHAN“, který se bude konat 14. září 2014.

Závěrem bychom chtěli poděkovat Obecnímu úřadu Lukavice za finanční i materiální pomoc s pořádáním silničního běhu. Naším sponzorům, kteří tento běh dlouhodobě podporují např. firmy Mercia, Knížecí pálenice, Svan, Merit, M-Silnice a mnoha dalším. Poděkování patří také celému realizačnímu týmu, který letos čítal přes 30 členů.

Výsledky a fotky najdete na stránkách obce Lukavice (www.lukavice.com)

Za T. J. Sokol Lukavice J. Čechlovský

Avizované akce sokolských jednot a župy

2. 11. 2013	T.J. Sokol Kunvald - Kunvaldský půlmaratón
2.11.2013	župní sraz cvičitelů žen, mužů a seniorů v České Třebové
7.11.2013	T.J. Sokol Slatiňany „TRADICE EVROPY“ - mezinárodní dětský folklorní festival
22.11.2013	T.J. Sokol Slatiňany „Den zdraví“
30.11.2013	T.J. Sokol Slatiňany „Vánoční trhy“
6.12.2013	T.J. Sokol Slatiňany závěrečný ples absolventů tanečních kurzů „Věneček“
14.12.2013	T.J. Sokol Slatiňany Vánoční koncert soborů FORMANI a SEJKORKY

Kalendář sokolských výročí.

Listopad:

- 15.11.1865** zemřel v Praze **Jindřich Fůgner**, první **starosta Sokola pražského** (1862-1865). Na jeho popud bylo v Sokole zavedeno tykáání.
- 15.11.1883** zemřel **Josef Barák** (narodil se 25. 1. 1833), český politik a novinář, spoluzakladatel Sokola, autor sokolského pozdravu „**Nazdar**“.
- 19.11.1945** zemřel v Brně **Jan Gajdoš**, mistr světa ve sportovní gymnastice, aktivní člen sokolské odbojové organizace.

ZÁVĚREM

Upozorňujeme, že je stále možné objednávat členské spolkové známky na rok 2013.

Přílohy ke zpravodaji jsou vyvěšeny na webových stránkách župy.

Příspěvky do Zpravodaje přijímáme pouze v elektronické podobě programu Word a fotografie v digitální podobě, neupravované a v plném rozlišení (samostatně článek, samostatně fotografie). Článek by měl obsahovat max. 20 – 22 řádků v typu písma Verdana nebo Ariel, velikost 10.

Příspěvky zasílejte na adresy: kancelar@zupa-pippichova.eu, lebduska.mir@seznam.cz

Jakékoliv jiné úpravy nebudou publikovány.

Uzávěrka příspěvků pro příští číslo zpravodaje je 12. 11. 2013

Měsíčník vydává Sokolská župa Východočeská-Pippichova jako informační materiál pro členskou základnu župy. Redakce neodpovídá za publikované příspěvky z TĚLOCVIČNÝCH JEDNOT.